

Sengeløse Nyt

21. årgang Nummer 6

August 2017

Til nytår er det slut

Sengeløse Radio lukker

Efter 30 år, 4 måneder og 10 dage, stopper Sengeløse Radio sine direkte udsendelser lørdag den 30. december 2017.

Torsdag den 20. august 1987 kl. 15.00 gik Sengeløse Radio i luften for første gang.

Det var "ungdomsafdelingen" der lagde ud. De "voksne" fik lov til at være med, med nogle korte udgaver af deres senere udsendelser og måtte ellers vente til mandag den 24. august, om aftenen, hvor de havde deres egen udsendelse. Alt foregik live og direkte – vi kunne ikke finde ud af andet.

1. april 1989 overgik SR til at sende radio lørdag formiddag, mens Ungdomsredaktionen fik flere timer torsdag eftermiddag. Siden lukkede Ungdomsredaktionen, da Sengeløse Fritids – og Ungdomsklub ikke længere kunne bruge timer på at køre den.

Nu er det så også slut med Lørdagsredaktionen.

Sengeløse Radio lukker med den sidste direkte udsendelse lørdag den 30. december 2017. Årsagen skal findes i de stadig ændrede betingelser for at sende live radio.

Slots- og Kulturstyrelsens stadige strengere krav til lokalradioer og deres egenproduktion gør, at bestyrelsen for Sengeløse Radio smider håndklædet i ringen og takker af.

Det har ikke været en nem beslutning. De frivillige ved Sengeløse Radio har gennem tiden holdt fast ved, at Sengeløse bør have egen radio, men nu magter vi ikke længere at leve op til kravene.

Samtidig ved vi godt, at den potentielle lytterskare har ændret indstilling til det at lytte til radio. Vores kernelyttere bliver en stadig mindre skare som naturen stille og rolig tynder ud i. Når FM-båndet lukker, frygter vi, at der ikke vil være flere lyttere. Derfor er det besluttet, at vi ikke har ansøgt om forlæn-

gelse af vores sendetilladelse og lukker ned ved årets udløb. Det bliver med blødende hjerter, men sådan bliver det.

Dog slutter historien ikke her. Det vil stadig blive muligt at høre, både nye og især gamle ting, men nu bliver det over radioens hjemmeside og det bliver uden musik.

Vi har i tusindvis af timers optagelse liggende af gamle og nyere sengeløse, der gennem tiden har fortalt deres historie. Det synes vi ikke, skal forsvinde og vil arbejde på at gøre det til en del af Sengeløses historie.

Det vil vi fortælle om på et senere tidspunkt. Nu skal det blot gøres offentligt, at vi slutter med vores direkte udsendelser til nytår.

På bestyrelsens, redaktionens og stationsforstanderens vegne

Kærlig hilsen
John Andersen

Kom til loppemarked den 25.08 til 27.08 på Sengeløse idrætsanlæg.



Kom lørdag kl. 16.00 og oplev Copenhagen Showband på festpladsen. Det eneste af sin slags i Nordeuropa. Opskriften er brass, saxes & drums, betjent af ca. 25 unge musikere som sætter en ære i at optræde og glæde så mange som muligt med god musik.

Læs i avisen om

Program for alle aktiviteter i SGIF



Program for hele Loppemarkedet



Rejsebrev fra Thailand



Høstgudstjeneste



Tilmelding til badminton

Næste nummer udkommer
14. – 16. september

Deadline:
5. september 2017

Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Hovedformand:	Birthe Olesen,	2840 1130
Hovedkasserer:	Jørn Brendstrup,	4371 3033
Næstformand:		
Amatørscene:	Marianne Neumann,	2990 3693
Fodbold:	Hans Juul-Olsen, Hultoft 8 ,	2443 5020
Idræt :	Formand Helle Breinholt	3141 6379
Senioridræt	Hilde Hjort Nielsen	4030 5952
	Birgit Sonne	2427 7919
Volleyball:	Martin Nedergaard.Møller	4093 5377
Festudvalg:	John Jørgensen,	5122 1217
Cafeteria:	Uffe Wolstrup,	4052 7091

Sengeløse Hallens Cafeteria : 4399 0736
SGIF Klublokale
Spangåvej 10,

Hjemmeside : www.sengeloesse.dk.sgif



Sengeløse pensionistforening

Afholder bankospil den 12-9-17 kl. 19 00 i Fritidshuset.
Spangåvej 11.
Kortspil starter mandag 11.09 kl. 14.00.

Klubben havde en fin tur til Birkegårdens Haver den 20.06.
Alle hyggede sig og nød de gode hjemmelavede hakkebøffer
med velbehag., og da vejret var fint havde vi en dejlig tur.

Lonnie Johansen

Bridge i Sengeløse

Søndag d. 17. september starter bridgesæsonen i Sengeløse
Fritidshus.

Vi mangler ”spillere” - har du lyst _ så kontakt Felix Larsen
43 99 47 71

Tæt på DM-mesterskab i krocket



Gert Lauridsen - vor trofaste skribent i avisen - dyrker også sport. Han startede med at spille krocket for ca. 1 1/2 år siden i SGIF krocket, og allerede i år kvalificerede han sig efter mange hårde kampe til finalen i DM i enkeltmandskrocket række c1. Desværre tabte han, men vi ønsker ham tillykke med den flotte andenplads.

Ole Holm

Cykelsmeden i Sengeløse



Jan Boholdt
Vintoft 42
2630

26 21 50 95

Sengeløse Nyt

Vintoft 34, Sengeløse, 2630 Taastrup
Tlf.: 40 19 52 87

Email: avisen@sengeloesse.dk

Redaktion og bladudvalg:

Ole Holm (ansv.), tlf.: 40 19 52 87

Kurt Søborg, tlf.: 21 48 50 97

Gert Lauridsen tlf.: 43 99 80 15

Merry Lisbeth Rasmussen tlf.: 43 99 50 24

Oplag: 1300. Husstandsomdeles i Sengeløse sogn,
den gamle Sengeløse kommune

Der er deadline 5. september 2017

Avisen udkommer 14. - 16. september 2017

Læs Sengeløse Nyt på www.sengeloesse.dk

Sengeløse Pizzeria & Burgerhouse

Du ringer, vi bringer: 3410 1442

Åben alle dage kl. 11.00 - 21.00

Landsbygaden 21 B, 2630 Taastrup



Sommerferie i Sengeløse SFO

Sommerferien er for byens børn ensbetydende med hyggelige stunder i familiens skød, legeaftaler med venner og veninder, sommerhusture, oplevelser og måske endda en rejse til et fremmed land. Det en spændende tid, som de hver især har set frem til længe.

Samtidig er det også den tid på året, hvor børnene ikke altid har deres bedste kammerater lige i nærheden. Den

kendte hinandens navne, har leget sammen i timevis dag efter dag.

De har alle, store såvel som små, givet deres med for at gøre sommerferien i Sengeløse SFO helt fantastisk.

Ture

Når sommervejret har artet sig, har vi gennem hele sommerferien taget på ture ud i den danske natur. Med Øtoftens bus til rådighed har skov, strand og park blot været en kort køretur væk – hvilket vi har udnyttet til fulde.

Boserup Skov

Børnene har blandt andet været på tur til Boserup Skov, hvor de har prøvet



Lerskrænten i Boserup Skov

og samlet kræfter til den næste udfordring, der ventede dem - Lerskrænten.

At bestige Lerskrænten viste sig som en udfordring for mange, men de, der havde styr på det, var gode til at lære fra sig. Selv siger Mathilde fra 1.B, "Frederik han var hurtigst! Han lærte mig et sejt trick, og jeg brugte neglene, så jeg kom op som nummer tre! Og så hjalp jeg Thilde." Efter dagens strabadser kunne de nyde en velfortjent madpakke - med udsigt over havet.

Roskilde Bypark

Bussen har også kørt til Roskilde Bypark, hvor børnene fik frie tøjler og lov til at give den gas i hele området. Barndomsminder, om grønne knæ på cowboybukserne efter en lang dags leg i græsset, blev vagt til live af at se børnene rulle ned af bakken og tonse rundt mellem træerne. De dristige børn smed sko og sokker og satte små plastikbåde i vandet. Med rasende fart blev de sendt ned gennem åen.

Turene til Roskilde Bypark blev afsluttet med at se Roskilde Domkirke eller tage en tur ned til havnen.

Ved Roskilde Domkirke har vi set, hvordan forbavelsen maledes sig på børnenes ansigter, når de stod ved kirkens vestlige facade og lod deres blik stige op imod tårnenes spir, der troned sig højt op over dem. Fascinationen over de kongelige gravminder var heller ikke til at tage fejl af. Størst af alt var dog børnenes forbløffelse og ærgrelse, da vi måtte forklare dem, at Jesus ikke var begravet i kirken.

Aktiviteter i SFO'en

Når børnene ikke har været med på tur, har de haft rig

mulighed for at udfolde sig i SFO'en. Hvad end de har ønsket at fordybe sig i det kreative værksted, i byggerummene eller i en god leg, så har muligheden været der. Der er blevet malet og tegnet, klippet og klistret, bygget huler og meget mere.

Når det danske sommervejr har vist sig fra sin dårlige side, er vi ofte gået i gymnastiksalen. Her har den stået på boldspil, forhindringsbaner, dans og alverdens lege.

Heldigvis har vi også haft mange dage med dejligt vejr. Her har børnene suset rundt på løbehjul og med rulleskøjter på. Vi har bygget huler i skoven og spillet bold på banerne.

Når vejret virkelig har været med os, er der også blevet plads til vandlege og vandkamp. Vi har haft en masse



Et kig ind i børnenes hule

aktiviteter i gang, men har samtidig prioriteret børnenes egen leg i det daglige.

Vi håber SFO'ens forældre og børn, såvel som byens øvrige borgere, har haft en fantastisk sommerferie.

Venlig hilsen

Sengeløse SFO

Rasmus Sleiman Sørensen



Møde med Kalle fra Ramasjang

tid på året, hvor de ikke altid ved, hvem de skal lege med, når de kommer i SFO. Hvor det, der før har været så trygt og bekendt, kan virke helt uvant. En tid, der kan bringe nye udfordringer for mange børn.

Heldigvis er Sengeløse og omegn fyldt med fantastiske børn. Gentagne gange har vi set de store, der har prøvet hele rumlen før, tage hånd om de små og hjælpe dem. Hvad end det har været med en trøstende krammer, en invitation ind i legen eller med en hjælpende hånd, så er der ingen tvivl om, at det har gjort stort indtryk på vores yngre årgange.

Vi har som personale i SFO'en set nye legerelationer blomstre frem på tværs af årgangene. Set hvordan børn, der tidligere ikke en gang

kræfter med Midgårdsormen. Det er en 300 meter lang forhindringsbane bestående af væltede træstammer, reb og diverse andre forhindrin-



Sengeløse Skov

ger. Den snor sig gennem skoven og ned til Kattinge Vig.

