

Sengeløse Nyt

19. Årgang Nummer 07

september 2015

Åben hal i Sengeløsehallen Søndag den 20. september kl. 10 – 13



Sengeløseseløses "egen" Superligaspiller
FCK's Kris Stadsgaard
kommer og skriver autografer fra kl. 10:00 – 10:30.

Sengeløse Hallen slår et slag for idrætten i Sengeløse sammen med SGIF og SBTk.

Kom og prøv en af de mange gratis aktiviteter.
Her er aktiviteter for alle aldersgrupper fra 6 til 90 år.

Prøv så mange aktiviteter som muligt og deltag i
lodtrækningen om fine præmier!



Program:

Indendørs

- Kl. 10–11 Badminton for børn og voksne
- Kl. 10–11 Bordtennis
- Kl. 11–12 Volleyball
- Kl. 11–12 Petanque og tæppe-curling
- Kl. 11–12 Prøv vores fartmåler
- Skyd så hårdt du kan og se, om du kan slå far eller mor.
- Kl. 12–13 Rulleskøjter
- Kl. 12–13 Præcisionsskydning i fodbold – Hvor mange points kan du få?

Udendørs:

- Kl. 10–13 Fodbold (DBU-træner giver ny inspiration til din fodbold)
- Kl. 10–13 Crossfit (prøv de nye redskaber)
- Kl. 10–11 Tennis
- Kl. 11–12 Stavgang
- Kl. 10–12 Krokett

Læs i avisen om
Mejetærsker



Damefrokost

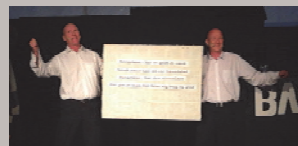


Gudtjeneste for
Nybegyndere

Høstfest i kirken



Sengeløse gammelt nyt



Fest i teltet til
loppemarkedet

Og meget mere

Næste nummer
udkommer
29. - 31. oktober

Deadline:
20. oktober 2015

Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Hovedformand:	Birthe Olesen,	2840 1130
Hovedkasserer:	Jørn Brendstrup,	4371 3033
Næstformand:	Jens Bertelsen	2465 1099
Amatørscene:	Marianne Neumann,	2990 3693
Fodbold:	Hans Juul-Olsen, Hultoft 8 ,	2443 5020
Fællesidræt:	Tina Hjortsø	
Gymnastik:	Formand Helle Breinholt	3141 6379
Senioridræt	Hilde Hjort Nielsen	4030 5952
	Birgit Sonne	2427 7919
Volleyball:	Martin Nedergaard.Møller	4093 5377
Festudvalg:	John Jørgensen,	5122 1217
Cafeteria:	Uffe Wolstrup,	4052 7091

Sengeløse Hallens Cafeteria : 4399 0736
SGIF Klublokale
Spangåvej 10,

Hjemmeside : www.sengeloesse.dk.sgif



Sengeløse pensionist forening starter kortspil mandag den 5. oktober 2015 kl. 14.00

Bankospil tirsdag den 6. oktober 2015 kl 19.00.

Bolig ønskes til leje primært i Sengeløse (evt. omegn)

Ægtepar 60+ med lille, rolig, allergi-venlig Lhasa Apso søger lejeboelig i ubegrænset periode.

Min. 90 m².

Leje max. 9.500 kr./mdr. Meget gerne med have.

Henvendelse kan ske på tlf. 38336258

Havemand søges.

Da min trofaste havemand desværre har måttet stoppe på grund af vrøvl med bentøjet, søger jeg en afløser for ham 2-3 timer om ugen. Jeg har en almindelig parcelhushave med græsplæner og bede (blomster og køkkenhave i højbede). Henvendelse:

Grete Aabye Thomsen, Kirkestien 41. Sengeløse, 2630 Taastrup. Tlf.: 43 99 52 68. Bedst efter kl.10.00

Sengeløse kommunalforening afholder generalforsamling onsdag den 28/10 i Sognegården kl 19.30

Ved seneste generalforsamling, blev der fra flere sider udtrykt ønske om et mere tidssvarende navn til foreningen.

Bestyrelsen i Sengeløse Kommunalforening vil derfor give medlemmerne en mulighed for at foreslå et nyt navn.

Forslaget skal være bestyrelsen i hænde en uge før generalforsamlingen. Der udloddes en gevinst til det navn, som bestyrelsen udvælger. Bestyrelsen forbeholder sig ret til at forkaste alle forslag, hvis ingen kan bruges.

Vi arbejder med mange spændende emner til Sengeløse borgere vel, og der er altid plads til nye medlemmer.

Vi håber, at det har medlemmernes interesse, så generalforsamlingen bliver velbesøgt.

Ikke medlemmer er også velkomne, men har ikke stemmeret.

Foreningen er vært for en lille anretning.

Vel mødt i Sognegården den 28/10 kl 19.30 .

Sengeløse Kommunalforening.

Cykelsmeden I Sengeløse

V/ Jan Boholdt



Også udlejning af
**SLUSHICEMASKINER &
POPCORNMASKINER**

Vintoften 42 Sengeløse
2630 Taastrup
43995095 / 26215095

Sengeløse Nyt

Vintoften 34, Sengeløse, 2630 Taastrup

Tlf.: 40 19 52 87

Email: avisen@sengeloesse.dk

Redaktion og bladudvalg:

Ole Holm (ansv.), tlf.: 40 19 52 87

Kurt Søborg, tlf.: 21 48 50 97

Gert Lauridsen tlf.: 43 99 80 15

Merry Lisbeth Rasmussen tlf.: 43 99 50 24

Oplag: 1300. Husstandsomdeles i Sengeløse sogn, den gamle Sengeløse kommune

Der er deadline 20. oktober 2015

Avisen udkommer 29. - 31. oktober 2015

Læs Sengeløse Nyt på www.sengeloesse.dk



A.L. Totalservice

Vinduespolering / erhvervsrengøring / ejendomsservice

www.altotalservice.dk • Telefon: 20 85 33 34

Sengeløse Pizzeria & Burgerhouse

Du ringer, vi bringer: 3410 1442

Åben alle dage kl. 11.00 - 21.00

Landsbygaden 21 B, 2630 Taastrup

Loppemarked 2015



Dagli' Brugsen

Priserne øverst på siden gælder til og med onsdag 23. september!
Husk, vi har åbent alle ugens dage fra kl. 7.30 til 21.00



Månedens KUP

September

Tilbuddene gælder fra den 1. til og med den 30. september

Super skarpe priser hver måned

4 gode kuptilbud måneden ud eller indtil der er udsolgt. Gå efter månedens kup i Kvickly, SuperBrugsen, Dagli' Brugsen, fakta og fakta Q hver eneste måned. Det betaler sig.

Smag Forskellen italiensk is
Flere varianter. 750 ml
Literpris 33,33



Karen Volf müslibar
Flere varianter. 4 stk. pr. pakke. 100 g. Kg.-pris 100,00

Carletti pålægschokolade
Flere varianter. 96 g. Kg.-pris 104,17

FRIT VALG
38,-



Hakket svinekød 6-10%
eller Hakket kyllingekød 7-10%
1000 g. Kg.-pris 38,00



FRIT VALG
10,-



Dagligbrugsen, Landsbygaden 23, Sengeløse, 2630 Taastrup, tlf. 43995005

Det sker i hallen 20. september

Holdbeskrivelse:

Rulleskøjteløb for børn fra 6 år og opefter: Kom og prøv, hvor sjovt det er at løbe på rulleskøjter. Vi stiller rulleskøjter til rådighed. Har du aldrig prøvet det før, så bliver du holdt i hånden. Kan du rulle i forvejen, så er der rig mulighed for at få fart under skøjterne.

Badminton for børn i alle aldre:

Kom og prøv kræfter med badminton. Vores instruktør Lukas skal nok vise dig hvordan, så det gør ikke noget, hvis du aldrig har prøvet det før. Kan du allerede, så kom og hav det sjovt en times tid, mens du får sved på panden.

Badminton for voksne:

Har du lyst til at spille badminton i Sengeløse. Vi har ledige baner, så kom og få en snak med os og prøv at slå lidt til fjerbolden.

Tennis:

Har du lyst til at prøve at spille tennis? Vores instruktør giver dig råd og vejledning og hjælper dig i gang. Hvis du ikke selv har en ketcher, kan du låne en af os.

Er du **senior?** -og har du lyst til at lære nogle jævnaldrende at kende, så mød op og se og prøv, hvad vi "ældre" har af muligheder for at lave i vor fritid.

Vi skifter til noget nyt hvert 20 min. Og vi slutter af efter 1½ time med kaffe og hyggeligt samvær. Senioridræt er torsdag formiddag i vinterhalvåret.

Krocket:

Vi spiller 2 gange om ugen – vi er ca. 30 friske ældre, som trodser vejr og vind. Vi har det rigtig hyggeligt og spiller nede på foldboldbanerne bag hallen - og som nyt medlem prøver man med en erfaren spiller, som hjælper en i gang. Vi nyder det og slutter af med en kop kaffe og igen hyggeligt samvær.

Husk – vi har alle været begyndere, så hvis du har lyst til at prøve, så er du velkommen.

Stavgang:

Vi er ca. 40, der går stavgang en gang om ugen om tirsdagen. Vi er 2 hold, så man kan vælge en kort tur eller en lidt længere tur på ca. 5 km. Vi går forskellige ture rundt omkring i vor dejlige natur i Sengeløse, og en gang om måneden kører vi ud og går en tur et fremmed sted fx i Hedeland, så vi også ser nogle nye dejlige steder. Vi slutter altid af med en kop kaffe i hyggeligt samvær.

