

Sengeløse Nyt

15. Årgang Nummer 6

August 2011

De gådefulde åkander på gadekæret



Rundt om gadekæret—et af programpunkterne i Sengeløse Radio. Den store hængepil, Margrete-egen, 5. maj mindestenen med den smukke indskrift, de sidste par styvede popler, de nyplantede træer og det store asketræ på modsatte bred. Rammen om mange forskellige hændelser. Svævebanen, kanoerne og tidligere fyrværkeriet ved byfesten, skøjteløbere på glatis, andehuset med sporadiske besøg af en fiskehejre stående som en silhuet på taget, opfi-

skede cykler og havestole, en bilist, der foretrak vandvejen for landevejen, en kærtret kano, hvor en chokeret kvinde blev reddet op fra bunden og kun en flydende stråhat markerede stedet. Jo, gadekæret gemmer på mange hemmeligheder—men hvor i alverden kommer åkanderne fra? Kommunen kan ikke svare på spørgsmålet på grund af ferie. En beboer fortæller, at der ved en bryllupsceremoni blev kastet åkander i vandet—men kan de virkelig have bredt

sig? Vor hjemmelskvinde tror det, men indtil videre må det nok forblive en gåde. Nu har avisen før været med til at løse gåder. Senest den med pullerterne og cykelstierne, og skulle nogen have et andet kendskab, kontakt da venligst Kurt Søborg.

Lad os indtil da nyde udsigten og forblive i eventyrets og romantikkens uvidenhed.

Gåden er løst: Læs mere inde i bladet.

Læs inde i avisen om...



Høstgilde i kirken



Bondegårdstur

Vinterens programmer fra

Gymnastik
Fællesidræt
Senioridræt
Badminton
Volleyball
Amatørcenen

Se dette og meget mere inde i avisen

Ny høvding på skolen



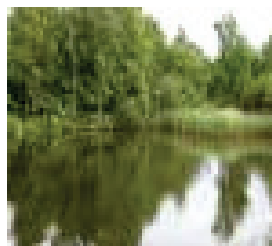
inviterer til borgermøde om skolens fremtid

Loppemarkedsprogram



Læs alt om loppemarkedet inde i avisen

Naturens dag i Hakkemosen



Se det fulde program inde i avisen

Næste nummer udkommer 16 -18. sep.

Deadline: 7. sep. 2011

Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Hovedformand: Jens Bertelsen, Stendiget 20 4399 8507 / 2465 1099

Hovedkasserer: Jørn Brendstrup, Håndværkerbakken 17 4371 3033

Næstformand: Ulla Bang Hansen, Ingersvej 4, 2640 Hedehusene.
4352 6035/4030 5232

Amatørszene: Kristine Trangbæk, Enghavegårdsvej 2. 2374 7444

Fodbold: Jeppe Hansen, Stendiget 702087 4344

Fællesidræt: Ulla Bang Hansen, Ingersvej 4, 2640 Hedehusene
4352 6035/4030 5232

Gymnastik: Bjarke Rasmussen Ole Rømersvej 39 4399 0848/4045 3764

Senioridræt Aase Stær Nielsen Spjelager 3 4352 0416

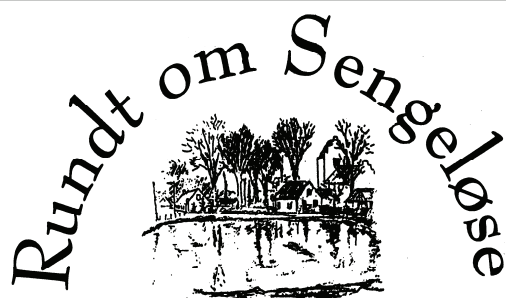
Volleyball: Per Wiedekamm, Banestokken 5: 2064 3515

Festudvalg: John Jørgensen, Kirkestien 124399 3140

Cafeteria: Uffe Wolstrup, Ole Rømersvej 57...4352 1091 / 4052 7091

Sengeløse Hallens Cafeteria : 4399 0736

SGIF Klublokale
Spangåvej 10,
Hjemmeside : www.sengeloes.dk.sgif



TIL Salg

Plæneklipper - Texas med Brigs Stratton Motor
Årgang 2009 og meget velholdt. - Pris: 800,00 kr
2 Energiruder 112x112 Årgang 2009 - pris: 250,00 kr. pr stk
2 Energiruder 102x102 Årgang 2009 - pris: 250,00 kr. pr stk
Ny rygsæk med alustel + 2 cykeltasker - pris: 400,00
Henvendelse: Tlf. 43 52 15 47 / 30 51 93 96

Gunna Ejrup Simonsen

JK TØMRER & SNEDKERFIRMA

Højvangsvej 7, Sengeløse

2640 Hedehusene

Tlf. 41 10 85 55

E-mail: johnny@jubk.dk

Cykelsmeden I Sengeløse

V/ Jan Boholdt



Også udlejning af
**SLUSHICEMASKINER &
POPCORNMASKINER**

Vintoft 42 Sengeløse
2630 Taastrup
43995095 / 26215095

Haveanlæg, indkørsler og terrasser udføres efter individuelle ønsker.
Mulighed for selvhjælp. Ring eller mail for uforpligtende tilbud.