Ved Kattinge Vig fik børnene kølet fødderne i vandkanten

Man - Søn
7.30 - 21.00

Dagli' Brugsen

Sengeløse
Tlf. 43 99 50 05

4-5 kg oksefilet,
Pr. 1/2 kg 42,25 kr.

Halv pris!



Fra vores bake-off
afdeling tilbyder vi:



Rugbrød, flere varianter
Kun kr. 20,00

Rosso Fucco
6 fl. 199,00 kr.



Egekilde med brus
Pakker á 6 x 33 cl
25,00 kr
Flere varianter



**130 år
i
Sengeløse**

Sæt kryds i kalenderen:

17.-18. september holder Dagli'Brugsen Sengeløse

130 års jubilæum.

Følg os på Facebook og se mere om programmet,
der bliver løbende opdateret.

Vi kan allerede nu sige, at der bliver grillet og
vinsmagning i vores gård.



Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening
byder velkommen til endnu et forrygende

LOPPEMARKED

på Idrætsanlægget i Sengeløse

25. - 27. august



FESTAFTEN FREDAG:

I TELTET KL. 19.00
SE INDBYDELSE VED BRUGSEN

LØRDAG AFTEN JAM:

MUSIK I TELTET TIL 02.00
KØB MAD FREM TIL 21.00

TMBURKORPSET:

KOM OG OPLEV TAMBURKORPSET
LØRDAG KL. 16.00

AUKTION:

VARER UNDER HAMMEREN PÅ FESTPLADSEN
SØNDAG KL. 15.00

DAMEFROKOST:

I TELTET SØNDAG KL. 11.00
SE OPSLAG VED BRUGSEN

BODERNE ER ÅBNE LØRDAG 13-18 OG SØNDAG 13-17

Fredag den 25. august

Kl. 19.00 Fest i teltet

Karsten Poly og Bjarne Opera laver Mini-REVV og Mark Sommer spiller dansemusik.
Medbring selv mad og bliv underholdt for kun 125kr
Billetter kan købes fra 15. August på Tlf. 51589585
Drikkevarer kan købes til gode priser☺

Lørdag den 26. august

Kl. 13.00 Loppemarkedet & boderne åbner

Småting, Børneland, Gården, Tøj-biksen, Møbler, Elektronik, Bøger, Blomster-tombola, Kaffe- & kagebod. Live-musik på pladsen i løbet af dagen.

Kl. 16.00 Tamburkorpsset spiller



Kl. 17.00 LØRDAG AFTEN JAM.

Musik i teltet frem til 02.00 og mulighed for at købe mad frem til ca. 21.00.

Se indbydelsen/Program her i bladet.

Boderne lukker Lørdag kl. 18.00

NIELSEN GLAS.DK

V. MICHAEL NIELSEN
KULDYSSSEN 1
2630 TAASTRUP
TLF. 43 714 714



Rygaards Systue

Reparationer, nysyning og maskinbroderi

Højvangsvej 8
Sengeløse
2640 Hedehusene
sykonen@gmail.com

Joan Rygaard
Tlf 50 53 30 33

www.rygaardssystue.dk

Søndag den 27. august

Kl. 11.00 DAMEFROKOST I TELTET

Årets damefrokost afholdes i år
27. august kl. 11.00.



Indgangen lukkes kl. 11.30. Arrangementet varer frem til kl. 14.00.

Se opslaget ved Brugsen eller
Facebook – søg på "Sengeløse Damefrokost"

MÆND-INGEN-ADGANG

Kl. 13.00 Boderne åbner



Kl. 15.00 **Auktion**

Der vil i år være mulighed for eftersyn kl. 13.00 Lørdag. Her vil
der også være mulighed for at give forhåndstilbud. Sædvanen tro
vil vi dreje på lykkhjulet☺

Kl. 17.00 Boderne lukker



Kl. 20.00 Loppemarkedet slutter

Forny havemiljøet
med belægningssten og fliser fra
**Frandsens Cementstøberi
ApS**

Håndværkerbakken 1-3, Sengeløse
hjemmeside: www.frandsencement.dk
mail: info@frandsencement.dk * tlf.: 60 66 56

36

Klinik for fodterapi

Åbent mandage og fredage

Trine Pehrson

Statsautoriseret fodterapeut

Hultøften 7, Sengeløse
2630 Tåstrup

Tlf. 70 21 11 99



Indsamling til loppemarked 2017

Der indsamles effekter til loppemarked 2017

Lørdag den 19. august mellem kl. 9 og kl. 16

Der samles kun ind i Sengeløse og Vridsløsemagle



Bor du uden for disse områder, kan du kontakte indsamlingstelefonen for at aftale om afhentning lørdag den 19. august, hvor indsamlingsbilen kører.

Indsamlingstelefon:
3093 2094

Du kan også sende en e-mail inden fredag aften den 18. august til:
indsamling@sengeloese.dk



Nyt: aflever selv allerede nu
til containeren på Festpladsen

Efter aftale med John, telefon **51 22 12 17**

Hvad tager vi imod:

Brugte ting og sager, som du ikke længere har brug for, og som du måske godt selv kunne finde på at købe på et loppemarked.

Vi modtager ikke: frysebokse, køleskabe og biler.

Effekter bedes stillet ud til vejen, tydeligt opmærket med, at de er til SGIF Loppemarked. Er mærkningen ikke tydelig, tager vi det ikke med.

Vores indsamlere er iført T-shirts med SGIFs navn påtrykt. Vi beder alle holde øje med, at uvedkommende ikke fjerner effekter, før SGIFs indsamlere når frem.

NB: Vil du gerne deltage som frivillig hjælper, så ring til Truller på telefon 3030 5150



Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Ret til ændringer forbeholdes

DAMEFROKOST SENGELØSE LOPPEMARKED

VED HALLEN

SØNDAG D. 27 AUGUST

KL. 11-15

**ÅRETS
TEMA ER
SORT**

**OPLEV BJARNE OPERA HANSEN
OG MIG & BONDEN**

PRIS 200,-

MAD OG VELKOMSTDRINK ER INKL. I PRISEN

**BILLETTER KØBES HOS SALON D
LANDSBYGADEN 48A - 91559404**

BILLETTERNE SÆLGES FREM TIL D. 19/8

Kom, Spil og Fest

Sengeløse Loppemarked inviterer til Jam/Musik session, lørdag d. 26.8, kl. 17.00

Er du en kommende stjerne, kan du godt lide at synge eller bare holde takten...

så kom i teltet, som optrædende eller som hepper.

Scenen er klar, der er opstillet trommesæt, orgel, guitarforstærkere og Mikrofon-anlæg.

HTK's Fritids & Ungdomsklubber har 1.prioritet frem til kl. 20.00, men er du Solist, har et band, eller vil prøve at spille med andre (f.eks.din far),
kontakt baren på dagen, så mixer vi jer.

Derefter går de "voksne" og gamle på.

Madboden holder åbent til kl. ca. 21.00 og baren, frem til 02.00.

Kom og nyd en drinks eller dans, til lyden fra "Kendiserne", før de måske skal på "Orange Scene



Malerfirmaet

Hallgren

MALER MED OMTANKE



Sommer:

Sommer er højsæson for udendørs malerarbejde. God tørring og mange lyse timer til at male facader, vinduer og træværk. Udvendigt træværk bør efterses hvert år for småafskalninger og revner. Ofte kan en dags malerarbejde med kit og maling forlænge holdbarheden på vinduerne med et år. Hallgren kan tilbyde en vedligeholdelsesplan, hvor opgaver- og udgifter fordeles ud over et eller flere år, så man ikke pludselig står med en total renovering af boligen. Sommer er alle håndværkeres højsæson, og derfor er der også mange opgaver der skal koordineres og udføres. Bestil tid i god tid – eller aftal opgaver til indendørs arbejde, der kan vente til efterår eller vinter.

Malerfirmaet
Hallgren Aps
CVR 36726903

Strongvej 3
2630 Taastrup
www.hallgren.it

Telefon
22 46 63 36
E-mail:
lars@hallgren.it





Nyt fra Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Hovedafdelingen

En hilsen fra SGIF's hovedafdeling:

Kære Alle

På de følgende sider finder I programmet for alle idrætsaktiviteter i Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening for sæsonen 2017 - 2018.

Som altid har vi i SGIF som højeste målsætning, at alle – uanset alder – har mulighed for at dyrke idræt og have det sjovt imens. Fællesskab, glæde, udvikling og samarbejde er kernetværdier i foreningen, og det bærer programmet for kommende sæson præg af.

Vi kan nemlig endnu en gang tilbyde jer et bredt og varieret udvalg af spændende og sjove idrætsaktiviteter til "Sengeløserne" i alle aldre.

Aktiviteterne er fordelt i vores forskellige afdelinger: SGIF Amatørscene, SGIF Volley, SGIF Fodbold og SGIF Sengeløse Idræt.

Vi er helt sikre på, at du kan finde et hold eller en aktivitet, hvor du kan få god motion og bevægelse, udfordringer og sjov og ikke mindst hyggeligt samvær ☺

Tilmelding og betaling for deltagelse på holdene sker via afdelingernes hjemmesider på www.sengeloesedk.dk

For hold i Sengeløse Idræt kan man også gå direkte ind på afdelingens nye hjemmeside www.sengeloesedk.dk

Ved spørgsmål omkring en eller flere af de udbudte aktiviteter, kan I skrive/ringe til kontaktpersonen for den afdeling i SGIF, der udbyder aktiviteten.

Kontaktpersoner i SGIF's afdelinger:

Amatørscene: Marianne Neumann, tlf. 29 90 36 93, mail: marianne@neumanns.dk

Fodbold: Jane Nordlid, tlf. 21 70 84 56, mail: jane.nordlid@gmail.com

Volleyball: Martin Nedergaard, tlf. 4093 53 77, mail: martinnedergaard@gmail.com

Sengeløse Idræt: Tina Hjortsø, tlf. 26 84 36 16, mail: tina.agnethe@gmail.com

Vi håber på en forrygende sæson med idræt og sjov for alle.

Sportslige hilsner,

Hovedbestyrelsen i SGIF



SGIF Volley

Volleyball i Sengeløsehallen for alle unge fra 15 år og voksne

Vi spiller også i år volleyball i Sengeløsehallen hver torsdag aften kl. 19.30.-21.30.

Vi starter indendørs torsdag d. 7. september 2017. Så længe vejret og lyset tillader det spiller vi også udendørs hver torsdag fra kl. 18 - 19.30. Har du lyst til at være med på vores træningsaftener er du meget velkommen. Du skal bare møde op. Det gør ikke noget at du ikke har spillet før, det vigtigste er at du har lyst til at have det sjovt med boldspil. Vi plejer at slutte af med en sodavand/øl i cafeteriet, for det sociale samvær er vigtigt for os. Mød op og vær med til en hyggelig volleyaften.