Fodbold:

Vi har hyret en DBU-træner til at komme og give dig ny inspiration til din fodbold, så du kan blive endnu bedre. Tag din mor og far med, så vi kan se, om der er basis for et forældrehold. Vi starter ny lektion hver time.

Volleyball:

Har du lyst til at prøve at spille volleyball? Kom op i Sengeløse Hallen og se, om du kan få bolden over nettet, om du server længere end din nabo, far, søster eller kammerat og vær med til forskellige små konkurrencer med små præmier undervejs. Der vil være instruktør.

Adresse:

Sengeløse Idrætsanlæg
Spangåvej 9 –11
2630 Taastrup
Tlf.; 43 35 27 61



Senioridræt

Har ca. 50 deltagere, som gør lidt gymnastik i hallen i 20 min., så godt man nu kan det.

Derefter trækker vi lod og går ud på banerne i hallen og spiller fx bowling, petanque mv.



Velkommen til badminton i S.B.T.K.



Badmintonsæsonen 2015/16 står foran sin begyndelse, og vi byder såvel gamle som nye medlemmer velkommen til sæsonen.

Sæsonen med faste tider startede d. 1. september 2015 og løber frem til d. 1. maj 2016.

Tilmelding for gamle medlemmer sker ved, at du betaler kontingentet 500 kr. til konto 5471 151069.1

Når du har betalt kontingent, må du starte med at spille.

Har du ikke betalt inden 28. september, risikerer du at miste din tid, såfremt der er andre, der er interesseret i den spilletid.

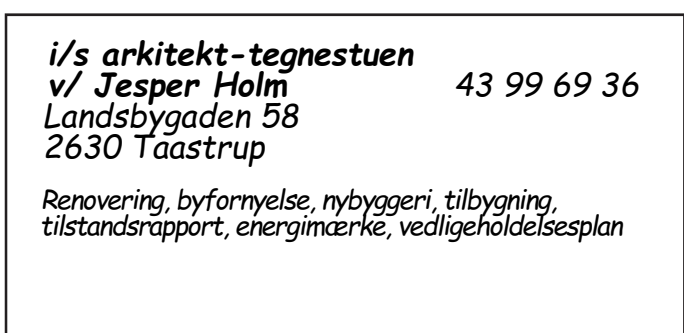
Hvis der ikke er 4 spillere, der har betalt til en time, kan man ikke forvente at få samme tid som i sidste sæson.

**Ønsker du at ændre den tid, du spiller på, så kontakt Ole Holm på
Tlf. 40 19 52 87**

**Nye medlemmer kan henvende sig til Ole Holm tlf. 40 19 52 87
og høre, hvilke tider der er ledige.**

Reservespillere:

Benytter man en reservespiller i stedet for sin faste medspiller, skal denne reservespiller være medlem af S.B.T.K.



Solager B et dejligt sted

Haveforeningen fejrer 50 års jubilæum



Jeg har boet 48 år i Sengeløse, næsten lige så længe som foreningen, men aldrig været der, men nu skulle det være, da Haveforeningen fejrede 50 års jubilæum. For at beskrive udviklingen citeres brudstykker fra jubilæumssangen.

For halvtreds år siden blev en ganske spæd tanke om et dejligt nyttehavested skabt, og planter groed' op, som den slags vi l. Senere så kom der også huse til. I det strikse Tåstrup, tæt ved åbent land gør en broget skare faktisk hvad de kan for at skabe stemning, trivsel og idyl.

Grundene er store, her er ret god plads. Derfor er der nogen, som er bedst tilpas med at bygge til med drivhus og karnap, men straks står en embedsmand - og han er skrap!

Vor lokale plan-den er skabt af fa'n og så verdensfjern som en knaldroman. Stritter huset kækt? Riv det ned - helt væk! Ingen må være lidt spontan!

Strejker hækkesaksen? Så græd ikke snot! Vores hjælpsomhed - varer ved og ved. Og vi ved om hinanden god besked. Er du syg og svag, vil dit nabolag straks ta' fat og få dig på gled!

Der er smukke haver, her en fornem park. Der må en machete - til, ja, eller spark! Nogle er æsteter, andre til natur, men vi har nu ingen havestils-censur

Rejs jer nu fra stolen - opløft jeres glas. Tøm så glasset - Solagers Skål!

*Tillykke med jubilæet
Ole Holm*

Crossfit den nye sport i Sengeløse



Kun få vidste, at vi skulle have Crossfit i Sengeløse. Alligevel er det sådan, at hver torsdag møder 10—14 personer op for at motionere på den nye bane ved Sengeløsehallen. Under Thomas's kyndige vejledning drives de fremad, til sveden springer, men der er plads til mange flere. Mød op kl. 16 for unge over 13 år og kl. 17 for voksne over 18 år.

I kan være sikre på, at I sover godt efter sådan en omgang træning.

Det er gratis, og Thomas fortsætter frem til ug 42.

NIELSEN GLAS.DK

V. MICHAEL NIELSEN
KULDYSSSEN 1
2630 TAASTRUP
TLF. 43 714 714

Haveanlæg, indkørsler og terrasser udføres efter individuelle ønsker. Mulighed for selvhjælp. Ring eller mail for uforpligtende tilbud.

Art Brolægning

v. Erik Wildenrad, Hultøften 23, Sengeløse
Tlf. 26216025 / 43525917

www.artbrolægning.dk

wildenrad@msn.com



Herringløse Dyreklinik

Skolegyden 3, 4000 Roskilde
tlf. 29790609

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik
Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag

Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk for tilbud, kurser og arrangementer



Klinik for fodterapi

v/stats.aut fodterapeut
Jane Dani Bygsø
Kirkestien 5
Sengeløse
2630 Taastrup

Tidsbestilling tlf. 2095 4329

Mandagsaftener i Sengeløse

Optakt til sæson 2015-16 –

Faktisk bliver det sæson nr. 69!!

af Gert Lauridsen

Foreningen startede i 1946, så det vil sige, at foreningen skal holde 70 års jubilæum om et år. Nå, men den tid den glæde. I første omgang koncentrerer vi os om den kommende sæson.

Igen i år er det lykkedes bestyrelsen i fællesskab at få truffet aftaler med 14 foredragsholdere, som fra mandag den 2. november og de efterfølgende mandage besøger os efter tur frem til marts måned. Her skal vi møde en bred vifte af foredrag med emner, som bevæger sig fra samfundsspørgsmål om kvindernes kamp for valget, over biografier af den chilenske poet og nobelpristager Pablo Neruda værker og hans dramatiske liv, og desuden skal vi fejre vores egen Halfdan Rasmussen i ord og toner. Endelig er der flere historiske emner, fx om dansk blod i den amerikanske borgerkrig: "I krig for Lincoln." Selvfølgelig skal vi også høre om komponisten Carl Nielsen og synge nogle af de mange danske sange, som han har sat musik til.

Blandt foredragsholderne har vi fået tilsagn fra adskillige gangangere, men det siger sig selv, at et godt bekendtskab fra tidligere foredrag giver løfte om spændende og underholdende aftener. Vi får bl.a. besøg af pens. professor Tim Knudsen, af højskoleforstander Lillian Hjorth Westh, som faktisk er på programmet den første aften, og til jul er det tidl. biskop Erik Norman Svendsen med emnet "fra Nørrebro til Nørregade." Endelig vil jeg fremhæve højskolelærer Niels Ole Frederiksen, der med emnet "Da lysekronen faldt ned i lagka-

gen" lover en morsom og personlig tilgang til nutidshistorien.

Ovenstående er langt frafyldende for det program, som vi har under udarbejdelse, men bare en appetitvækker. Det endelige program vil blive udleveret til medlemmerne den første foredragsaften, og som tidligere år vil vi måned for måned i Sengeløse Nyt bringe omtaler af månedens foredrag.

MANDAGSAFTENER

SENDELØSE
2015-16



For lige at samle sammen på facts: Sengeløse Mandagsaftener er foredrag for alle, der kan lide lidt åndeligt føde og vil holde gang i de små græceller.

Kontingentet er 575,00 kr. for hele sæsonen, 75 kr. pr. enkeltforedrag.

Det sker om mandagen kl. 19.30 i Sognegården, som menighedsrådet venligst stiller til rådighed.

Første gang 2. november.
Vel mødt!

Sengeløse



Månedens engel

Aase Stær Nielsen - familien har første prioritet



Aase Stær Nielsen har boet her i byen siden 1967. Hendes mand Hugo var i otte år forpagter af Solbakken.

Aase fortæller:

- Det var dengang en gård med grise og jordbrug. Hugo havde arbejde ved siden af, mens jeg kunne blive hjemme hos børnene. Dengang havde jeg også job med rengøring i institutioner om aftenen, for så var Hugo jo hjemme hos børnene.

- Senere købte vi en grund på Spjeldager, hvor vi byggede hus som medbygger. Her voksede børnene op, gik i skole osv. Nu er de jo sto-

re, 52, 50 og 47, og syv børnebørn er det blevet til, så der er stadig masser af liv i huset.

- Jeg havde været på husholdningsskole, så jeg fik udskiftet rengøringen med en ansættelse i køkkenet på Plejehjemmet. Her har jeg lavet meget mad og smurt meget smørrebrød og bagt meget kage og vasket meget op. Det blev til i alt 28 år.

- Kontakten har jeg bibeholdt gennem Sengeløse Venner, støtteforeningen, hvor jeg sammen med Hugo i de sidste elleve år har nydt at komme over og hilse på beboerne. Det er dejligt at møde deres smil og få en sludder, når vi kommer rundt med kioskvoغن, også selv om de ikke skal købe noget.