Art Brolægning

v. Erik Wildenradt,
Hultoft 23, Sengeløse
Tlf. 26216025 / 43525917

www.artbrolægning.dk

wildenradt@msn.com

Sengeløse Nyt

Vintoft 34, Sengeløse, 2630 Taastrup

Tlf.: 43 99 52 87

Email: avisen@sengeloes.dk

Redaktion og bladudvalg:

Ole Holm (ansv.), tlf.: 43 99 52 87

Lars Petersen, tlf.: 43 99 99 86

Kurt Søborg, tlf.: 43 52 47 95

Gert Lauridsen tlf.: 43 99 80 15

Merry Lisbeth Rasmussen Tlf.: 43 99 50 24

Oplag: 1300. Husstandsomdeles i Sengeløse sogn,
den gamle Sengeløse kommune

Der er deadline 07.september 2011

Avisen udkommer 16.-18. september 2011



Bilsky®
Vi skaber plads

Skurvogne
Kontormoduler
Containere
Pavillonmoduler
Totalløsninger

Rundageren 29 - 31 · 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 34 34 · www.bilsky.dk

Stig Hansen VVS

Aut. VVS installatør

Naturgas--Fjernvarme--Solenergi

Aut. Vand--Gas--Sanitet

Forsikringsskader

Tlf. 44 91 50 40—bil 40 10 50 40

Ny høvding på skolen



Jens Arnt er ny skoleleder på Sengeløse Skole. Det vil vi alle med garanti få at se, høre og føle meget snart. Tale-

strømmen er nærmest umulig at stoppe, når det 45-årige energibundt først ruller sig ud. De sidste tre år har han siddet for bordenden på Rørslev Skole. I forbindelse med kommunens rokader på grund af sammenlægninger af skolen søgte Jens selv om at komme til netop Sengeløse Skole.

-Jeg ville rigtig gerne herud. Der er masser af spændende udfordringer her i landsbyen, som jeg glæder mig vildt til at tage fat på. Ikke mindst skal vi vise hinanden og politikerne, at vi kan skabe en skole, som er fagligt velfunderet, og hvor alle har lyst til, at deres børn skal gå, og hvor børnene elsker at være, siger den nye leder, der tidligere har været 10 år i Københavns kommune.

Synlighed, synlighed

-Jeg ser det som meget vigtigt, at vores kommunikation – både internt og eksternt – er stærk. Information og åben dialog er utrolig vigtigt for mig. Det håber jeg, at forældrene vil sætte pris på. Ved at vide, hvad vi forven-

ter af hinanden, kan vi bedre arbejde mod de samme mål. Og jeg lover at knokle.

Jens Arnt har en fortid i militæret. Hos ham er en aftale en aftale, og man siger tingene lige ud. Det samme forventer han i elevrådet og skolebestyrelsen, som han ikke tøver med at love, at samarbejdet kommer til at være på en helt ny måde fra nu af.

-Min dør er altid åben for elever og forældre. Alle klasser vil også lige kort blive forstyrret, så vi kan hilse på hinanden. Det er fedt lige at få sat ansigt på. Og jeg vil deltage i forældremøder i alle klasser i det nye skoleår. Alle skal se giraffen, siger han med et stort smil, før han igen taler:

-Jeg vil gerne her invitere alle i Sengeløse til et borgermøde. Vi skal tale om skolens fremtid. Hvad vej vil vi. Jeg vil gerne fremlægge mine ideer og håber, at hele byen møder op til fælles dialog. Alle er velkomne. Datoen vil blive offentliggjort i Brugsen, skolens hjemmeside og radioen. *Henrik Schou*

Sengeløse Hallens

CAFETERIA

- altid klar med

Fast Food og forfriskninger

- før kampen -
- under kampen -
- efter kampen -

og når du bare kommer forbi

Fadøls-Bar udlejes til arrangementer i Fritidshuset

Hallens Cafeteria drives af frivillige

**Brug Hallens Cafeteria
- så støtter du
Sporten i Sengeløse**

Hallens Cafeteria har
åbent på hverdage fra
kl. 16.00 til kl. ca. 22.00

Herudover tilpasses åbnings-
tiderne efter aktiviteter i Hallen



Dagli'

Brugsen

Sengeløse

Gør det med et smil

Hvor intet andet er anført, gælder priserne fra den 14. august til den 21. august 2011