Opstart torsdag 07.09.17
Pris: Kr. 400,-

Kontaktperson:
Martin Nedergaard Møller
Tlf: 40 93 53 77
Formand SGIF-volley



SGIF Amatørszene

Teater i Sengeløsehallens Amatørszene-lokale for alle unge fra 15 år og voksne

Har du en lille skuespiller gemt i maven? Så mød endelig op på tirsdage kl. 19.00 – 21.00 ☺ Du behøver slet ikke have spillet teater før, du skal bare have lyst til at prøve det af. Vi ønsker os brændende flere medlemmer, så kom og vær med, vi har det sjovt! Indtil videre har vi ingen planer for sæsonen, så der er stor mulighed for indflydelse på hvad vi skal lave ☺ Vi mødes i vores lokaler lige ved siden af fritidshuset (ved Sengeløsehallen). Vi slutter sæsonen med udgangen af april, med mindre vi aftaler andet.

Opstart tirsdag 12.09.17
Pris: Kr. 100,-

Kontaktpersoner:
Marianne Neumann, tlf.: 29 90 36 93
Ghita Friemel, tlf.: 23 83 11 34



SGIF Fodbold

I Sengeløse er der rig mulighed for at spille fodbold uanset alder og ambitionsniveau. Vi har mange dygtige trænere og holdledere, der yder en solid indsats for at skabe et godt sportsligt og socialt miljø i klubben. Ligeledes tilmeldes de enkelte hold til relevante turneringer og stævner.

Her i efteråret har vi indtil videre oprettet hold som vist nedenfor. Derudover bistår bestyrelsen i fodboldafdelingen gerne med at oprette og etablere yderligere ungdomshold, hvis der ved fælles hjælp kan skaffes spillere nok.

Kontingentpriser

Kontingent for ungdomshold: kr. 425,- pr halvår.

Kontingent for herre senior: kr. 600,- pr halvår.

Men vi tilbyder naturligvis gratis prøvetræning – så kig forbi på fodboldbanen bag hallen.

Kontakt gerne bestyrelsen for yderligere spørgsmål. Vel mødt til et efterår med masser af motion og fællesskab.

På vegne af bestyrelsen
i SGIF Fodbold

Kontaktperson:
Jane Nordlid, tlf. 21 70 84 56

Mix hold årgang 2013 – 2014	Træning: Torsdag 17 – 18 Trænere: Jacob Harris, tlf. 22 96 89 99 Thomas Eriksen Hold ansvarlig: Ann-Britt Frøstrup, tlf. 51 84 44 85
Piger - årgang 2008 – 2012	Træning: Onsdag 17 – 18:30 og fredag 16:30 – 18 Cheftræner: Jacob Harris, tlf. 22 96 89 99 Holdleder: Martin Arnoldus Hold ansvarlig: Ann-Britt Frøstrup, tlf. 51 84 44 85 Træner 2008: Michael Bertelsen Træner 2010: Bettina Rasmussen
Drenge - årgang 2010 – 2012	Træning: Tirsdag 17 – 18 og torsdag ulige uger 17 – 18 Trænere: Jesper Winther, tlf. 41 43 54 93 Mikkel Hesse, tlf. 27 24 76 81
Drenge - årgang 2008	Træning: Mandag og onsdag 17 – 18:15 og lørdag 9 – 10:30 Trænere: Lars Marcussen, tlf. 40 51 33 51 Michael Hansen, tlf. 21 60 31 68
Drenge - årgang 2006 – 2007	Træning: Tirsdag og torsdag 16:30 – 18 og lørdag 9 – 10:30 Trænere: Thomas Bach, tlf. 30 61 62 27 Toke Hjortshøj, tlf. 28 58 77 34
Herre Senior	Træning: Onsdag 19 – 20:30 Trænere: Bjarne Hansen, tlf. 25 17 73 31 Tonni Kristensen
Herre Veteran (old boys)	Holdleder: Thomas Bredal Nielsen, tlf. 22 47 47 71

Sæsonprogram 2017/18



I Sengeløse Idræt er vi igen i år stolte af at præsentere en bred pallet af idrætsaktiviteter for både små og store.

Vi kan også med stolthed præsentere en ny hjemmeside, hvor du kan læse om alle de hold, som også fremgår på de følgende sider, - du kan ydermere følge med i om vi opretter nye hold, laver ændringer osv. og få diverse andre informationer, ligesom du selvfølgelig kan tilmelde dig et eller flere hold og betale direkte ved tilmelding.

Hjemmeside: sengeløseidræt.dk



Er du på facebook, så hold også øje med vores facebook side "Sengeløse Idræt", hvor vi løbende informerer om nye hold, ændringer, arrangementer osv.

I år mangler vi desværre instruktører til nogle af vores hold. Disse hold fremgår under afsnittet "Hold under udvikling". Har du en smule undervisningserfaring og kunne tænke dig at være instruktør, så tilbyder vi kurser, skattefri godtgørelse for dine timer og mulighed for at være med i et fantastisk engageret instruktørteam. For spørgsmål, kontakt Tina Hjortsø, tlf. 26 84 36 16.



Sengeløse Idræt vil gerne sige en stor TAK, til alle frivillige for hjælp til opvisninger og forskellige arrangementer gennem året!
Jeres hjælp har været af uvurderlig betydning!



SENGELOSE
MINIBUSSER



SPORTMASTER
Vi holder med sport



MADSEN'S MULTIENTREPRISE
AUT. KLOAKEMESTER
40531552 - 20953552
CVR 26072808



Børnegymnastik

Familiemix

Instruktører: Lise Thorsted
tlf. 28 97 81 89

Tidspunkt: Mandage kl. 17.00 – 18.00

Sted: Gymnastiksalen, Sengeløse Skole

Pris: Kr. 500,-
Man må gerne tage søskende med, -prisen
pr. ekstra barn er kr. 100,-

Gymnastik for små børn og forældre/ bedsteforældre

Her kan far, mor eller bedsteforældre få en god gymnastikoplevelse med barnet. Motorisk tager vi udgangspunkt i børn fra 2-3 års alderen, men hele familien er velkommen. Vi leger små lege, bevæger os til og uden musik samt lærer små og store redskaber at kende og har en forventning om at alle deltager aktivt. Vi slutter sæsonen af med den lokale gymnastikopvisning i slutningen af april 2018.
Opstart mandag 04.09.17

For drenge og piger i 0. klasse

Her får du lov til at lege, pjatte og grine, mens du langsomt finder ud af, hvad idræt er for noget og hvilke regler man er nødt til at følge for at alle kan have det sjovt. Vi laver forskellige bevægelseslege, kravler, klatrer, hopper, danser og har det sjovt imens. Der vil være forskellige instruktører, der lærer dig om forskellige sportsgrene, men hver gang deltager en voksen fra SFO'en, så der vil altid være en voksen med, som du kender. Du kan også gå sammen med den voksne fra SFO'en til gymnastiksalen. Derfor skal mor eller far skrive dig på SFO'ens tilmeldingsliste, der hænger på opslagstavlen i SFO'en. Din mor/far kan så hente dig i gymnastiksalen, når holdet slutter. Sæsonen slutter med udgangen af april 2018.
Opstart tirsdag 05.09.17

Sportsmix I

Instruktører: SFO personale samt
gæsteinstruktører/trænere

Tidspunkt: Tirsdage kl. 17.00 – 18.00

Sted: Gymnastiksalen, Sengeløse Skole

Pris: Kr. 500,-
Prisen inkluderer en sej T-shirt til barnet

Sportsmix II

Instruktører: SFO personale samt
gæsteinstruktører/trænere

Tidspunkt: Tirsdage kl. 18.00 –
19.00

Sted: Gymnastiksalen, Sengeløse
Skole

Pris: Kr. 500,-
Prisen inkluderer en sej T-shirt til barnet

For drenge og piger i 1., 2. og 3. klasse

Her introduceres du for forskellige sportsgrene gennem sæsonen, så du kan få et bredt kendskab til idræt og finde ud af, hvilken sportsgren du har lyst til at gå til senere i livet. Hver enkelt sportsgren køres over ca. tre gange. Der er derfor forskellige trænere på 3 uger ad gangen. Men der vil samtidig altid være en voksen fra SFO'en, så der vil altid være en voksen med, som du kender. Derfor skal du også bede din mor/far om både at tilmelde dig i Sengeløse Idræt og at skrive dig på SFO'ens tilmeldingsliste, der hænger på deres opslagstavle. Sæsonen slutter med udgangen af april 2018.
Opstart tirsdag 05.09.17

Badut-springerne

Instruktører:

Annika Knigge Woel, tlf. 23849767

Line Petersen, tlf. 26232720

Sofie Wenneke, tlf. 21127042

Tidspunkt: Onsdage kl. 17.00 –18.00

Sted: Sengeløse Hallen

Pris: Kr. 800,-

Gymnastik for drenge og piger i alderen 5-9 år Begyndere og lettere øvede

Kan du lide at lave springgymnastik, eller kunne du tænke dig at lære det? - så er badutspringerne bestemt et hold for dig! Vi springer i trampolin, hopper på airtrack og udvikler os på det niveau vi er på. Hos os er der plads til alle - både drenge og piger! Instruktørerne er fulde af energi og har masser af gode idéer til en spændende og sjov træning. Vi slutter sæsonen af med gymnastikopvisningen i slutningen af april 2018.

Vi glæder os til at se jer
Opstart onsdag 06.09.17

Gymnastik for drenge og piger, der er fyldt 10 år

Begyndere, let øvede og øvede

Springmix er for dig, der er 10 år eller ældre, hvad enten du er begynder eller øvet. Vi arbejder med kondition, styrke og smidighed, da dette er nødvendigt for en god og sikker træning. Det handler mest om at have det sjovt, men vi arbejder også seriøst og målrettet. Holdet er for dig, der gerne vil lære seje spring, men ikke har lyst til konkurrencegymnastik. Så kom frisk og glad, og vær klar til at bruge din krop! Vi slutter sæsonen af med gymnastikopvisningen i slutningen af april 2018. Opstart tirsdag 05.09.17.

Springmix

Instruktører:

Regitze Gadebusch, tlf. 29 85 69 44

Caroline Jensen, tlf. 23 34 94 02

Tidspunkt: Tirsdage kl. 17.00 – 18.30

Sted: Springcenter Nærheden, Hedehusene.

Pris: Kr. 900,-



Kunst-rulleskøjteløb, Begynder- og hyggehold

Instruktører:

Janne Krogsbøll, tlf. 24 94 60 00
Jeanet Albrecht, tlf. 42 31 61 68

Tidspunkt: Tirsdage kl. 16.30 – 17.30

Sted: Sengeløse Hallen

Pris: Kr. 600,-

Drenge og piger fra 7 år og op

Kom og lær at stå på rulleskøjter. Her er der højt til loftet - uanset om det er første gang man står på rulleskøjter eller man har løbet før. Vi varmer op og øver bl.a. grundtrin, balance og små lege. Der kommer til at være en fælles begynder koreografi til afslutningen, for dem der har lyst til det.