Mange kender desuden Aase som medinstruktør ved bl.a. senior idræt og stavgang. Desuden har hun og Hugo en fællesinteresse - de er ivrige krocketspillere, hvilket de nyder at kunne dele. En æske chokolader er på vej.



**Lavlund
Brolægning Aps**

**Brolæggermester
Michael Lavlund**

Tåstrup Vænge 39

2630 Tåstrup

cvr. nr. 30 08 29 23

Mob. tlf. 51 70 69 27

mlh@lavlund-consulting.dk

www.lavlund-consulting.dk



TROLLE-URE-GULD

Taastrup Hovedgade 81

43990220

trolle.ure.guld@mail.dk



Farmor fortæller godnathistorie -for de små

Hej igen! Kan du huske, at jeg lovede dig resten af historien om Pjus og hendes kloge killinger?

Den kommer her:

En dag skulle Pjus igen have killinger, og derfor lavede jeg en kasse til hende og forede den med bløde klude, og en sen aften kom hun og mjavede – hun fortalte mig, at nu var det nu!

Hun hoppede op i kassen, lagde sig og spandt....og jeg holdt hende i poten, mens fødslen gik i gang.

Snart lå der en blød, våd lille bylt, og Pjus fik travlt med at vaske den ren. Jeg undrede mig, for killingen så så mærkelig ud! Snart efter lå der 4 små killinger hos deres mor, og nummer 1 var nu blevet tør. Nu så den ikke mærkelig ud længere – den var silkegrå i pelsen, og pelsen var bare så utrolig lang og flot!

Den lignede en Angora-kat, så jeg kaldte den Ango! Nummer 2 var flot og stribet og med en MEGET tæt pels, den kaldte jeg Bølle.

Se, dengang gik vores børn i Sengeløse Børnehave og der arbejdede Alice Eslau. Og jeg spurgte selvfølgelig alle, om de var interesseret i en kattekill, og på den måde kom Ango til Alice og Lauge, der boede næsten lige over for Sengeløse Kro. Bølle kom til naboen.

Det var et farligt sted at have katte, for folk kørte alt for hurtigt ind i byen – også dengang!

Og Bølle klarede ikke trafikken mere end 2 år!

Alice fortalte mig resten af historien: Aldrig havde de haft så klog og kærlig en kat; det var som om Ango forstod alt, hvad de sagde, og de 3 børn var vilde med ham.

Børnene blev store og flyttede hjemmefra, og efterhånden var Ango blevet 18 år!

En dag hoppede Ango op til Alice, strakte sig og lagde begge forpoter om hendes hals og så hende ind i øjnene. Lauge fik samme mærkelige optrin, og de 2 voksne børn oplevede det også. En uge efter kom den yngste datter hjem og så gjorde Ango det samme igen, lagde poterne om hendes hals, forsigtigt og kiggede hende længe ind i øjnene.

Næste dag fandt de Ango i udestuen, hvor han lå død! Tænk, han havde sagt farvel til dem alle - han vidste, at hans tid var omme.

Næste gang jeg havde killinger, spurgte jeg Alice, om de ikke skulle have en ny kat, Men hun svarede: "Nej, for vi kan aldrig få en kat magen til søde, kloge Ango!"

Du skal ikke være ked af, at Ango døde, for han var rask lige til det sidste, og 18 år er en meget lang levetid for en kat!

Sov godt min ven, og drøm måske om Ango: Stor, flot, silkegrå, sød og meget klog.

Farmor



Set i bakspejlet Mindeord om Lars Pedersen

Overskriften er titlen på det radioprogram i Sengeløse Radio, som Lars i mange år glædede lytterne med og øste ud af sin store musikalske viden fra flere årtier.

Men radioen var ikke den eneste, der nød godt af hans initiativ og virkelyst. Da han for knap 20 år siden fyldte 50 og var på toppen af sit aktive liv, forsøgte vi at viderebringe indtrykket af et engageret og behageligt menneske, og vi kan ikke undgå at bringe citater derfra.

Kommunalforeningen

Da Lars sammen med Lonnie flyttede til Sengeløse i slutningen af 70'erne, var naboer og lokale folk ikke længe om at få øje på hans store potentiale. Han blev formand for grundejerforeningen og medlem af skolebestyrelsen, men det var især Kommunalforeningen, der fyldte hans behov for frivillig indsats. Her præsterede han sit mesterstykke, en udgivelse af foreningens historie ved 75 års jubilæet i 1996. En lokalhistorisk bedrift, som burde kendes af alle Sengeløserne.

Avisen

Det var derfor ikke nogen overraskelse, at han som medlem af Kommunalforeningens bestyrelse blev primus motor i Projekt Bedre Bymiljø, som medførte realiseringen af en plan om udgivelse af en lokal avis. Uden Lars' gennearbejdede oplæg var Sengeløse Nyt



ikke nået så langt, som den er i dag. Ved redaktionsmøderne var Lars i høj grad med til at opretholde en munter og afslappet stemning. Med journalistisk flair og situationsfornemmelse påtog han sig helt naturligt de mere tunge og dybtgående opgaver, som han med tilsyneladende let pen rystede af sig, men tro mig, der lå hårdt arbejde bag. Ikke desto mindre skiftede han ubesværet mellem avis og radio, mellem musik og aktualitet, mellem instruktion og tekstforfatter i Amatørscenen. En mediekunstner, som vil blive elsket og savnet.

Lars havde den glæde, at han i sine sidste svære år var tæt omgivet af sin familie, Lonnie, hans hustru gennem over 40 år, døtrene Linda og Lisbet og deres tre børnebørn. Lars blev 67 år.

Kurt Søborg

Tak

Jeg vil gerne sige en stor tak til alle dem, der især de sidste 3 - 4 måneder har sendt hilsner eller været forbi og hilse på.

Det var Lars rigtig glad for.

En rigtig stor tak til vores piger, Linda og Lisbet, som har boet her de sidste 10-12 dage, Lars var her for at støtte og hjælpe.

Ligeledes en stor tak til alle jer, der deltog i Lars's bisættelse den 28/8 og tak for de mange hilsner og blomster.

Tak Lisbeth (vores præst) for din omsorg for mig og for din store hjælp den 22/8.

Også en stor tak til HTK's hjemmesygeplejersker, I var der altid, når vi havde brug for jer.

Mange knus til jer alle
Lonny

Turen til Anholt

- en helt speciel oplevelse med projekt "Uddannelse Til Mig".

Overskriften, eller rettere "manchetten", som det hedder, er ikke min. Det er én af ungerne fra 6.kl.'s egen. Som en del af deres danskopgave i skolen (A-klassen) har de skrevet om modul 2 i projektet, som blev afviklet over fire dage på Danmarks mest afsidesliggende ø, Anholt, i den sidste uge af sommerferien. Vi var tre voksne instruktører, som tog afsted med 15 unger. Nedenstående er et uddrag af deres oplevelser – altså dem, som huskede at aflevere deres opgave til tiden.

Der var lagt et tætpakket træningsprogram i samarbejde med gode lokale kræfter. Fokus var denne gang på mindfulness; at finde ro midt i orkanens øje og opbygge det, som vi kalder "Det indre beredskab". Samtidig arbejder vi med teamsamarbejde og -ledelse, mens sværhedsgraden gradvist øges. Disse aktiviteter er nu koblet med lektietræning i skoleåret, som enten afvikles omkring mit spisebord hver torsdag aften for alle ungerne, eller hjemme hos den unge selv med en frivillig lektiehjælper 1:1.

Laura fra 6.A skriver: "Jeg blev vækket tirsdag morgen, jeg vidste, jeg skulle til Anholt. Men hvem vidste, hvad der ville ske, jeg havde en mærkelig fornemmelse i min mave. Klokken var 06:40, og min mor kørte mig til Trekroner St. Der stod alle mine venner og var klar. Vi sagde farvel til vores forældre og steg om bord, nu skulle vi køre til Jylland."

Turen gik over Odden-Ebeltoft videre til Grenå havn, hvor vi hastigt steg om bord på Anholtfærgen. Så ventede en bølgende sejltur over Kattegat på 2 t. og 45

min. Allerede her startede træningen på dette modul. Christian skriver: "Ombord på færgen skulle vi lave nogle øvelser, hvor vi fortalte hinandens dårlige og gode vaner", og Laura fortsætter: "Vi ankom til Anholt, og der stod Mads' forældre og ventede på os. Vi fik lov til at kalde dem bedstemor og bedstefar."

Maja skriver om gåturen fra havnen op til sommerhuset, hvor vi blev indkvarteret: "Min tunge rygsæk sad forkert på mine skuldre, og mine ben gjorde ondt. Nu lød jeg måske, som om vi skulle gå flere kilometer. Men vi var faktisk næsten fremme - tror jeg - for vi var vel gået de sølle tre kilometer nu. Sommerhuset var stort. Det var delt op i to dele vha. nogen bindedøre. Vi fik at vide, at drengene fik den del af huset, som var tættest på hoveddøren, og pigerne fik så det, som var længst væk. Heldigvis. Og at Linea og Rasmus var ledere, så det var dem, der tog beslutningen om, hvordan vi skulle sove."

Det gik faktisk rigtig fint, og første aften fik vi handlet, koordineret og ungerne blev fodret af med kødsauce og pasta, som tøserne stod for, mens drengene vaskede op. Også denne aften var der opgaver i deres lille lommebog om, hvad man havde lært i dag – om sig selv og i det hele taget.