Husk vi har åbent alle ugens dage fra kl. 7.30 til 21.00

Posthuset har åbent mandag til fredag fra kl. 14.00 til 17.00. Lørdag lukket



**2 stk.
Nescafé guld 200g
Kun kr. 120,00**



**2 stk.
Kelloggs cocopops
Kun kr. 40,00**



**6 flasker AP vin
Rød, hvid eller rosé
Kun kr. 250,00**



**3 stk. Mathilde-
caoskummemælk
Kun kr. 25,00**

Oplev Naturens Dag i Hakkemosen

Søndag den 11. september

kl. 11 – 16

Sted: Hakkemosen -
Aktivitetsplads for enden af
Lervangen

Arrangementet er gratis

Tag cyklen om muligt. Kommer man i bil, hold da øje med P-vagter og udvalgte P-pladser omkring Driftbyen. Også mulighed for parkering ved Teknologisk Institut med gåtur af stisystem til aktivitetspladsen.

Åben Økobase

Besøg lege- og aktivitetsområdet på Lervangen 27, hvor der er opsat ekstra udstyr på:

- Klatrelegepladsen
- Vandlegepladsen
- Skulptursandkassen
- Børneskovens opmærksomhedsruter

Se naturen

Naturvandring om brugbare planter med særligt blik på snapseurter.

Naturundersøgelser af kriblekralebillet i søen.

Se naturudstillingen med vilde dyr ved "Naturens Ambulance".

Løb ud på spejdernes udfordrende "bingoløb".



Jagt og falke i fuld fart!

Kl. ca. 14.30 er der mulighed for at se en fremvisning af jagende falke i fuld fart hen over hovedet på publikum. Falkens adfærd og brug i jagtøjemed bliver formidlet.

Prøv at skyde til måls med luftgevær i jagtboden.

Gå en tur af jagtprøveruten og svar på spørgsmål til prøven.

Vær aktiv i værkstedet

Prøv at banke din egen fuglekasse sammen

Snit en knage eller smørekniv
Mal dit eget mel og bag en pandekage.

Leg og udfordring på rollespilsruten

Lån sværd og udstyr og bliv sendt af sted i hold på farefuld færd for at løse en opgave. Pas på mystiske væsener under vejs.

Kast dig ud i en Frisbee-kamp

Lad dig underholde af kæmpende hold i spillet Ultimate eller dan et hold og tilmeld dig turneringen hos Claus fra DUI-leg og virke: cfjohnsen@mail.dk .

Du kan også låne en frisbee og træne kasteteknik på frisbee-golf-ruten.

Hør om Hakkemose teglværk

Besøg boden med udstillingsgenstande fra teglværkstiden og se de gamle fotos. Hør om kulturhistorien.

Yderligere oplysninger hos:

Naturvejleder
Thomas Gyalokay
Mobil tlf: 2146 9414.

Gåden er løst!



Vor flittige korrekturlæser LCH kendte med det samme svaret på gåden.

"Det er Doris Vinther, som har sat åkanderne ud i gadekæret. Hun havde et lille vandløb i sin have, som skulle tildækkes med jord for 3-4 år siden, og hun syntes, det var synd, at åkanderne bare gik til, så derfor satte hun dem i gadekæret, så alle kunne få glæde af dem."

(Læserne kan derfor spare sig for at bruge hjernecellerne.)

Nyheder på loppemarkedet

Loppeløb

Lørdag den 27. august kl. 13.30 skydes loppeløbet i gang fra Cenen. Løbet bliver arrangeret af Yvonne, som planlægger en 5 km rute. Alle aldre kan deltage.

Der vil selvfølgelig være en præmie til vinderen

Tilmelding

Der bliver opslag i Brugsen fra midten af august

Tilmelding vil fra midten af august også kunne ske via Sengeløses hjemmeside <http://sengeloese.dk>

Fællesspisning lørdag aften 27. august

Som noget nyt vil vi udvide åbningstiden i Madboden lørdag aften til kl. 19.00. Klubben leverer levende musik til maden, så vi forhåbentlig kan få en hyggelig afslutning på dagen med mad, snak og musik

Vi håber, borgere i Sengeløse vil bruge dette som en hyggelig anledning til at spise med hinanden

Farmers Marked søndag kl 13-17

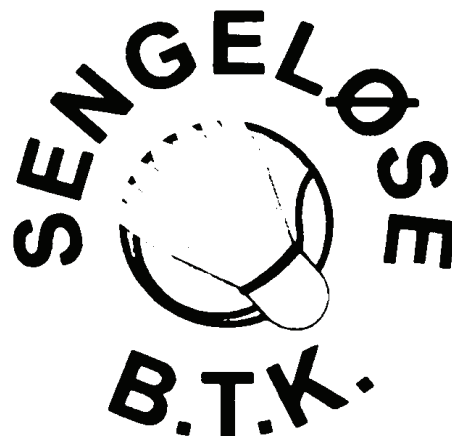
Også som noget nyt arrangerer vi et høstmarked med foreløbig deltagelse af Kildebrønde Frugtplantage, Det Portugisiske Hus, Høje Taastrup Bilaug, Bylaug Lakrids, Frk. Hjertefryd, og Camilla, som vil koge bolcher.