Vi har side-by-side kunstrulleskøjter til gratis udlån, og reserverer dem til samme barn en hel sæson. Har du egne rulleskøjter med, skal det være indendørs skøjter beregnet til kunstrulleskøjteløb.

Til træning har man tøj på man kan røre sig i - gerne gymnastiktøj. Langt hår SKAL være opsat. Af hensyn til sikkerheden har man ikke løst hængende tøj, stropper, lange kjoler eller lign. på, som kan sætte sig fast i hjulene. Vi slutter sæsonen af med gymnastikopvisningen i slutningen af april 2018.
Opstart tirsdag 05.09.17

Kunst-rulleskøjteløb, Øvet showhold

For drenge og piger med bronzemærke
Når man har taget bronzemærket, kan man komme på øvet showhold. Holdet er forbeholdt børn der deltager i opvisningen. Her vil vi udfordre børnene ekstra, bl.a. springe, lave piruetter og lave et flot afslutningsshow ultimo april.

Der opvarmes sammen med begynder/hyggeholdet.

Hvad har man på til træning:

Strømpebukser, t-shirt el. langærmet bluse og et rulleskøjteskørt til pigerne. Skørtet bliver udleveret til låns, når sæsonen begynder. Langt hår SKAL være opsat.

Vi slutter sæsonen af med gymnastikopvisningen i slutningen af april 2018.
Opstart tirsdag 05.09.17

Kunst-rulleskøjteløb, Øvet showhold

Instruktører:

Janne Krogsbøll, tlf. 24 94 60 00
Jeanet Albrecht, tlf. 42 31 61 68

Tidspunkt: Tirsdage kl. 16.30 – 18.30

Sted: Sengeløse Hallen

Pris: Kr. 900,-





Micropiger

Instruktører:

Karina Torning, tlf. 28 29 61 15
Avneet Kaur Kalsi, tlf. 50 34 65 78

Tidspunkt: Torsdage kl. 16.30 – 18.00

Samt fastlagte ekstratræninger og weekendtræninger.
(nærmere info ved sæsonstart)

Sted: Springcenter Nærheden, Hedehusene

Pris: Kr. 1500,-

Konkurrencehold for piger mellem 6 og 10 år.

Micropigerne er et TeamGym konkurrencehold, for dig der både gerne vil springe og lave rytmiskgymnastik. Vi træner hver torsdag i Springcenter Nærheden, men der vil i løbet af sæsonen være en række ekstratræninger i weekenderne, hvor det forventes, at alle deltager. Til træningerne skal vi lære at lave flotte vejrmøller, araberspring, saltoer, rytmeserie og meget mere! Efter jul deltager holdet i en række opvisninger og holdkonkurrencer.

Alle er velkomne - det vigtigste er, at du og dine forældre er indstillet på, at det er et konkurrencehold, hvorfor der stilles krav til fremmøde og hjemmetræning. Til gengæld garanterer vi en sjov, hyggelig og ikke mindst lærerig sæson.
Opstart torsdag 07.09.16

Konkurrencehold for piger mellem 10 og 13 år

På minipigerne træner vi fast to gange om ugen, men der vil ved sæsonstart blive udleveret en oversigt over fastlagte ekstratræninger og weekendtræninger. Vi skal springe bane og trampolin, samt lave den flotteste rytmeserie. Efter jul deltager holdet i en række opvisninger og konkurrencer. Vi ser gerne, at du har gået til gymnastik før og som minimum kan lave et araberspring på bane og en salto i trampolinen, men det vigtigste er, at du er ambitiøs og engageret til alle træninger og overholder din hjemmetræning.

Kom og vær med! På minipigerne er vi ambitiøse, vi træner hårdt, vi har det bedste sammenhold samt de sjoveste og mest lærerige timer sammen.

Opstart onsdag 06.09.16

Minipiger

Instruktører:

Sofie V. Kristensen, tlf. 24 46 26 89
Pernille Torning, tlf. 28 55 61 12

Tidspunkt: Onsdage 17.00 – 19.00 og
Torsdage kl. 17.00 – 19.00

Samt fastlagte ekstratræninger og weekendtræninger.
(nærmere info ved sæsonstart)

Sted: Springcenter Nærheden, Hedehusene

Pris: Kr. 2400,-

Kontingentet på de to TeamGym hold (Micropigerne og Minipigerne) dækker alle udgifter undtaget transport til og fra konkurrencer og opvisninger på Sjælland. Kontingentet dækker således foruden alle træninger, ekstratræninger og weekendtræninger følgende: Konkurrencedragt, personligt træningssæt med navn, konkurrencelicens, deltagergebyr ved konkurrencer samt opvisninger.



Voksen- & Senioridræt

Hatha Yoga

Instruktør:

Sigridur (Didda), tlf. 20 73 00 97

Tidspunkt: Onsdage kl. 17.30 – 19.00

Sted: Fritidshuset ved hallen

Pris: Kr. 900,-

For unge fra 15 år og voksne

Begyndere, lettere øvede og øvede

Igen i år vil der være mulighed for at finde den indre såvel som den ydre balance. I et roligt tempo tages der udgangspunkt i øvelser, der lægger vægt på smidighed, styrke og balance. Vi slutter som altid hver gang med afspænding af krop og sind. Du kan enten selv medbringe yogamåtte eller låne en nede fra hallen, men medbring gerne et håndklæde/tæppe.

Der bliver muligvis nogle få ugers pause midt i sæsonen, men i så fald etableres 2 intensive weekendtræninger á 3 timers varighed. Så der skal nok blive fuld value for kontingentet.

Sæsonen slutter med udgangen af april 2018.

Opstart onsdag 06.09.17

For alle unge fra 15 år og voksne

Det populære motionshold fortsætter, men i år med en anden superdygtig og erfaren instruktør, nemlig Mette Skagen, der tidligere har undervist i en årrække indenfor samme genre. Som tidligere er holdet for dem, som gerne vil have trænet hele kroppen igennem i ét og samme træningspas. Træningen vil være en kombination af opvarmning, puls, styrke og udholdenhedstræning samt udstrækning. Der vil indgå redskaber i form af stepbænke, små håndvægte, bodybars, elastikker og store bolde. Der vil altså være masser af variation, men vi vil hver gang få trænet hele kroppen igennem. Du behøver ikke være øvet eller trænet i forvejen, - vi laver forholdsvis simple, men effektive øvelser.

Sæsonen slutter med udgangen af april 2018.

Funktionel Træning

Instruktør:

Mette Skagen, tlf. 51 58 95 83

Tidspunkt: Torsdage 19.00 – 20.00

Sted: Gymnastiksalen, Sengeløse Skole

Pris: Kr. 800,-

Fri Bordtennis

Kontaktperson:

Tina Hjortsø, tlf. 26 84 36 16

Tidspunkt: Torsdage kl. 20.00 – 21.00

Sted: Sengeløse hallen, bagerst i cafeteriaet

Pris: Kr. 150,-

For unge fra 15 år og voksne

I lighed med sidste år er der fri bordtennis, hvor der ikke er en træner. Har du og en ven/veninde lyst til at spille sammen en gang om ugen, få noget motion og hygge jer, så er muligheden der. Vi sørger for opstilling af bordtennis-borde, bolde og bat's

Sæsonen slutter med udgangen af april 2018.

Opstart torsdag 07.09.17

For unge fra 15 år og voksne

Kom og hyg og få spillet noget hockey! Traditionen tro er der ikke træner på, men vi danner selv hold og spiller kamp, og har det sjovt.

Sæsonen slutter ved udgangen af maj 2018.

Opstart onsdag 06.09.17

Hockey

Tovholder:

Lars Grønhøj, tlf. 50 81 83 06

Tidspunkt: Onsdage kl. 20.00 – 22.00

Sted: Gymnastiksalen, Sengeløse Skole

Pris: Kr. 250,-

Senior Idræt

Instruktører:

Birgit Sonne, tlf. 24 27 79 19

Leif Nielsen, tlf. 28 40 73 24

Tidspunkt: Torsdage kl. 09.30 – 11.30

Sted: Sengeløse hallen

Pris: Kr. 350,-

For seniorer

I år tager Birgit instruktørrollen, men Leif vil stadig hjælpe til.

Vi glæder os begge til et gensyn med tidligere deltagere, og håber, at der måske også kommer nogle nye, som vil se hvad vi hygger os med. Vi starter med lidt gymnastik, og bagefter er der forskellige spil, bl. a. bowling, tæppe curling og boldspil m.v. Derefter udstrækning og afspænding. Som afslutning drikker vi kaffe og synger et par sange, og tit har nogle en god historie. På glædeligt gensyn til gamle og velkommen til nye!

NB: Bemærk at holdet først starter op den 21.09.17

For seniorer

Vi spiller seriøs krocket, men har det rigtigt hyggeligt og rart imens. Kom og vær med til nogle hyggelige timer! Gennem sæsonen er der mulighed for flere turneringer, se mere på hjemmesiden www.sgif-krocket.dk

Vi afslutter hver træning med fælles hygge med kaffe og ofte også en bid kage.

Opstart mandag 04.09.17

Krocket

Instruktører:

Miriam Hansen, tlf. 25 17 77 18

Hugo Nielsen, tlf. 43 52 04 16

Tidspunkt:

Mandage kl. 09.15 – 12.00 og
Torsdage kl. 13.15 – 16.00

Sted: Idrætsanlægget ved
Sengeløse hallen

Pris: Kr. 250,-

Stavgang

Instruktører:

Vibeke Bigom, tlf. 40 40 90 26

Åse Stæhr Nielsen, tlf. 43 52 04 16

Gunna Simonsen, tlf. 30 51 93 96

Else Bilenberg, tlf. 43995453

Tidspunkt: Tirsdage kl. 09.30 – 11.30

Sted: Foran Sengeløse hallen

Pris: Kr. 150,-

For seniorer

Ved at gå med stave får du rørt hele kroppen med reduceret belastning af hofter, knæ og ankler, og du får forbedret din kondition og fedtforbrænding. Vi starter med en kort fælles opvarmning, hvorefter vi deles i forskellige hold, afhængigt af hvor hurtigt og hvor langt man ønsker at gå. Efter turen er der udstrækning af de muskler man har brug for. En gang om måneden kører vi samlet i få biler ud af Sengeløse for at gå i nye omgivelser. Vi slutter som regel med en kop kaffe, så husk kop! Vi glæder os til nogle dejlige ture med jer!