Maja skriver videre om den næste morgens solopgangstur til havet: "Mads gjorde tegn til, at jeg skulle komme. Så det gjorde jeg. 'Dig og Frederik er lederne, her til morgen.' Hva'!? Nej, der kan være sket en lille misforståelse. Mig som leder? Nul og niks den går bare ikke. 'Så



Chris Norre laver mindfulness-øvelser med udsigt over Anholt Ørken.

jeres opgave er at guide de andre hen til Nordstrand", sagde Mads. 'Så når I skal fortælle de andre, hvordan det skal forgå, så fortæl dem, at det er vigtigt, at I er stille, og at det skal gå i et rask tempo.' Mig og Frederik nikkede."

Frederik kommenterer: "En af dagene skulle vi meditere, det var både sjovt, og man lærte at slappe af. Vi lærte masser af teambuilding øvelser, onsdag morgen stod vi op kl. 03.45, og vi gik kl. 04.00 ned mod en strand, der var nogle kilometer. Da vi var kommet ned til stranden, skulle vi tegne en tegning af, hvordan det så ud. Det var smukt; bølgerne var blå, og man kunne se et fyrtårn i baggrunden, og der var masser af sand. Da vi havde tegnet, skulle vi ud og bade - vandet var koldt."

Efter et par timers hvile var det afsted igen. Christian skriver: "Vi gik op til en lille sti, der hed Kærlighedsstien. Da vi kom op for enden, skulle vi lave en øvelse med Chris. Den gik ud på, at vi skulle lære at nyde mad. Alle øvelserne med Chris kaldes mindfulness. Efter vi havde spist vores madpakker, gik vi videre af Kærlighedsstien." Maja beskriver oplevelsen på

stien således: "Isabella var vores leder. Så det skulle nok blive sjovt. Vi skulle op af en sti, som hed "kærlighedsstien". Det fik mig til at tænke på et lykkeligt kærlighedsspar, som gik med flettede fingre, mens deres børn løb rundt. Jeg kunne se ud over Anholt. Hvordan Ørkenen og jorden skiftede. Vandet, som ingen lyd havde. Det var et fantastisk syn. Jeg glædede mig til, at vi skulle prøve det der mindfulness."

Laura fortsætter: "Derfra gik vi videre ned til havnen, hvor vi spiste en stor is. Da vi havde spist den, gik vi ned til stranden, hvor vi skulle lave en øvelse, men havet larmede for meget, så vi gik hen til en boldbane hvor vi lavede gående meditation, man kunne mærke græsset under fødderne. Efter lidt tid gik vi videre. Da vi kom hjem, skulle vi ned til Anholt skole og børnehavne. Der gik 26 elever og børnehavne børn på skolen. Til aftensmad skulle vi lave rødspætter, fiskefrikadeller, remoulade og en masse andet lækker mad. Efter et stykke tid skulle vi spise, det smagte virkelig godt, man kunne smage den friske fisk i både fiskefilet og fiskefrikadeller og de nyopgravede kartofler". Christian kommenterer:

Klinik for fodterapi

Åbent mandage og fredage

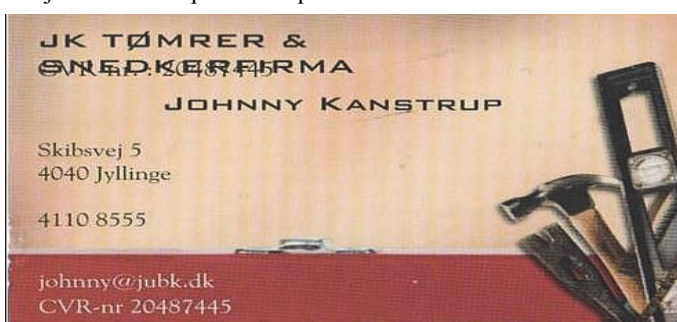
Trine Pehrson

Statsautoriseret fodterapeut

Hultoft 7, Sengeløse

2630 Tåstrup

Tlf. 70 21 11 99



"Om aften skulle vi selv lave mad. Det gjorde vi på skolen. Vi skulle lave fiskefileter og selv skære dem ud af fisk, og vi lavede også fiskefrikadeller, de fleste kunne lide dem. Mads forældre hjalp meget til. Herefter gik vi tilbage for at sove."

Anholt rummer Nordeuropas eneste ørken, og det var et perfekt træningssted for os. Laura beskriver vores dagstur således: "Næste morgen vågnede vi kl. 7.00. Vi spiste morgenmad og smurte madpakker. Vi skulle ud og gå helt ud til Anholt fyr og tilbage igen. Vi får at vide, hvem der skal være teamleder, og det blev mig og min veninde. Vi får fortalt, hvordan man bruger et kompas sammen med et kort. Nu skal vi så fortælle vores hold, hvad vi skal gøre, og hvor vi skal gå. Vi pakker vores ting, og så går vi af sted. Først gik vi ud til en stor bakke, derefter skulle vi ændre kurs og gå helt ud til fyret. Det var hårdt og varmt, og der var meget skænderi om, hvem der skulle bære taskerne. Men vi kom ud til fyret, og det var det vigtigste. Mads kendte fyrpasseren, så vi kunne komme op i fyret. Der var den smukkeste udsigt ud over hele Anholt. Vi fik også set sæler."

Tore tilføjer: "Først gik gruppe et, fem minutter efter gik min gruppe. Lederen skulle guide os den rigtige vej hen til fyrtårnet. Da vi havde gået lidt, så vi nogle bær, som man kunne tage saften fra. Derfor stoppede vi og tog en masse bær. Saften smagte surt, syntes jeg, mange af de andre kunne godt lide dem." og Tore fortsætter: "Ti minutter efter skulle vi skrive, hvad vores 'bedste udgave af os selv' var, og vi skulle gøre det alene. Bagefter da vi havde skrevet det, skulle vi op i fyrtårnet. Der var en lang vindeltrappe vi skulle gå opad, før vi kom derop. Udsigten var fantastisk flot deroppe. Vi kunne se langt ud på havet og mærke vinden i håret. Vi nød udsigten lidt tid og gik ned igen. Da vi kom ned, skulle vi gå langs stranden tilbage. Vi gik et lille stykke sammen og fandt et godt sted, hvor vi kunne ligge blødt ned. Der skulle vi lave mindfulness og

slappe af. Det handlede om indre ro, kontakt med sig selv og sin krop. Jeg syntes, det var behageligt. Bagefter skulle vi gå i en stor gruppe, vi fik to nye ledere, jeg var den ene og Simon var den anden. Simon og jeg fik at vide, hvor vi skulle gå. Vi skulle gå nede på stranden og følge den fem kilometer. Så skulle vi gå ind i ørkenen. Vi fik kompas og kort, så vi kunne finde vej. Det havde været en rigtig dejlig dag. Vi havde udfordret os selv og øvet teamwork, gået 18 km, lært mindfulness og fået ømme fødder. Det var en sej dag og en fed tur."

Christian slutter dagen således: "Jeg gik hele vejen sammen med min makker. Både min makker og jeg var rigtige tørstige, men vi havde ikke noget vand. Da vi så kom hjem, fandt vi ud af, at vi havde 1 liter vand nede i bunden af tasken. Vi fik lov til at slappe af, før vi skulle lave jomfruhummere og rejer. Vi gik i en samlet flok ned til Mads' far og mor. Jeg skulle lave jomfruhummere, bl.a. skulle jeg knække hoved af og 'rumpe dem', dvs. at man tager tarmen ud. Musiklæreren fra skolen på Anholt kom for at optræde, og vi sang to gamle Anholtsange. Vi fik spist og gik tilbage, og så var det godnat."

Christian runder også turen af med følgende beskrivelse: "Sidste dag vågnede vi ved seks tiden, nogle af drengene



Hver torsdag aften samles ungerne til lektietræning hjemme hos Mads.

bl.a. jeg gik ud for at se solopgangen. Da vi havde set solen stå op, gik vi ind for at spise morgenmad og derefter rydde op og gøre rent i sommerhuset. Vi gik ned til havnen og ombord på færgen. Da der blev lukket af, spurgte mine venner og jeg, om vi måtte se broen. Han sagde heldigvis ja, men han sagde også, at vi skulle vente et kvarter, før vi måtte komme der op. Der var et lækkert udsyn og en masse knapper, det var rigtig sejt. Ham, der styrede, viste os nogle nødraketter og de store reb til nødsituationer. Da vi kom til Grenå, skulle vi skrive, hvad vi havde lært i vores bog og lave en øvelse med Chris. Da bussen kom, kørte vi i bus til den næste færg, og herfra bus igen til vi var på Trekroner Station. Det var en god oplevelse, og jeg kom igen-

nem mange svære ting, som jeg ikke troede, jeg kunne."

Som det fremgår, har ungerne rigtig nok haft en helt speciel oplevelse.

Chris, jæger-Kurt og jeg havde også en fantastisk tur. Tak til alle, som hjalp til og gjorde det muligt.

Modul 3 i uge 42 afvikles 500 km oppe i vildmarken i Wärmland, hvor også Emil på 14 år skal med som hjælpeinstruktør.

Indtil da har vi brug for DIN hjælp, hvis du kunne tænke dig at blive frivillig lektiehjælper for de søde unger:

Se mere på www.uddannelsesetilmig.dk + og vores facebook-side eller ring til Mads på 2344 8765.

PENBYG^{AS}

Tømrer- og Snedkerfirma

Frederiksholmsvej 3 Sengeløse
Mobil 40 17 16 36
penbyg@penbyg.dk
www.penbyg.dk

Intet er for småt, vi gør det lige godt!

"Sengeløse gammelt nyt (1)"

Sidste Istid. Det var så koldt, at det kunne fryse halen af en isbjørn.