Opstart tirsdag 05.09.17



Håndbold & Badminton

Mix-håndbold

Trænere:

Mads Madsen, tlf. 40 53 15 52

Hjælpetræner:

Emilie Madsen

Tidspunkt: Torsdage kl. 16.00 – 17.00

Sted: Sengeløse hallen

Pris: Kr. 500,-

For drenge og piger 7 – 10 år. Begyndere og let øvede

På dette hold skal du være med til at lege, hygge og spille håndbold, så du lærer håndboldsporten at kende på en god og sjov måde. Et godt sted at blive introduceret til samspil og fællesskab i boldsport. Skulle vi være nok til at kunne stille hold til stævner, og bliver vi dygtige nok, kan det være vi prøver kræfter med et stævne eller to. Så kom glad og spil håndbold.

Vi slutter sæsonen med udgangen af april 2018.

Opstart torsdag 07.09.17.

For piger i alderen 11-14 år. Begyndere, lettere øvede og øvede

På dette hold vil der være mulighed for at lære sporten at kende for nye håndboldspillere, og dem der kan i forvejen vil blive udfordret på deres niveau. Vi skal have det supersjovt, men stadig træne seriøst, så vi bliver dygtige til håndbold. Vi spiller med i turnering, så forvent at der er kampe i weekenderne. Vi har det sjovt og selvom vi træner hårdt er der masser af plads til grin og sjov. Mandagstræningen starter hver gang med udendørs løbetræning i 15-20 minutter, så medbring udendørs sko og tøj. Sæsonen slutter med udgangen af april 2018. Opstart mandag 04.09.17.

Pige håndbold **U13/U14/U15**

Trænere:

Mads Madsen, tlf. 40 53 15 52

Tidspunkt:

Mandage kl. 17.00 – 18.30

Torsdage kl. 17.00 – 18.30

Sted: Sengeløse hallen

Pris: Kr. 900,-

Badminton

Trænere:

Simone Jakobsen, tlf. 42 30 22 05

Mathias Petersen, tlf. 61 72 24 41

Tidspunkt: Mandage kl. 16.30 – 17.30

Sted: Sengeløse hallen

Pris: Kr. 500,-

For drenge og piger i 8 – 12 års alderen Begyndere, lettere øvede og øvede

Der vil være mulighed for at dele holdet op efter erfaring og alder. Uanset dit niveau vil du få lært reglerne og blive udfordret hvor du er. Vi skal have det sjovt, men også få sved på panden. Holdet ledes af to dygtige unge trænere, der selv spiller badminton på højt niveau, og de er ivrige efter at videregive deres glæde og viden om sporten. Vi slutter sæsonen med udgangen af april 2018.

Opstart mandag 04.09.17.

Hold under udvikling

Disse hold mangler desværre instruktører, vi arbejder på højtryk for at finde nogle. Sidder du med en instruktørdrøm i maven eller kender du en mulig kandidat, så kontakt venligst Tina Hjortsø. Følg udviklingen på sengeløseidræt.dk eller på vores facebookside.

Spilopper

Onsdage kl. 16.00 – 17.00

Sengeløse Hallen

Pris 500 kr.

Gymnastik for 3 – 4 årige drenge og piger

Er der en spilop gemt i dig og kunne du tænke dig at lave gymnastik uden mor og far? Vi leger fangelege, laver rytmik og bevægelse til god musik. Kravler, klatrer, laver redskabsbane, lærer at slå kolbøtter og meget mere.

Diskodans

Torsdage kl. 16.00 – 17.00

Gymnastiksalen, Sengeløse Skole

Pris 500

Dans for 5 – 6 årige drenge og piger

Er du en dansetrold eller en danseprinsesse? Og har du lyst til at lære seje trin til fed musik? Så kom og dans disko med os! Vi skal have det rigtig sjovt, mens vi sveder, griner og lærer lidt blandet disko/showdance/MGP dans.

Parkour

Tirsdage kl. 17.00 - 18.30

Springcenter Nærheden, Hedehusene.

Pris 900 kr.

Parkour og Springteknik for drenge fra 8 år og op.

Parkour og Springteknik er for dig, der har lyst til at boltre dig med hop og spring over diverse forhindringer. Vi fokuserer på at udvikle en stærk og funktionel krop, så drengene får opbygget styrke til de forskellige parkour-øvelser. Der vil ligeledes være undervisning i springteknik, så man lærer at springe salto og andre spring fra grunden.



SENGELØSE
MINIBUSSER



SPORTMASTER
Vil med sport



MADSEN'S MULTIENTREPRISE
AUT. KLOAKMESTER
40531552 - 20953552
CVR 25072808

Kejserindens Gryder



Vært/værtindens frihed

Buffet lige til at stille på bordet, hvor alt er anrettet på fade. Også tiltænkt til festlokaler, hvor man ikke har de bedste/største køkkenfaciliteter:

Forretningsbuffet anrettet på fade:

- Grillet tun med avokado på grøn bund pyntet med tangsalat
- Lakserillette med sprød æble-fennikelsalat
- Ristet tigerrejesalat med mozzarella, cherrytomater, artiskok blandet med citron og krydderurter. Friskbagt fladbrød med rosmarin og havsalt



Hovedretsbuffet anrettet på fade:

- Grillet flækket oksefilet med timian og hvidløg på grøn bund pyntet med grillet peber
- Letrøget håndskåret svinemørbrad med thaisalat og hjemmelavet mango-chutney
- Lun bornholmerhane stegt med BBQ hertil hjemmelavet coleslaw
- Frisk kartoffelsalat med asparges, springløg og frisk basilikum pesto
- Vandmelonsalat med frisé og rucola, græskarkerner, friske bær og feta, toppet med nedkogt balsamico hindbær-vinaigrette



Dessert buffet:

- Hvid chokolademousse med orange nøddekrokant og passionsfrugt
- Jordbær/rabarber-sorbet pyntet med mynte

Pris pr. kuvert: 350,- kr inkl. moms

Brunch

Brunch er et skønt miks af det bedste fra morgenmaden og frokosten.

Vi har en fast brunchmenu, men du har også mulighed for selv at sammensætte brunchen af de småretter, som du og dine gæster bedst kan lide.

Anrettet på fade, lige til at stille på bordet.

- Yoghurt med hjemmelavet rabarber kompot og crunch
- Røræg med sprød bacon
- Små ristede pølser med ketchup
- To forskellige slags pølse med tilbehør
- Lakseritte i lille skål med ærteskud
- Indbagte brie med solbærmarmelade
- To slags gode oste med peberfrugt og druer
- Små frikadeller med cornichoner
- Friskbagt croissant med hønsesalat
- Frisk frugt, skåret ud og anrettet på fade
- Hjemmelavet Amerikanske pandekager med sirup og marmelade
- Brownie

Hertil friskbagte boller, lyse og grove, franskbrød, rugbrød samt smør



Pris: 199 kr. pr. kuvert (inkl. moms) minimum 20 kuverter

Kejserindens Gryder A/S

Herstedøstervej 27-29 C3, 2610 Albertslund
Telefon 21 66 66 30

Email: info@kejserindens-gryder.dk
CVR-nr. 30 55 10 60
www.kejserindens-gryder.dk

FÅ DIT LOGO PÅ
banner

1 x 2 meter
Inkl. layout og levering
til én adresse i Danmark

1 stk. KUN 995,-
Ekskl. moms

degngrafisk Mere information? degngrafisk.dk

Alle Sengeløse's hold kom i finalen!



Sengeløse fodbold afholdt sæsonens sidste stævne d. 17-18 juni. Stævnet hedder Silence cup pga. Ingen må dirigere spillerne, når kampen er i gang, da spillerne selv skal tænke.

Stævnet var sportsligt en stor succes, da alle Sengeløse holdene kom i finalen og endte således, at U7 drengene fik sølv. U7A pigerne mødte U9C pigerne i finalen, da rækkerne var slået sammen, og her vandt U7 på straffespark, da finalen endte 0-0. Undervejs havde begge hold slået Dragør, Slangerup og Brøndby IF.

U9A pigerne vandt også deres finale over BSF på straffespark, og på tredje pladsen kom Rosenhøj.

Der var også stor succes uden for banen, hvor den nye bestyrelse og frivillige fik det hele til at hænge sammen, tusind tak for indsatsen.

Til næste år håber vi på flere hold, da vores stævne desværre lå samtidigt med DBU Sjællands medalje stævner. Efter stævnet gik alle hold på sommerferie og starter op igen i August, der er pt. stor medlemsfremskud og sportslig succes på pige-siden, som stort set vinder alt med deres tre A hold i årgangene 2010-2008.

På drenge-siden er der også tilgang på de yngste hold, og vi håber på, at flere drenge får lyst til at spille fodbold her i byen, så vi måske kan få et hold på hver årgang.

Vi fortsætter Brøndby samarbejdet, hvor vores trænere bliver klædt på til at træne som Brøndby, og at der bliver taget hånd om vores talenter. Hvis du vil starte til fodbold, så kontakt os, så skal vi nok henviser til rette træner.

SGIF fodbold

Æresmedlemmer



Foreningen Sengeløsevennerne har ved en sammenkomst udnævnt Henny Legart og Kurt Søborg til æresmedlemmer. Sengeløsevennerne afholder i samarbejde med plejehjemmet arrangementer og underholdning til glæde og opmuntring for beboerne.

GLobus **ÅVNBORG** **Alliance Bus**
Store busser, små priser.
Ring for tilbud
70 200 254
www.globustravelbus.dk

BRENDSTRUP REVISION ApS
HÅNDVÆRKERBAKKEN 17
SENGELØSE
2630 TAASTRUP

JØRN BRENDSTRUP
Reg. revisor

TELEFON 43 71 30 33
EMAIL jb@jb-rev.dk

TELEFAX 43 71 30 66

iPlants
RÅDGIVNING TIL HAVEJERE

Lise-Lotte Haller
Have- og parkingeniør

Inspiration og vejledning i din have
Stauder, frugttræer og krukker

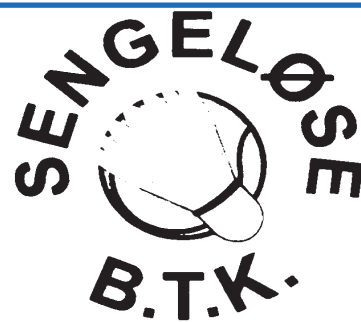
Cathrinebergvej 20B
2630 Taastrup

Tlf. 2421 1984

FRANK P.
Entreprenør &
Aut. Kloakmester

Ågesholmsvej 7, 2640 Hedehusene
Tlf. 43 71 47 20 - mobil 21 27 27 20

Velkommen til badminton i S.B.T.K.



Badmintonsæsonen 2017/18 står foran sin begyndelse, og vi byder såvel gamle som nye medlemmer velkommen til sæsonen.

Sæsonen med faste tider starter d. 2. september 2017 og løber frem til d. 2. maj 2018. Tilmelding for gamle og nye medlemmer foregår tirsdag d. 7. september fra kl. 19.00 til kl. 20.00 i Fritidshuset. Skulle vi ikke høre fra et medlem senest d. 20. september, kan spilletiden blive overladt til et andet medlem.

Hvis der ikke er 4 spillere, der har betalt til en time, kan man ikke forvente at få samme tid som i sidste sæson.

**Ønsker du at ændre den tid, du spiller på, så kontakt Ole Holm på
Tlf. 40 19 52 87**

Kontingent

Kontingentet betales ved tilmeldingen og er for seniorer kr. 500,- .

Vil du beholde din gamle tid, kan du slippe for at stå i kø ved at indbetale dit kontingent på konto 5471 1510691 senest d. 18. september 2017

Du kan også betale med mobil-pay 40 19 52 87

Reservespillere:

Benytter man en reservespiller i stedet for sin faste medspiller, skal denne reservespiller være medlem af S.B.T.K.

Babysalmesang på Sengeløse Plejecenter



Vi havde d. 6. juni besøg af de skønneste små babyer, som havde taget deres mødre med. De underholdte os med fagter, sange og dejlige smil.

De ældre nyder, når de små børn kommer og besøger os. Det skaber en dejlig stemning. Vi har aftalt, at babysalmesang kommer på besøg igen på Sengeløse plejecenter.

Sommer/grill fest på Sengeløse Plejecenter



Sengeløse plejecenter afholdte sommer/grillfest i samarbejde med sengeløsevenerne. Vi havde en helt fantastisk aften. Sengeløsevenerne havde sørget for dejlig grillmad og god stemning og dejlig musik leveret af Westfall og Grand.

Der var en rigtig god stemning med dans. Vi takker JH planter for de flotte blomster til bordene og efterfølgende til auktion, som går til beboernes næste fest.

Rejsebrev fra Thailand

Hvori Niels Larsen fortæller om Broen Over Floden Kwai -

Efter japanernes nederlag til U.S.A. i søslaget ved øen Midway i 1942 stod det klart for dem, at de i hvert fald for en tid havde mistet søherredømmet i Stillehavet. Derfor besluttede det japanske militærregime at forbinde jernbanesystemet i det af Japan besatte Thailand med jernbanerne i Burma, som japanerne netop forsøgte at erobre. Hensigten var, at denne nye jernbane skulle fragte 3.000 tons krigsmateriel i døgnet til fronten i Burma. I så fald ville Burma hurtigt falde, og et japansk angreb på Indien ville have store muligheder for at lykkes. Var det blevet gennemført, havde det ført japanerne helt frem til grænsen mod Iran.

Den påtænkte jernbane var på 415 km med 263 km i Thailand og 152 km i Burma. Det strategiske knudepunkt i projektet lå ved byen Kanchanaburi, hvor jernbanen skulle føres over floden Kwai. Denne lille by blev grundlagt i slutningen af 1700-tallet som et forsvar mod angreb fra Burma. I 1833 blev den flyttet til sin nuværende placering ved floden Kwai. På den tid var Burma ved at blive en del af Det Britiske Imperium. Thaierne nærde gennem hele den periode, hvor europæerne koloniserede verden, en absolut velbegrunder frygt for at blive erobret af Frankrig eller Storbritannien. De havde koloniseret alle landets naboer. Det skete dog ikke.

Bygget af krigsfanger i tusindvis

Den japanske besættelsesmagt planlagde i 1942 jernbanen på grundlag af et bri-

tisk udarbejdet projekt fra 1912, som var blevet opgivet, fordi det ville blive både meget vanskeligt og dyrt. I fredstid havde byggeriet af banen en tidsramme på 5 år. Japanerne ville gennemføre det på kun et år, så banen kunne åbnes i august 1943. Det tog dog 16 måneder, og åbningen blev d. 25. december 1943. Japanerne sendte 12.000 soldater og to jernbaneregimenter til at forestå arbejdet. Banen skulle bygges af ca. 61.000 krigsfanger fra Det Britiske Imperium, U.S.A. og Holland og ca. 200.000 slavearbejdere fra Thailand og nabolandene.

Høje dødstal

Japanerne gennemførte byggeriet med en så stor og sadistisk grusomhed, at Dødens Jernbane, som den hurtigt blev døbt, har indskrevet sig i historien, ikke kun som en krigsforbrydelse, men også som en forbrydelse mod menneskeheden på linje med det nazistiske Tysklands kzlejre, Sovjets "Øhavet Gulag", japanernes folkemord i Nanking og alt for mange andre modbydeligheder fra vores bloddryppende historie.

Af de ca. 61.000 vestlige krigsfanger døde ca. 16.000, altså ca. 26 %. De overlevende ca. 440.000 fanger blev opdelt i tre grupper. Den svageste gruppe blev sendt tilbage til fangelejrene, hvor en meget stor del døde af mishandling, sygdomme og sult. Den midterste gruppe blev fordelt til arbejde for japanerne i Indokina, hvor mange blev arbejdet til døde. De fysisk stærkeste blev fragtet til Japan for at arbejde i krigsindustrien. Mange



døde under transporten, og mange blev mishandlet til døde i "Solopgangens Land".

For de asiatiske slavearbejdere, som oftest kun omtales sporadisk, var skæbnen dog langt værre. Officielt døde halvdelen af de ca. 200.000 mennesker. En britisk embedsmand leverede følgende affejende kommentar til de manglende undersøgelser af asiaternes dødsrate i fangenskabet: "Når alt kommer til alt, er der jo mængder af indere og kinesere"! De foreliggende tal er dog stærkt misvisende. For de grupper af asiatiske slavearbejdere, hvis skæbner man kan følge i registrene, viser dødstallene, at mellem 75 % og 80 % omkom i japansk fangenskab.

Et turistmål i dag!

I dag er Kanchanaburi en moderne by med 33.000 indbyggere. Den ligger 123 km vestnordvest for Bangkok's bygrænse ved foden af bjergene ind mod grænsen til Burma. Det er tredje gang min kone og jeg besøger byen, og vi kan se, at den boomer. Egnen er da også både smuk og interessant. De helt store træklapstre er jernbanen og broen over floden Kwai samt de mange og store krigskirkegårde, der ligger

spredt i byen og omegnen. Der er også et stort museum på det sted, hvor den østlige bro havde sit brohoved på den nordre bred. Japanerne byggede nemlig to broer over floden ved Kanchanaburi. De mente, at det var godt med to broer, da de forudså, at netop der ville de allierede bombe for at stoppe trafikken på banen. Den ene bro var en stålbro opbygget af sammennittede stålprofiler. De japanske styrker hav-



de erobret den i Indonesien. De tog den ned og fragtede modulerne til Kanchanaburi, hvor krigsfanger genopførte den. Den anden var en træbro, som også blev opført af krigsfanger. Den lokale jungle leverede tømmer og bambus.

Broernes skæbne

Japanernes forudsigelser viste sig at være rigtige. Så snart broerne stod færdige, begyndte R.A.F. at bombe dem fra Liberatorfly. Senere bombede U.S. Airforce med



AUT.

INSTALLATØR

OLAF STEINBACH

KIRKESTIEN 10 - SENGELOSE

TLF. 43 52 05 05

Anderssons Anlæg, Have og Træfældning

v/Rasmus Andersson

Vi gør det hele lidt grønnere for dig!

Anlæg og pleje af grønne arealer, træfældning, beskæring, rodfræsning, flishugning, flisebelægnings, rydning af grunde, snerydning mv.

Ring for et uforbindende tilbud!

Tlf. 29894309 - cvr. 35354220

Email: anderssonstraefaelddning@gmail.com

B 29-fly. På trods af japanernes meget effektive antiluftskyts kunne vestmagterne bombe broerne og banelegemet så meget, at japanerne ikke kunne nå deres målsætning om at fragte 3.000 tons krigsmateriel til Burma hvert døgn. I perioder kunne de fragte 1.000 tons i døgnet, men det var ikke nok til at forskyde magtbalancen så meget, at japanerne kunne indlede et felttog mod Indien. Efter krigen opførte thainerne med assistance fra de vestallierede en stålbro, som hurtigt blev overdraget til Thailands Statsbaner. Efter krigen enedes Thailand og Burma om at fjerne 100 km af Dødens Jernbane på begge sider af grænsen. Dette skulle minimere risikoen for krig i området. Tænk engang!

Filmene om broen

Der er lavet en håndfuld film om Dødens Jernbane og broen over floden Kwai. De fire sidste er halv- eller heldokumentariske og har ikke nået stor udbredelse. Det har derimod den første, antikrigsfilm, "Broen Over Floden Kwai", som anvender historien som inspirerende ud-



gangspunkt. Det kan være helt i orden, blot man husker at gøre opmærksom på det. Den blev indspillet i 1957 i Filippinerne, hvor filmselskabet arbejdede i et landskab, der på ingen måde giver forholdene i den brede, U-formede og frugtbare floddal, som floden Kwai har dannet ved Kanchanaburi. Filmen viser nærmest en stor elv, der har banet sig vej mellem klipperne. Filmen viser kun træbroen. Jeg synes, at filmen er rigtig god. Det psykologiske spil er på alle planer fremragende. Trods sine 60 år er den stadig seværdig. I Kanchanabu-

ri synes de nærmest, at den er guddommelig, fordi netop den film er magneten i den stadig større strøm af velbeslåede turister, som finder vej til byen.

Rejsetips

Finder du vej til Thailand, og er du til mere end vidunderlige tropestrande, dejligt koldt øl, billige drinks og eksotisk mad, så skulle du overveje at besøge Kanchanaburi i den naturskønne provins. Der er nok til fem dage med førsteklasses oplevelser. Et stort udvalg af udflugter til vandfald, søer, smukke og stemningsfulde templer, sejlture på floden Kwai og besøg i ydmyge men fremragende restauranter. Hovedattraktionerne er broen over floden Kwai, museet for Dødens Jernbane, en tur med banen, en gåtur gennem Hell Fire Pass, et besøg i en genopbygget krigsfangelejr samt et besøg på en af de alt for mange og alt for store krigskirkegårde, hvor en lille del af de tusinder af døde krigsfanger er gravlagt. Når man så endnu engang har gyst over, hvor unge de mange ofre for krigens galskab

egentlig var, ja, så trænger man fælt til en forfriskning. Et lille tip skal ikke mangle! Gå ind på den restaurant, som er sammenbygget med museet og gå op til tredje sal og ud på den åbne terrasse. Når du derfra kikker ret over floden, ser du direkte over på den gren af jernbanen, der ledte togene over den gamle stålbro. Både bro og jernbanespor er fjernet. Men der hvor sporet lå på sydsiden, har thainerne plantet flamboyanttræer med røde og orange blomster. Når disse træer blomstrer i forsommeren, danner de et "blodspor" op gennem junglen, som meget smukt og værdigt



minder os om de tragiske begivenheder, der udspandt sig netop her. Og om vores egen iboende dårskab, som måske en dag udsletter os alle. Så er det, at vi skal tænke på, hvad det var Piet Hein lærte os: "Lev, mens du gør det, og elsk, mens du tør det".