Hovedscenen for vores historie er naturligvis det område, vi nu kalder Danmark. Men igennem historien har områdets afgrænsninger ændret sig. Skåne, Halland, Blekinge og Sydslesvig var dele af det gamle Danmark. Beklageligvis er de grundet uforstandige og tabte krige blevet indlemmet i Sverige og Tyskland. Andre områder har været eller er stadig dele af Det Danske Rige, men de har aldrig været etnisk danske. Som vores land og nation fremstår i verden i dag, er det et meget lille, tætbeboet og rigt land. Vi er bare 5.6 mil. mennesker, som må deles om kun ca. 43.000 km³. Vores årlige bruttonationalprodukt pr. person, altså vores samlede indkomster for et år ligeligt uddelt på hver af os, gør os til nogle af verdens rigeste mennesker. Vores velstand er endda så nogenlunde ligeligt fordelt, at vi med Grundtvig kan

sige: "...få har for meget og færre for lidt."

I hverdagen tænker vi kun sjældent på, at Danmark også geologisk set er et næsten helt nyt område. Vores naturgivne område er et resultat af de ændringer, som den sidste af mange istider skabte her, hvor vi bor. Disse tilbagevendende istiders dannelse tilskrives svingninger af Jordens akse, som forløber i en 26.000 år lang cyklus. Sådanne svingninger kender vi godt. De fleste af os har leget med en snurretop. Når man har fået rigtig gang i toppens omdrejninger, kan den stå på spidsen i et stykke tid. Ofte står aksens tilsyneladende næsten stille, indtil den taber kraften i omdrejningerne og vælter. Andre gange dirrer aksens frem og tilbage i hele forløbet. Det er sådan Jordens akse gør. Den står ikke vinkelret på det cirkelplan, der beskriver Jordens gang om solen. Vinklen i indeværende geologiske periode er



Isranden

23,5 grader, men altså variabelt i den før omtalte 26.000 års cyklus.

Når Jordens akse nordpol i kredsløbet om solen læner sig mod solen, har vi sommer, og når den hælder væk fra solen, har vi vinter. På den sydlige halvkugle er det naturligvis omvendt. Jordens hældning betyder, at områder omkring polerne om sommeren oplever midnatssol, hvor solen er på himlen hele døgnet. Om vinteren oplever samme områder middagsmørke, hvor solen ikke kommer over horisonten. Disse polarområder afgrænses af henholdsvis den nordlige og den sydlige polarcirkel.

Vi ligger betænkeligt tæt på den nordlige polarcirkel. Kun godt 1100 km er der op til den, mens der er dobbelt så langt til Afrikas nordkyst. Vi har ca. 3740 km til Nordpolen og ca. 6160 km. til Ækvator. Danmark ligger altså langt mod nord, og alligevel har vi et tåleligt tempereret klima. Vores middeltemperatur over året ligger på ca. 8 grader, og det er 4-4,5 grader over det forventelige sammenlignet med vejret langs den 56. breddegrad i Canada og Rusland. Dette stærkt formildende træk ved vores klima skyldes den varme havstrøm fra Caribien og Den Mexicanske Golf. Golfstrømmen, som trækker var-

me fra troperne til Vesteuropa.

Den sidste istid benævnes af geologerne Weischelistiden. Den begyndte for ca. 80.000 år siden. En meget stærk kulde bredte sig over de nordlige områder i verden. I løbet af et par tusind år blev områderne dækket af et kilometertykt islag, som vi kender det fra Grønland, som jo har istid. Det dækkede millioner af km³ langt ned i Europa, Sibirien og Nordamerika. Vores område, Danmark, lå ikke langt fra et sydvestligt hjørne under indlandsisen. Jyllands sydvestlige egne blev ikke permanent dækket af isen. Denne ufatteligt store ismasse lå ikke stille. Isen vandrede frem og smeltede tilbage i takt med temperatursvingningerne. I fire hovedfremstød skrabede og skubbede den sten og grus med fra Norge, Sverige og det baltiske område frem til Danmark. Af de fire hovedfremstød kom to fra nord og nordøst, mens de to sidste kom fra øst og sydøst.

For 15-16.000 år siden blev det igen varmere, og isen begyndte at smelte, men det gik langsomt. For ca. 14.000 år siden var dele af Danmark blotlagt. I vores lokalområde lå en israndlinie, der geologisk benævnes Hedehusene-Dyrehaven-Helsingør-linjen. Denne kant blev presset frem

Sengeløse Hallens

CAFETERIA

- altid klar med

Fast Food og forfriskninger

- før kampen -
- under kampen -
- efter kampen -

og når du bare kommer forbi

Fadøls-Bar udlejes til arrangementer i Fritidshuset

Hallens Cafeteria drives af frivillige

**Brug Hallens Cafeteria
- så støtter du
Sporten i Sengeløse**

Hallens Cafeteria har
åbent på hverdage fra
kl. 16.00 til kl. ca. 22.00

Herudover tilpasses åbningstiderne efter aktiviteter i Hallen



mod nordvest og afsmeltedes samtidig. Derfor blev meget materiale lagt langs iskanten. Da isen til stadighed blev skubbet og afsmeltet over de samme områder, blev disse områder højere beliggende end omgivelserne. Disse små morænebakker, der aflejredes ved og under iskanten, kom til at danne vandskellet mellem Roskilde Fjord og Køge Bugt. Dette vandskel følger stort set den gamle Israndslinie, og går tværs gennem Høje Taastrup Kommune, hvor den også deler vandene i Sengeløse Sogn. I gamle dage lagde man gerne hovedvejene langs vandskellene, da det var de mindst vandlidende områder, og vandløbene var små, og dermed lette at passere. Det skete også her. Den gamle Roskildevej fra før 1770 fulgte vandskellet, og gik lige gennem sognet. Vi bruger den stadig. Kun enkelte strækninger er blevet over-

pløjet eller inddraget til andre formål. Når vi kører på Den østlige del af Højvangsvej, Klevehøjvej og det meste af Snubbekorsvej, følger vi den gamle iskant med vandskellet, og det er resterne af den gamle Roskildevej. I Albertslund Kommune genfinder vi den som Snubbekorsvejs forlængelse mod øst, og den hedder Gammel Landevej. Disse meget spændende vejforløb vil senere blive beskrevet.

For 13000 år siden var isen smeltet så meget, at israndslinien lå lidt indenlands langs stranden fra Hvidovre og ned mod Køge. Nogle få hundrede år senere var den sidste is endeligt smeltet her, og Weischel-istidens kolde favntag med Vestegnen og Sydkysten sluttede efter ca. 67.000 år.

Det land, naturen således skabte til os, blev efterhånden, som temperaturen steg, et rigtigt smørhul på den blå planet. Her var frodigt. Åer,



Den gamle Roskildevej fra før 1770 fulgte vandskellet, og gik lige gennem sognet.

søer, have, bæltter, sunde og fjorde vrimlede med fisk, skaldyr, sæler og hvaler. De mennesker, der i flere bølger indvandrede til Danmark, udnyttede landets naturlige muligheder. Med flid og dygtighed udviklede de et fremragende landbrug og fiskeri, som begge leverede

de varer, der blev det første grundlag for vores omfattende handel og søfart.

Det er uddrag af historien om disse mennesker, deres vilkår, virke og tanker, jeg vil forsøge at skrive i kommende udgaver af Sengeløse Nyt.

Sengeløse Damefrokost 20 års Jubilæum

Søndag d. 30. august strålede solen over markedspladsen ved SGIF's Loppemarked. Omkring kl. 10.30 begyndte de første pink ladies at ankomme, nogle slog sig ned udenfor teltet og nød en slush ice Margarita.

Andre stillede pænt op i kø og ventede tålmodigt, til uret viste elleve. Damerne blev budt velkommen af Dørmanden *Albert* og fik anvist, hvor de skulle sidde. 10 dejlige unge mænd balancerede med bakker fyldt med sprudelwasser. De så forrygende ud med bowlerhat, seler og butterflyes.

Bjarne Opera var konferencier. Dagens program blev fortalt. Vi skulle nå meget



på 3 timer. Der var allerede godt lunt i teltet, og baren havde travlt med at sørge for øl og vin. Efter velkomstsangen var der frokostbuffet tilberedt af lokal kok *Pernille Hornecker Augustsson*. Mums fililbaba den kvinde kan trylle!

Klaverbokseren *Torben* trykkede på tangenterne, og stemningen var allerede hyggelig. Underholdningens første indslag var *Drag queenn Kenny*, der gav den fuld gas med en masse sange, vi kunne nynne med på. Herefter optrådte *Tine*, og

det blev også til en kædedans uden for for at få luft.

Temperaturen steg i takt med humøret og der var lotteri med rigtig mange gevinster. Mange lokale forretningsdrivende har bidraget.

Afslutningen på en fantastisk dag var *James Sampson*, og nu var teltet nærmest en sauna. Vi kogte, men dansede og skyllede lidt mere væske ned.

I festligt lag har få lyst til at stoppe selskabeligheden, men mange skal jo passe arbejde mandag morgen. Alt

godt har en ende, men Sengeløse damefrokost er kommet til landsbyen for 20 år siden. Den tradition skal holdes i hævd.

En særlig tak skal lyde til sponsorer og frivillige kræfter, som hjalp til med at gøre jubilæet til en bragende succes. JH Arrangementer for "reklame" banner m.m. DagligBrugsen Sengeløse, Hotel Svalen, Mustafas grill Sengeløse, Sengeløse Kro, Frisør Salon D, Reebok sko, Rigtighundemad.

Susanne



Dagplehjælpens situation i Sengeløse

Der var en gang, hvor dagplejere var hjemmegående husmødre, som, hvis ikke de kunne få andet arbejde, så kunne de da i alt tilfældet passe andres børn.

De var søde og rare, når de sad i sofaen og røg cigaretter hen over hovedet på børnene, imens de balancerede med et tekrus.