Niels E. Larsen



Klinik for fodterapi

v/stats.aut fodterapeut
Jane Dani Bygsø
Kirkestien 5
Sengeløse
2630 Taastrup

Tidsbestilling tlf. 2095 4329

Træpiller

Svenske 6 og 8 mm træpiller
i 16 kg sække stablet på paller
eller i løs vægt.

Brænde

Svensk fyringsklar
ege- og bøgebrænde.

Briketter

Firkantede lyse briketter fra Sverige

Anders Gøricke A/S
Herringsløse
Mobil 2121 2197

Mads Bonderup AS

Vognmand Containerudlejning

Guldalderen 4
2640 Hedehusene
Tlf.: 70 23 80 20
Fax.: 70 23 80 22



RØDE KORS BUTIK
Taastrup Hovedgade 129-131
Ring for afhentning af
møbler og nips.
Tlf. 2042 4637

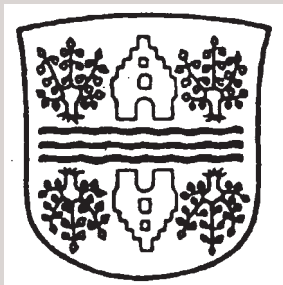
Haveanlæg, indkørsler og terrasser udføres efter individuelle ønsker.
Mulighed for selvhjælp. Ring eller mail for uforpligtende tilbud.

Art Brolægning

v. Erik Wildenradt,
Hultofte 23, Sengeløse
Tlf. 26216025 / 43525917

www.artbrolægning.dk

wildenradt@msn.com



Gudstjenester i Sengeløse Kirke

9. søndag efter trinitatis

13. august kl. 11.30

Lukasevangeliet 16, 1-9
Jesper Knudsen

10. søndag efter trinitatis

20. august kl. 10.00

Lukasevangeliet 19, 41-48
Merry Lisbeth Rasmussen

11. søndag efter trinitatis

27. august kl. 10.00

Lukasevangeliet 18, 9-14
Merry Lisbeth Rasmussen

12. søndag efter trinitatis

3. september kl. 11.00

Høstgudstjeneste
Markusevangeliet 7, 31-27
Merry Lisbeth Rasmussen
Høstfest i præstegårdshaven
Kirkebilen kører

13. søndag efter trinitatis

10. september kl. 11.30

Lukasevangeliet 10, 23-37
Jesper Knudsen

14. søndag efter trinitatis

17. september kl. 10.00

Lukasevangeliet 17, 11-19.00
Merry Lisbeth Rasmussen

15. søndag efter trinitatis

24. september kl. 10.00

Fyld Danmarks kirker
Matthæusevangeliet 6, 24-34
Merry Lisbeth Rasmussen

Gudstjenester på Sengeløse Plejehjem

Onsdag den 23. august kl. 13.15

Kristendom og reinkarnation



For et stykke tid siden blev jeg spurgt af en tænksom beboer i sognet om, hvordan kristendommens tro på opstandelsen forholder sig til buddhismens og hinduismens reinkarnationslære. Spørgsmålet er meget oppe i tiden og optager mange mennesker. Derfor blev vi enige om, at det nok er en god idé at skrive en lille artikel om emnet, hvilket hermed gøres i skrivende stund. Kan den kristne tro på opstandelsen og den buddhistiske og hinduistiske tro på reinkarnation forenes? Eller udelukker de hinanden? Det er spørgsmålet, som her skal besvares. Det hurtige og korte svar er, at det ikke lader sig gøre at forene troen på opstandelsen med troen på reinkarnationslæren. Derfor har man meget tidligt i kristendommens første århundreder udelukket reinkarnationslæren fra kirskens trosgrundlag af forskellige årsager, som jeg her vil fremhæve.

Jesus og Buddha

Om krop og ånd

Hvor kristendommen taler om opstandelse fra de døde,

taler buddhisme og hinduisme om reinkarnation. I opstandelsen er det det hele menneske – det vil sige ånd og krop, som opstår fra de døde til evigt liv, i det vi kalder Paradis. Mennesket lever videre i opstandelsen. Menneskets ånd og krop er uadskilleligt i den kristne tro, og tilmed er ånden og kroppen identitetsdannende såvel i livet som i opstandelsen for det enkelte menneske. Det er på den måde det samme menneske, som opstår efter døden, som levede frem til døden, men på samme tid bliver det i opstandelsen noget andet eller mere. Mennesket er ikke statisk. Det udvikler sig hele tiden i livet, i døden, i opstandelsen, men på samme tid har det en kerne, som er fast, som er dets ånd og krop. Man kunne sige det på en anden måde: I opstandelsen kan vi genkende hinanden som de nye mennesker, vi er blevet.

I den klassiske reinkarnationsforestilling kan ånd og krop adskilles. Når mennesket dør, lever ånden videre, og når de rette betingelser er

til stede, vil ånden tage bolig i en ny krop og leve endnu et liv. Den samme ånd har således levet mange liv (den er blevet reinkarneret) i mange forskellige kroppe.

Leves livet lineært eller cirkulært?

I kristendommen tror vi, at menneskets historie er lineær, det vil sige fremadskridende. Vi har et liv, og en

Kirkelig vejviser

Sognepræst

Merry Lisbeth Rasmussen
Sengeløse Præstegård
Landsbygaden 70
Tlf. 43 99 50 24
E-mail: lras@km.dk

Træffetid: I dagtimerne
Undtagen mandag
Ellers efter aftale

Gravstedsvedligeholdelse og –administration

Roskilde Kirkegård
Træffes tlf. nr. 46 35 08 90
Mandag–fredag 10.-14.

Sekretær for sognepræsten
Sus la Cour
Alle henvendelser sker via sognepræsten.

Formand for menighedsrådet

Lars Enghoff Jensen
Træffes på tlf. 21 65 00 26
Eller på E-mail:
lenghoff@gmail.com

Brug af lokalerne aftales med Merry Lisbeth Rasmussen på tlf. 43 99 50 24

Hjemmeside

www.sengeloesekirke.dk



TROLLE-URE-GULD

Taastrup Hovedgade 81

43990220

trolle.ure.guld@mail.dk

opstandelse. Vi fødes, vi lever, vi dør, vi opstår i ånd og krop til evigt liv. Livet er at betragte som en dyrebar gave, som skal leves fuldt ud, den ene gang vi har det, frem til opstandelsen, hvor vi skal stå ansigt til ansigt med Gud. Mennesket skal i kristendommen stå til ansvar over for Gud for sine gode og dårlige gerninger. Gud er den retfærdige dommer, men heldigvis en kærlig dommer, der taler meget om kærlighed og tilgivelse.

I hinduismen og buddhismen er menneskets historie cirkulær, det vil sige, den gentager sig selv. Reinkarnationslæren går som sagt ud på, at ånden lader sig reinkarnere igen og igen og hver gang i en ny krop. Det nye liv, man reinkarneres til, vil være så godt eller dårligt, som ens handlinger har været det i det tidligere liv. Har man f.eks. været et dårligt menneske, vil man blive reinkarneret lavere i hierarkiet som et ringere væsen – måske som fattig eller som et dyr. Har man derimod gjort mange gode gerninger, bliver man reinkarneret højere oppe i hierarkiet – måske som rig. Man kan altså selv bestemme sin skæbne i reinkarnationslæren alt efter, hvilke gode eller dårlige gerninger man gør, imens man lever.

Med reinkarnationslæren handler det om at blive befriet for genfødselshjulet, samsara, for at blive forenet med verdensaltet (kosmos), Brahman. I buddhismen er det endelige mål også at blive fri af karma og dermed fri af genfødselskirkelen og opnå Nirvana.

Er livet en gave eller byrde?

Idet reinkarnationslæren handler om at blive befriet for genfødselshjulet for at blive forenet med verdensal-

tet, kan man sige, at man i buddhismen og hinduismen betragter livet som en byrde. Befrielsen fra genfødslen, fra livet betragtes som det højeste mål.

I den kristne tro er livet som sagt en gave, som kun kan leves en gang. Her gælder det ikke om at komme væk fra livet, men om at leve det, imens man har det, og med det liv i hånden kan man se frem imod opstandelsen efter døden til det evige liv. Selvom vi ikke ved, hvad det evige liv er, forestiller vi os, at vi der skal være sammen med Gud, og alle de andre mennesker, der er opstået til evigt liv. I opstandelsen vil mennesket være befriet fra al sygdom og smerte. I kristendommen begrundes opstandelsen med, at døden er overvundet, fordi Jesus er opstanden fra de døde. Vi skal ikke længere forblive døde, men genopstå som han har gjort det til evigt liv.

Hvordan med kærligheden?

I kristendommen er den evige kærlighedsrelation mulig. Man elsker, imens man lever, og hvis man bliver i kærligheden til den elskede, varer kærligheden ved i evigheden, hvor vi igen skal mødes i Paradis. Med læren om reinkarnation er den evige kærlighedsrelation vanskelig og måske tilmed umulig, idet man ikke kan elske et menneske, der med de utallige genfødsler skifter form og til sidst smelter sammen med verdensaltet også kaldet nirvana.

De her nævnte forskelle er årsag til, at man i kirkens første århundreder udelukkede reinkarnationslæren som en del af det kristne tanke-gods.

Merry Lisbeth Rasmussen

Høstgudstjeneste og -fest



Slå allerede nu kryds i kalenderen og kom til høstgudstjeneste og -fest **søndag den 3. september kl. 11.00**. Tag gerne de mindste med i klapvogn, de ældste under armen og alle de andre midt imellem. Vi begynder med en festlig og smuk høstgudstjeneste med musik og sang i Sengeløse Kirke. Trompetist Dorthe Zielke deltager i gudstjenesten. Tag gerne et uddrag af årets høst med i kirke: Lidt frugt og grønt, lidt hjemmesyltet, hjemmebrygget, smukke blomster eller andet. Bær det ind i kirken, læg det på gulvet i skibet, så vi under gudstjenesten kan takke for årets høst. Efter gudstjenesten bærer vi det over i præstegårdshaven, hvor det vil blive solgt på auktion. Overskuddet går til vores FDF'ere og til Værestedet Paraplyen i Taastrup.

Til høstfesten underholder Svend Hammels jazzband South Coast Stompers med musik og gode vittigheder. Vi skal ha' grillmad, fadøl og vand, og børnene skal lave snobrød sammen med FDF'erne. Tag en skilling med til auktionen og til mad og drikke. Vi glæder os til at se dig, og kirkebilen kører.