De havde altid gået hjemme, så de havde ingen videre uddannelse.

Når de gik tur, så var børnene spændt fast til barnevognen i en rød eller blå gåsele.

Maden var stort set altid rugbrødsmadder. Gerne serveret til børnene imens de sad på gulvet. Og man bekymrede sig ikke om, om det var økologisk.

Børnene fik sukker, fedt, rå gulerødder, saft, mælk og suttede gerne på plastik med masser af talater i.

De var søde og dejlige damer, og jeg husker stadig min med meget stor glæde, og var det nu også sådan, det helt gik til????? □

Det er i alt tilfælde ikke sådan, det foregår i dagplejen anno 2015.

Der er virkelig sket en kæmpe stor udvikling inden for faget. Desværre møder vi stadig mange, som har en negativ opfattelse af dagplejen.

I dag er alle dagplejere ansat af Høje-Taastrup kommune og er uddannet.

Vi bliver uddannet i alle fagets aspekter, og vores huse bliver sikkerheds-tjekket en gang om året.

Derudover er vi løbende på kurser:

For tidligt fødte børn (præmatur)

Sensitive børn.

Kost

Icdp (som er en læringsstil som alle, der passer børn i Taastrup, skal på)

Psykologi

Forældresamarbejde

Osv osv osv.

Så høre vi tit: Jamen i er jo bare helt alene.

Og ja - det er vi også. Noget af tiden. En del af det er jo at give børnene det tætte og det nære miljø, hvor de i ro og fred kan udvikle sig. Uden jag. Hvis de har en dårlig dag eller har sovet dårligt om natten, så regulerer vi dagen ind efter det, for det er det, vi kan. Vi kan tage hensyn til det enkelte barn, for vi har ikke flere børn af gangen, end at vi får dem alle tæt ind i vores hjerter. Jeg har ikke sendt et eneste barn videre uden at have grædt en tåre over det.

Derfor smerter det også mit hjerte, når jeg høre om børn, som er kommet ind i vugge-



stuerne på overbelægning. Både for børnene, forældrene og de ansatte i vuggestuen.

Og så er vi jo ikke helt alene altid. Vi er 3 dagplejere i Sengeløse.

Vi er meget sammen i hverdagen. Vi går ture. Tager på ture. Er hos hinanden. Vi bruger nærmiljøet meget, og i har sikkert set os komme vandrende med vores blå barnevogne.

Om torsdagen er vi i legestue, hvor børnene kan lege med andre børn samt være sammen med de gæstedagplejere, som passer dem, når deres faste dagpleje har fri eller lignende.

Gæstedagplejeren har en meget stor stjerne hos børnene,

og de glæder sig tit til at skulle derop.

Derudover har vi en fast tilknyttet dagplejepædagog, som besøger os og er til stede i legestuen.

Vi følger HTK's kost anbefalinger bl.a. vedr. økologi, som er minimum 50 %.

Derudover følger vi Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Vi har åbent 48 timer om ugen.

Vil I vide mere om dagplejen, så ring til vore leder:

Tina Nyberg 29999044

Eller til en af os:

Mona 50723396

Heidi 30233958

Monika 60474725

På dagplejernes vegne
Mona Pind Hansen

Brænde og træpiller

Fyringsklar egebrænde sælges i løs vægt.

Brændet kan afhentes, min 1.7 rm - eller leveres.

Svenske træpiller
i 16 kg sække eller i løs vægt,
afhentning eller levering

Lager 1 km fra Sengeløse.

Anders Gøricke A/S
Herringløse
Mobil 2121 2197



Store busser - Små priser

Ring til Per Hammel for tilbud

Bondehøjvej 6b Sengeløse

70 200 254 - Globusturist@mail.dk

BRENDSTRUP REVISION ApS

HÅNDVÆRKERBAKKEN 17
SENGELØSE
2630 TAASTRUP



JØRN BRENDSTRUP
Reg. revisor

TELEFON 43 71 30 33
EMAIL jb@jb-rev.dk

TELEFAX 43 71 30 66

Ældre Sagen

Ældre Sagen i Høje Taastrup fortsætter den store succes med søndagsdans i plejecentrene i kommunen.

Når bladet udkommer, har den første søndagsdans på Birkehøj Plejecenter fundet sted og forhåbentlig med stor succes.

Som noget nyt bliver alle plejecentrene i kommunen inviteret de forskellige steder, og alle er derfor meget velkomne til næste søndagsdans, som finder sted den 27. september på Henriksdal Plejecenter, Valbyvej 47, Taastrup.

Efterfølgende kommer der søndagsdans på Sengeløse Plejecenter, Landsbygaden 4, Sengeløse, d. 25. oktober. Første gang, søndagsdansen fandt sted i Sengeløse, var i marts, og der var fuldt hus med mange glade beboere og gæster udefra. Det viste sig at være en rigtig, stor succes. Håbet er, at dette kan gentages, og at endnu flere uden for plejecentret får lyst til at deltage og få en sving om.

Den sidste søndagsdans, der er planlagt, er på Torstorp Plejecenter, Morelhaven 122, Høje-Taastrup. Det er den 8. november.

Alle eftermiddagene med søndagsdans er fra kl. 14 - 16.

Den første time synger og spiller Flemming Bech kendte sange og musik fra 60'erne. Man kan danse eller bare sidde og nyde musikken. Mange af beboerne og gæsterne, der kommer udefra, er fra generationer, hvor det var helt almindeligt at gå på danseskole. Selv om nogen har demens, er det tydeligt, at både melodierne, teksterne og dansene instinktivt sidder i dem, og de kan nemt hentes frem. Man danser med hinanden på kryds og tværs, det gælder både personale, beboere og gæster udefra, og det er uden betydning, om man er mobil, sidder i kørestol eller er dårligt gående. Alle har stor glæde af sangene og musikken.

Det ses tydeligt, at der kommer liv i ansigterne, fællesskabsfølelsen blomstrer. Der er noget at tale om bagefter, og det gælder både relationerne mellem beboere, personale, de pårørende og de frivillige. Alle har glæde af at være sammen i musikkens verden for et par timer.

Efter en times dans og musik serveres der kaffe, te og kage, og snakken går lystigt ved bordene.

Det er en dejlig, festlig eftermiddag, hvor plejecentrene er på den anden ende for at planlægge og samle alle de beboere, der har mulighed for at deltage. Og håbet er, at rigtig mange pårørende og borgere udefra har lyst til at komme og være med.

Tilmelding er ikke nødvendig og deltagelse er gratis.



Fest i Teltet

Efter 40 år fest i hallen med mad og revy var det desværre ikke muligt at videreføre dette. Sidste år forsøgte SGIF's festudvalg sig så med et nyt tiltag. Nemlig "Fest i teltet". Det blev en bragende succes og blev i år, fredag den 28. august gentaget. Der var plads til 130 personer, og der var totalt udsolgt. Man medbringer selv mad og køber så drikkevarer i baren.

Præcis kl. 19 fik vi lov til at starte spisningen af festudvalgets formand John Jørgensen. Som sidste år var det Carsten og Bjarne, der leverede en fantastisk sjov og flot revy. Der var et enkelt indslag, som var genganger fra sidste år nemlig en Sengeløse sang. Her sang alle naturligvis med., så teltet var ved at løfte sig.

Musikken til revyen blev leveret af Mark Sommer, der spillede rigtig godt. Stemningen var naturligvis helt i top. Kl. 21 blev der spillet op til dans og den gode stemning fortsatte resten af aftenen.

John Bilenberg

KØRTIL HEDEHUSENE

GODE TILBUD I:

**DÆK
BATTERIER
GAS**



**HEDEHUS
DÆK
& BATTERI**

Akacievej 8 · 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 04 42



Rygaards Systue

Reparationer, nysyning og maskinbroderi

Højvangsvej 8
Sengeløse
2640 Hedehusene
sykonen@gmail.com

Joan Rygaard
Tlf 50 53 30 33
www.rygaardsystue.dk

Om John Deer mejetærskeren C-670 2008, og tanker tænkt i den anledning.

Veterankøretøjer, vor tids mindst tiljublede vidundere er de mange utrolige arbejdsmaskiner og transportmidler, vi har udviklet siden industrialiseringens spæde begyndelse med dampmaskinen for godt 200 år siden. I den periode er den tekniske udvikling gået stadig stærkere. Fra omkring år 1900 begyndte det at gå meget stærkt, og fra Anden Verdenskrig er udviklingen nærmest eksploderet. Der gik kun 66 år fra brødrene Wrights første uhyre primitive flyvning i 1903 til året 1969, hvor verden så den første "jumbojet", amerikanernes Boing 747, europæernes overlydsfly Concorde og Nasa's første månelanding med Apollo 11. Skibe, lastbiler, traktorer og mejetærskere er blevet flere gange større gennem de sidste 70 år. Den nye it-branche har stadig mere effektive og billigere løsninger på snart sagt alle livets problemer. Særlig de teknologiske produkter og alskens styresystemer er blevet forbedret og udviklet næsten hinsides fantasiens grænser, hvis de da findes. Det er da forunderligt, at den mobiltelefon eller smartphone, du nu altid har ved dig, indeholder mere datakraft, end den der var til rådighed for Nasa's månelandinger i 60-erne.

Af de lidet tiljublede tekniske vidundere er mejetærskeren en både supereffektiv og nærmest bizar frembringelse. Den kan mekanisk både meje og tærsk kornet. Kernerne samles i en tank, og halmen bliver efter landmandens valg enten hakket og spredt bag maskinen, lagt i striber eller pakket i baller. Cathrinebjerg har en fantastisk mejetærsker. Det er en John Deer C 670 fra 2008, og det er en heftig sag. Skærebordet er hele 30 fod, (9,15 m) bredt. Når den arbejder, høster den en stribe på 9,15 m i et tempo svarende til almindelig gang. Det mål på 30 fod eller 9.15 m kender vi i øvrigt godt fra



Høst på Cathrinebjerg 2015. Torben tømmer korntanken i kornvognen. 10 tons mere er bjerget.

fodboldbanen. Midtercirklen har en diameter på 9,15 m, buen på straffesparksfeltet er et cirkeludsnit med straffesparkspletten som centrum, og diameteren er 9,15 m. Ved frispark skal modstanderne være mindst 9,15 m væk fra bolden. Nåh - mejetærskere har nu intet med fodbold at gøre. De skal arbejde, og det kan de. John Deer grundlagde sin virksomhed i 20-erne i U. S. A. og firmaet med de mørkegrønne produkter er én lang succeshistorie. Nu har selskabet fabrikker på fire kontinenter. Den europæiske, hvor godsets mejetærsker blev bygget, ligger i Tyskland. John Deer står for 45,5 % af verdens produktion og salg af mejetærskere. For at skrive denne artikel måtte jeg selv i "marken". Da jeg kunne høre, at godset nu høstede marken ved Cathrinebjergvej og Birkevej gik jeg ind på marken til den store grønne maskine - og tomlede. Jeg blev taget med, og jeg var heldig. Det var *Torben Rasmussen* selv, der kørte. Han har de sidste 27 år været både førstemand på Cathrinebjerg og godsets venligt smilende ansigt i Sengeløse. Mens vi kører to omgange på den 80 ha (145 tdl.) store mark, forklarer

han om maskine og ydelser. Jo, vis mand er værd at gæste. Førerhuset er højt til vejrs øverst på den enorme maskine. Der er to siddepladser samt tonede og varmmedæmpende vinduer fra gulv til loft hele vejen rundt. Et lille køleskab forefindes også. Udsynet er fantastisk, og der er monteret lygter og projektører hele vejen rundt på maskinen, så man også kan arbejde om natten. Alt styres via elektronik og opereres med mekanisk, elektrisk eller hydraulisk kraft. På den bærende stolpe til højre for frontruden sidder tre monitorer, som løbende orienterer om alt det nødvendige for sikkert at kunne betjene de mange funktioner. En af de vitale oplysninger kommer fra den 11 m³ store korntank og fortæller, hvor meget den er fyldt op, så føreren kan regne ud, hvornår der skal tømmes. Jeg spurgte til vandprocenten. Torben slog den op på skærmen. Den lå på 14 %, hvilket var godt sommeren taget i betragtning. Al dette maskineri og fremdriften af det store køretøj kræver meget kraft, og det har den. En ni l seks cyl. turboladet dieselmotor med 400 hk klarer det problem. Den har tre gear fremad og et tilbage.

Styringen foregår via baghjulene, og dieseltanken rummer 800 l. Ved at indstille maskineriet rigtigt, kan den høste og tærsk de i Danmark dyrkede kornsorter og raps. På kornmarker klarer den fire ha (7,2 tdl.) i timen, og den kan meje og tærsk op til 45 t korn i timen, hvis det virkelig skulle være nødvendigt.

Al det meget korn skal naturligvis i hus, og hvis det er muligt, som på Cathrinebjerg, bliver afgrøden med snegl ført fra mejetærskeren til kornvognen, som med en nyttelast på 16 t kører hjem til lade eller silo og tipper læsset ned gennem en rist i gulvet, hvorfra det med snegl føres til endelig lagring. Effektivt og flot. Ligger marken langt fra lade og silo, må man indsætte flere kornvogne eller lægge kornet i et midlertidigt depot på jorden.

Der er sket et kvantespring i udviklingen af høstarbejdet gennem de sidste 4-5 generationer. For at høste Cathrinebjergs marker før mekaniseringen krævede det hundredevis af menneskers indsats i måneder. Rader af mænd med leer kæmpede sig møjsommeligt over de kolossale marker. Bag dem gik lige så mange kvinder,

som dybt bøjede forover måtte skrabe stråene sammen til neg, udtage en visk og ombinde neget, som så skulle sættes på rodenden i travet for at tørre. Dernæst skulle negene med hestevogn køres til stak, og senere håndtærskes med plejle. Når kernerne var banket af, skulle kornet renses, og det meste skulle bæres på loftet. Det var tungt og nedslidende arbejde for alle involverede. Almuens folk blev værkbrudne og blomstrede alt for hurtigt af.

I dag klarer fem mand de 80 ha (145 tdl.) fra jord til silo med en samlet indsats på 50-60 arbejdstimer, som optimalt ligger på samme dag. De bruger to 30 fods mejletærskere og tre kornvogne. De samme folk og maskiner skal også høste Cathrinebjergs mange andre marker, og alle dem på godset Edelgave, da de to hovedgårde drives sammen. I den her historiske periode er høstudbyttet mangedoblet. De fem mænd og deres maskiner klarer høsten på begge godser i løbet af nogle få uger. Det kan kun lade sig gøre, fordi vi har gode, stabile og store maskiner til rådighed.

Men vi er også i den grad nødt til at arbejde og handle både smartere, hurtigere og billigere år for år, hvis befolkningsekspllosionens mange nye verdensborgere også skal brødfødes. Kloge folk anslår verdens samlede befolkning ved Jesus fødsel til ca. 180 mio. mennesker. I 1920 passerede antallet af mennesker to mia. Da vi nåede 2011 var vi blevet syv mia. og demograferne regner med, at vi om ca. 30 år vil passere ni mia. mennesker. Fortsæt selv, hvis du tør. Gennem de sidste 40 år har verden fordoblet sit høstudbytte, og det SKAL vi gøre igen gennem de næste 40 år - og det på et mindre areal. Er det mon muligt for os at standse denne vanvittige døds spiral og samtidig etablere en bæredygtig og retfærdig anvendelse og genanvendelse af jordens ressourcer? Det er ikke altid let at bevare optimismen, men det er jo en helt anden diskussion.

Niels E. Larsen

Sengeløse Radio tvangslukkes af staten

Sengeløse Radio har haft sendetilladelse og været i luften siden 1987. - 89,2 MHz Høje Taastrup Kommune.

Sådan vil det ikke fortsætte, hvis det står til Medieudvalget under Kulturministeriet.

Ved udgangen af 2015 lukker Sengeløse Radio som en del af en administrativ beslutning i Medieudvalget. Det betyder lukning af mange små ikke-kommercielle lokalradioer, der for langt de flestes vedkommende drives af frivillige medarbejdere.

Medieudvalget har besluttet, at stationer som Sengeløse Radio, der er på en frekvens, der deles med kommercielle stationer, ikke kan søge på fornyelse af sendetilladelse. Det betyder, at 80 - 85 små radiostationer skal lukke - ca. halvdelen af de eksisterende stationer.

Den nye medielov kræver, at alle lokalradioer skal sende et bestemt antal timer dagligt, med et bestemt antal timers lokalstof. Det fremtidige krav til ikke-kommercielle radiostationer er, at der skal produceres 67 timers ugentlig radio, og af disse skal minimum 5 timer dagligt være "snakkeradio".

Vedtagelsen træder i kraft 1. januar og lukker dermed alle de små frivillige stationer, der ikke kan leve op til det.

Sengeløse Radio sender 5 timer om ugen og er ikke i nærheden af at opfylde kravet, hvorfor vi har fået besked på, at vores sendemuligheder lukkes med udgangen af dette år.

Det betyder, at der:

- Ingen små lokalradioer er efter 1. januar 2016.

- Ingen ugentlige informationsgiver i nærområdet efter 1. januar 2016.

- Ingen æterbåren nyhedsformidlere efter 1. januar 2016.

- Ingen lokale vagthunde efter 1. januar 2016.

- Ingen sjove indslag omkring de lokale aktiviteter efter 1. januar 2016.

- Ingen reklamer af foreningernes kommende arrangement efter 1. januar 2016.

- Ingen opfølgning af skolens emneuge hvor 350 børn aktivt deltog, efter 1. januar 2016.

- Ingen mulighed er for at portrættere borgere med særlige interesser efter 1. januar 2016.

- Ingen muligheder er, for det vi har gjort siden august 1987.

Vi har naturligvis protesteret til Kulturministeriet oven denne beslutning, der er kommet snigende som en tyv i natten, men har ikke mødt nogen forståelse for vores argumenter. Som det er lige nu, ligger den endelige vedtagelse stille, da regeringsskiftet har gjort, at nye mennesker skal sætte sig ind i sagerne, før beslutningen træffes. Vi er blevet oplyst om, at det sandsynligvis vil gå hurtigt, da vedtagelsen skal træde i kraft pr. 1. januar 2016.

Besluttet det, at vedtagelsen står ved magt, vil det betyde en sær stilhed lørdag formiddag i Sengeløse.

Mulighederne for jer lyttere er at gøre brug af de kontakter, I eventuelt har i det politiske miljø. Stil spørgsmål til denne beslutning. Spørg, hvorfor en lukning ikke kan vente til nedlæggelse af FM-båndet. Dette er berammet til 2019. Sengeløse Radio kan sagtens udfylde sine nuværende forpligtigelser til da, under de former og betingelser vi har nu.