Merry Lisbeth Rasmussen

Folkekor i Sengeløse

Sengeløse Kirke har i en årrække haft en stor tradition med et folkekor, som har bragt liv og glæde til kirken og lokalområdet. Derfor har kirkens nye organist, Dmitri Egholm, engageret sig i på ny at oprette et folkekor i Sengeløse. Vi glæder os meget til, at koret, som vil medvirke i festlige gudstjenester og diverse arrangementer (i alt ca. 10 gange om året), kommer med et stort bidrag til musiklivet i Sengeløse. Repertoiret vil primært bestå af mindre klassiske korværker samt danske salmer og sange. Det er gratis at deltage i koret, men til gengæld forventer vi en god vilje, gejst og engagement og et stabilt fremmøde, både ved medvirken i gudstjenester og arrangementer og ved korprøverne, som vil finde sted hver torsdag kl. 19-21.30 i Sengeløse Sognegård.

Der er forsyngning i uge 36-37, og korprøverne begynder fra uge 38, første gang den 21. september. Tilmeldingen foregår skriftligt til kirkens organist på e-mail: dmitri250983@yahoo.dk, og med eventuelle spørgsmål kan organisten også kontaktes på tlf.nr: 26 44 88 01. Vi ser frem til at møde mange glade og entusiastiske korsangere, når vi tager hul på september!

Dmitri Egholm

Din lokale murer i Sengeløse

Vi er eksperter i alle former for flisearbejde
• renovering • nyopførsel af badeværelse
• køkken • bryggers • entre m.m.



Murerfirmaet AP
Allan Pedersen • 24 23 16 76 S



Herringløse Dyreklinik



Skolegyden 3, 4000 Roskilde
tlf. 29790609

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik
Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag

Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk for tilbud, kurser og arrangementer

Sorggruppe i Sengeløse Kirke

Når vi mister en ægtefælle, en forælder, et barn, en søskende eller en anden, vi elsker og holder af, sker det ofte, at den døde træder kraftigt frem i vores bevidsthed. Samtidig rettes opmærksomheden mod den sorgende selv, som den der har mistet, og som den der er tilbage og må kæmpe med sin sorg, med alle de tumultariske reaktioner i tanker og i følelser som f.eks. smerte, forladthed, fortvivelse, glædesløshed, vrede, selvbekredelser, livslede, aggression, ensomhed, isolation, appetitforstyrrelse, træthed og søvnløshed etc. Mennesker i sorg reagerer meget forskelligt, og det skal der selvfølgelig være plads til. Der er ingen forkerte tanker eller følelser. Sorgens faser kan spænde vidt fra chok-fasen med stumhed, gråd, vantro og uklarhed til længsel og protest over det, der er sket, eller til at livsglæden ikke vil indfinde sig. I sorggruppen er der plads til alle følelser og tanker. Sorggruppen skal betragtes som et trygt samtalerum, hvor alt kan

deles under tavshedspligt og i gensidig respekt med lyttende omsorg.

Ofte oplever den sorgende, at der gives meget lidt plads og tid til sorgen. Vi skal helst være tilbage i livet så hurtigt som muligt og blive os selv igen, som vi var, før vi mistede. Man opfatter sorgen som en slags undtagelsestilstand, som snart må gå over igen. Problemet er blot, at det gør den langt fra altid. Sorg er ikke noget, der forsvinder. Nogle lærer at leve med den og integrere den i sin hverdag, andre gør ikke. Fælles for mange er, at vi har brug for at tale om sorgen, om den døde og om det, der skete.

Det gives der nu mulighed for i Sengeløse. Sorggruppen ledes af Merry Lisbeth Rasmussen, som foruden at være sognepræst også har en videreuddannelse i sjælesorg. Sorggruppen er for voksne, som for nylig eller for flere år siden har mistet en ægtefælle eller samlever, et barn, en forælder eller en anden nærtstående person.



Vi mødes 8 gange fra kl. 15.00 – 17.00 i sognegården på følgende dage:

2017

Tirsdag den 3. oktober
Tirsdag den 17. oktober
Tirsdag den 31. oktober
Tirsdag den 14. november
Tirsdag den 21 november
Tirsdag den 28. november
Tirsdag den 12. december

2018

Torsdag den 4. januar 2018

Det er gratis at deltage. For tilmelding og/eller nærmere information kan du tage kontakt til: Merry Lisbeth Rasmussen på e-mail: lrass@km.dk eller på tlf. 43 99 50 24.

Merry Lisbeth Rasmussen

KØR TIL HEDEHUSENE

GODE TILBUD I:

**DÆK
BATTERIER
GAS**



**HEDEHUS
DÆK
& BATTERI**

**Akacievej 8 · 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 04 42**



Små synger sammen

Torsdag den 14. september kl. 10.00 åbner Sengeløse Kirke døren for alle sangglade børn som passes hjemme af mor og far samt børnene i vuggestue, børnehaver og dagplejen. Små synger sammen er en årlig sangdag for alle børn i hele Danmark. I år er temaet dyr. Derfor har DR lavet en lille samling videoer fra Ramasjang, som man kan gå ind og se på www.dr.dk/skole/dagtilbud/hvad-er-smaa-synger-sammen-dagen

I år er temaet dyr. Vi skal blandt andet synge *Jeg er en lille undulat* og mange andre gode sange. I må meget gerne tage dyre-ører på i kirke. Gå ind på ovenstående web-adresse og print dyre-ører ud, farvelæg dem og tag dem på i kirke. Sidste år var der 45.000 børn i hele landet, der sang med. Skal vi ikke synges med i år?

Vi glæder os til at se jer!
Merry Lisbeth Rasmussen

Sogneftermiddag

Når sommeren er forbi, går sogneftermiddagene i gang. Sæsonens første sogneftermiddag er onsdag den 27. september, og den begynder med en kort gudstjeneste kl. 14.00 med reformatoriske indslag ved sognepræst Merry Lisbeth Rasmussen. Blandt andet skal vi synge Luthersange, høre Luthercitater og uddrag af Luthers prædikener. Herefter fortsætter eftermiddagen med et foredrag om Martin Luther ved Martin Schwartz Lausten, Dr. theol. prof. emeritus. Hvad var det egentligt, Martin Luther ville? Hvorfor blev modsætningen mellem ham og den katolske kirke så uoverstigelig, at han udstødtes som kætter og blev fredløs? I foredraget berettes om Luthers liv som munk, om de bibelstudier, som gav ham et nyt syn på kristendommen. Også hans personlige forhold i Wittenberg og de følger, som hans opgør med pavekirken fik for kirken og det verdslige samfund, omtales. Det samme



gælder Luthers "skyggesider". Der foretages også et strejf til den lutherske reformation i Danmark, og der spørges om, hvorledes vi i dag har forvaltet den lutherske arv.

Foredragsholderen har været professor i kirkehistorie ved Københavns universitet og har skrevet en række bøger om reformationen, bl.a. Martin Luther. Munk. Oprøret. Reformator, 4. oplag, Kbh. 2013, og Reformationen i Danmark, 4. udg., Kbh. 2016., som også er oversat til tysk og italiensk. Der er gratis adgang, og kirkebaren kører. Vel mødt!

Vil du med i kirke søndag den 24. september 2017 kl. 10.00?

Så er der igen mulighed for at være med til at få folk i kirke til en gudstjeneste en helt almindelig søndag. For 9. gang holdes der en Fyld Danmarks Kirker dag – det sker den sidste søndag i september – i 2017 den 24. september. Over 240 sogne har på landsplan allerede deltaget i dette fællesskab, og nu deltager Sengeløse Kirke for første gang. Formålet er at skabe interesse for søndagens gudstjeneste som en central del af sognets kirkelige liv. Og ideen er, at du, som er vant til at komme til gudstjeneste, denne dag inviterer familie, venner, kollegaer til at tage med til gudstjeneste i din sognekirke. Der er mange mennesker, der gerne vil komme i kirke, men har lidt svært ved at finde derhen selv, hvis det ikke lige har været normalt for dem at komme i kirke. Det er straks noget andet, når man inviteres, så er der nogle at følges med, og det skaber tryghed. Vi er ikke så gode til i Folkekirken at gå ud i alverden for at fortælle om den tro, vi bygger vor egen tilværelse på. Men at invitere til en gudstjeneste skulle være en overkommelig opgave. Tænk hvis din indsats bidrager til, at andre får øjnene op for de værdier, kirken står for, næstekærlighed, barmhjertighed, glæde, tilgivelser, fred og fællesskab.



Prøv det, og tænk på det fællesskab man føler ved at vide, at der også rundt om i landets mange andre kirker sidder mennesker, som har besluttet denne dag at høre den stedlige sognepræst udlægge dagens tekst, og som nyder at synge nogle af vores dejlige salmer sammen med andre.

Tag din nabo, din kollega, dit familiemedlem under armen og følges med dem i kirke den sidste dag i september, så mange kan opleve at høre evangeliet om Guds nåde og være en del af det kristne fællesskab i en af vore dejlige kirker rundt om i landet. Vi ses i kirken.

Merry Lisbeth Rasmussen

onsdagsklubben

I håbet om, at alle har haft en god sommer, kommer her endnu en invitation til en ny sæson i Onsdagsklubben. Første dag er onsdag den 6. september. Dagens menu er mørbradgryde.

Efter maden plejer der at være en kop kaffe/the og en dessert eller en kage. Der er øl, vand eller vin til maden. Hele herligheden koster **75 kr.** og betales på dagen.

Kunne du tænke dig at være med, skal du blot tilmelde dig hos sognepræst Merry Lisbeth Rasmussen på tlf. 43 99 50 24 eller på mail: LRAS@KM.DK senest søndagen før den onsdag, hvor vi

skal spise sammen. Onsdagsklubben er for enker, enkmænd og andre, der bor alene, og som har lyst til at være sammen om et måltid. Onsdagsklubben mødes hver første onsdag i måneden kl. 18.00 i Sognegården.

Tag en folder i sognegården, i kirken eller gå ind på vores hjemmeside på www.sengeloesekirke.dk og se kommende mødedage og menuer. Stemningen er snak-som og meget hyggelig, og der plejer at være en stor flok. Men der er altid plads til en til.

Vi glæder os til at se dig!

Merry Lisbeth Rasmussen

Sengeløse Hallens

CAFETERIA

- altid klar med

Fast Food og forfriskninger

- før kampen -
- under kampen -
- efter kampen -

og når du bare kommer forbi

Fadøls-Bar udlejes til arrangementer i Fritidshuset

Hallens Cafeteria drives af frivillige

**Brug Hallens Cafeteria
- så støtter du
Sporten i Sengeløse**

Hallens Cafeteria har åbent på hverdage fra kl. 16.00 til kl. ca. 22.00

Herudover tilpasses åbnings-tiderne efter aktiviteter i Hallen



SOLGT ELLER GRATIS !



SOGNEVANGEN 5, SENGELØSE

STOR VILLA

SOLGT
PÅ 19 DAGE



SOGNEKÆRET 6, SENGELØSE

FLOT STAND

SOLGT
PÅ 26 DAGE



**Start dit boligsalg med
en gratis vurdering fra Nybolig**

Ring til os på tlf. 43 71 44 22 og hør nærmere