Venlig hilsen

På bestyrelsen og redaktionens vegne

John Andersen

Stationschef / bestyrelsesformand

**Mads
Bonderup
AS**

**Vognmand
Containerudlejning**

Guldalderen 4
2640 Hedehusene
Tlf.: 70 23 80 20
Fax.: 70 23 80 22



AUT.
INSTALLATØR

OLAF STEINBACH

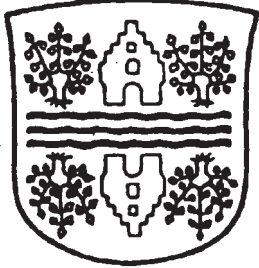
**KIRKESTIEN 10 - SENGELØSE
TLF. 43 52 05 05**



Bilsby®
Vi skaber plads

Skurvogne
Kontormoduler
Containere
Pavillonmoduler
Totalløsninger

**Rundageren 29 - 31 · 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 34 34 · www.bilsby.dk**



Gudstjenester i Sengeløse Kirke

16. søndag efter trinitatis

20. september kl. 10.00
Lukasevangeliet 7, 11-17
Anders Nielsen

17. søndag efter trinitatis

27. september kl. 10.00
Lukasevangeliet 14, 1-11
Merry Lisbeth Rasmussen

18. søndag efter trinitatis

4. oktober kl. 10.00
Matthæusevangeliet 22, 34 – 36
Merry Lisbeth Rasmussen
Kaffe efter gudstjenesten.
Kirkebilen kører.

19. søndag efter trinitatis

11. oktober kl. 10.00
Gudstjeneste for nybegyndere med deltagelse af violinist Merry Lisbeth Rasmussen

20. søndag efter trinitatis

18. oktober kl. 10.00
Matthæusevangeliet 22, 1-14
Merry Lisbeth Rasmussen

Kirkebilen bestilles senest dagen før hos sognepræst Merry Lisbeth Rasmussen på tlf.: 43 99 50 24

Gudstjeneste på Sengeløse Plejehjem
Onsdag d. 23. september kl. 13.15
Onsdag d. 28. oktober kl. 13.15

Andagt på Bostedet Holme
Torsdag d. 24. september kl. 13.30
Torsdag d. 26. november kl. 13.30

Gudstjeneste for nybegyndere

Måske har du det sådan, at du egentlig godt kunne tænke dig at gå til gudstjeneste i kirken, men du gør det ikke, fordi du ikke ved, hvad det drejer sig om. Der læses gamle tekster fra Bibelen, som kan være svære at forstå. Der synges salmer, som er svære at synge med på. Der spilles musik fra en anden tid. Det kan være svært at finde ud af, hvornår man egentlig skal rejse sig, og hvornår man skal sidde. Det virker ikke motiverende for lysten til at gå til gudstjeneste, hvis man ikke forstår, hvad der foregår, eller hvis man føler, at man ikke passer ind i sammenhængen.

Når man taler med folk, hvilket man som sognepræst gør virkelig meget, så møder man sjældent folk, der regner sig selv for at være ateister. De fleste siger, at de tror på Gud, og at de egentlig godt kunne tænke sig at komme i kirke, men de gør det ikke, fordi de føler sig lidt akavede. Det må vi gøre noget ved.



Søndag den 11. oktober kl. 10.00

inviteres du til gudstjeneste for nybegyndere i Sengeløse Kirke. Gudstjenesten vil ikke være som en almindelig søndagsgudstjeneste, idet der bliver lidt mindre af alt det rituelle og mere af samtale i øjenhøjde. Måske kan denne gudstjenesteform medvirke til, at der åbnes en dør, så gudstjenesten pludselig bliver mere forståelig og dermed også mere vedkommende. En violinist vil deltage i guds-

tjenesten og bidrage til, at musik og salmesang bliver lidt mere folkelig. Næste gang, der er gudstjeneste for nybegyndere, er søndag d. 8. november. Jeg glæder mig til at se dig.

Merry Lisbeth Rasmussen

Kirkelig vejviser

Sognepræst
Merry Lisbeth Rasmussen
Sengeløse Præstegård
Landsbygaden 70

Tlf. 43 99 50 24
Træffetid: Tirsdag, onsdag og fredag 11-12
Torsdag 17-18
Eller efter aftale

Graver og kirketjener
Mie Andersen
Træffes tirsdag til fredag, kl. 8 – 16,
Tlf. 43 71 07 01
E-mail: gravermiesengeloe-se@gmail.com

Sekretær for sognepræsten
Sus la Cour
Alle henvendelser skal ske i præstens kontortid.

Sognemedhjælper
Trine May Knutzen
Email: trine.sogn@live.dk
Tlf.: 43 99 50 26
Træffes i sognegården onsdag.

Formand for menighedsrådet
Henny Sørensen
Tlf. 43 99 51 53

Sengeløse Kirkes Sognegård
(Præstegårdens hovedbygning)
Brug af lokalerne aftales med Merry Lisbeth Rasmussen på tlf. 43 99 50 24
Hjemmeside
www.sengeloesekirke.dk

Erindringsbog

til dine børn & børnebørn



FRA KUN 5 BØGER OG OPEFTER



Vi trykker efter dit eget Worddokument, men hjælper også gerne med opsætningen.

Kontakt Louise og hør nærmere på 9672 7080 eller lp@degngrafisk.dk

degngrafisk

Tlf. 96 72 70 80
www.degngrafisk.dk

Høstgudstjeneste og -fest i Sognegården

En dejlig dag trods regntunge skyer og kraftig blæst udenfor. Som sædvanlig var kirken pyntet festligt op, og koret og menigheden sang de dejlige høstsalmer, så det var en lyst. Præstens prædiken var også ganske særlig, idet hun på smukkeste vist udtrykte den taknemmelighed, vi alle føler, når høsten er vel i hus.

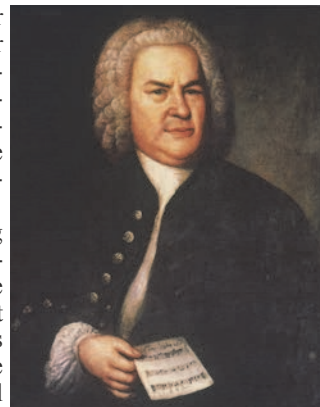
Herefter gik ca. 50 fra menigheden over i Sognegården, hvor der som sædvanlig var dækket op til grill med tilbehør. Senere var der auktion over de donerede blomsterkurve, frugter mm., som gav en pæn sum til værestedet Paraplyen og FDF.

Derefter spillede Svend Hammels Jazzkapel op med dejlig traditionel New Orleans jazz, og ind i mellem sang koret til alles glæde. Tak til menighedsrådet for deres store arbejde med at arrangere denne dag.

Sogneeftermiddag

Onsdag d. 30. september tager vi hul på en ny sæson med sogneeftermiddage i Sengeløse Kirke. Den første sogneeftermiddag begynder altid med en kort gudstjeneste i kirken kl. 14.30. Derefter går vi over i sognegården og hører dagens foredrag, som denne onsdag er med Sengeløse Kirkes organist Torben Svendsen. Foredragsholderen vil fortælle om og spille musik af den store, tyske komponist Johannes Brahms.

Vi kommer omkring hans store og berømte symfonier, violinkoncerten, der regnes for en af de allerstørste, forholdet til Robert Schumann og ikke mindst dennes kone Clara, til hvem han tilegnede flere værker. Men, ikke mindst vil der blive rettet fokus på hans store Requiem, som han selv kaldte "Ein deutsches Requiem" – det første protestantiske requiem komponeret til bibeltekster, som den meget bibelkyndige Brahms selv havde udvalgt. Det er gratis at deltage og kirkebilen kører.



Fællesspisning i onsdagsklubben

Onsdagsklubben mødes 1 gang om måneden for at spise sammen. Vi er ca. 20 – 22 mennesker pr. gang, men vi har plads til flere. Hvis du er enke, enkemand eller single og kunne tænke dig at være med, er du velkommen onsdag d. 7. oktober i sognegården Landsbygaden 68. Margit fra Klevehøjgård laver mørbradgryde til os, og Susanne fra Landsbygaden bager

Sengeløse Hallens

CAFETERIA

- altid klar med

Fast Food og forfriskninger

- før kampen -
- under kampen -
- efter kampen -

og når du bare kommer forbi

Fadøls-Bar udlejes til arrangementer i Fritidshuset

Hallens Cafeteria drives af frivillige

**Brug Hallens Cafeteria
- så støtter du
Sporten i Sengeløse**

Hallens Cafeteria har
åbent på hverdage fra
kl. 16.00 til kl. ca. 22.00

Herudover tilpasses åbnings-
tiderne efter aktiviteter i Hallen



brunsviger til kaffen. Der vil være en øl eller et glas vin til maden. Det koster 75 kr. for mad, vin/øl og kaffe med kage. Det er nødvendigt med tilmelding hos Merry Lisbeth Rasmussen på tlf.: 43 99 50 24 eller på e-mail adresse LRAS@KM.DK senest søndag d. 4. oktober. Skulle jeg ikke være ved telefonen, er det muligt at indtale en besked på telefonsvareren.

Vi glæder os til at se dig.

**Husk at sætte
kryds i kalende-
ren søndag
d. 1. november
kl. 17.00,**

hvor vi skal have Alle helgen gudstjeneste i Sengeløse Kirke. Se mere i næste udgave af Sengeløse Nyt.

TAASTRUP Park Hotel

- Overnatning
- Weekendophold
- Firmaaftaler
- Livets fester
- Champagnebrunch
- Møder
- Kurser
- Begravelser

Vi sammensætter arrangementer ud fra dine ønsker.



På hotellet tilbyder vi **GRATIS WIFI • GRATIS KAFFE/TE • GRATIS PARKERING.**

Stor lækker morgenbuffet altid inklusive ved overnatning.

Brorsonsvej 3 • 2630 Taastrup • tlf. 43711819 • mail: info@tphotel.dk

www.tphotel.dk