Indtil nu spænder udvalget fra saft, specielle delikatesser, honning, lakrids, kosmetik og årstidens frugter.

Hjælpere til Loppemarkedet

Har du lyst at hjælpe til så kontakt Merete Terp 51 24 17 81

Velkommen til badminton i S.B.T.K.



Badmintonsæsonen 2011/12 står foran sin begyndelse, og vi byder såvel gamle som nye medlemmer velkommen til sæsonen.

Sæsonen med faste tider starter d. 1. september 2011 og løber frem til d. 1. maj 2012.

Tilmelding for gamle medlemmer foregår tirsdag d. 16. august og for nye medlemmer tirsdag den 1. september. Begge dage fra kl. 18.30 til kl. 19.30 i Fritidshuset. Skulle vi ikke høre fra et medlem senest d. 15. september, kan spilletiden blive overladt til et andet medlem.

Hvis der ikke er 4 spillere, der har betalt til en time, kan man ikke forvente at få samme tid som i sidste sæson.

Ønsker du at ændre den tid, du spiller på, så kontakt Ole Holm Tlf. 43 99 52 87

Kontingent

Kontingentet betales ved tilmeldingen og er for seniorer kr. 500,- .

Vil du beholde din gamle tid, kan du slippe for at stå i kø ved at indbetale dit kontingent på konto 5471 1510691 senest d. 15. september 2011

Reservespillere:

Benytter man en reservespiller i stedet for sin faste medspiller, skal denne reservespiller være medlem af S.B.T.K.

Holdspillere

Tirsdag den 15. september kl. 19.00 holder vi spillermøde og ser på holdsammensætninger.

SBTK's bestyrelse:

Formand

Ole Holm

Tlf. 43 99 52 87

Kasserer

Ulla Blicher-Mathiesen

Tlf. 43 52 59 17

Veteraner

John Bilenberg

Tlf. 43 99 54 53

BRENDSTRUP REVISION ApS

HÅNDVÆRKERBAKKEN 17
SENGELØSE
2630 TAASTRUP



JØRN BRENDSTRUP
Reg. revisor

TELEFON 43 71 30 33
EMAIL jb@jb-rev.dk

TELEFAX 43 71 30 66

Forny havemiljøet med belægningssten og fliser fra **Frandsens Cementstøberi ApS**

Håndværkerbakken 1-3, Sengeløse
hjemmeside: www.frandsencement.dk
mail: info@frandsencement.dk * tlf.: 60 66 56 36



Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening
byder velkommen til endnu et forrygende



LOPPEMARKED

på Idrætsanlægget i Sengeløse

25-28. august



BANKOSPIL

I TELTET TORSDAG KL. 19.00

FESTAFTEN

MIDDAG, REVY, MUSIK OG DANS I HALLEN FREDAG KL. 19.00

LOPPE-LØBET

5 KM MED START PÅ FESTPLADSEN LØRDAG KL. 13.30

AUKTION

GODE TILBUD PÅ FESTPLADSEN LØRDAG OG SØNDAG KL. 15.00

LIVE MUSIK I TELTET

LOKALE UNGDOMSBANDS SPILLER LØRDAG FRA KL. 18.00

DAMEFROKOST

FESTLIGE FEMININE SØMÆND I TELTET SØNDAG KL. 11.00

HØSTMARKED / FARMERS MARKED

VED INDKØRSLEN TIL IDRÆTSANLÆGGET SØNDAG KL. 13.00

BODERNE ER ÅBNE LØRDAG 13-18 OG SØNDAG 13-17

Torsdag den 25. august kl. 19.00:

Bankospil i Teltet

Dørene åbnes kl. 18.30

Teltet lukkes kl. 24.00

Fredag den 26. august kl. 19.00:

Festaften i Hallen

Dørene åbnes kl. 18.00



Sengeløse Revyen 2011

Orkesteret JukeBox

spiller op til dans

Loppekroen åbner kl. 22.00

Billetbestilling:

Billetter á kr. 250,- kan bestilles fra 19/8 til 22/8 kl. 17.00-18.00

ved henvendelse til Lonny Petersen (tlf. 43 99 99 86)

eller Anette Tougaard (tlf. 22 28 40 90)

- eller via mail til lbp1@mail.dk

I billetprisen er inkluderet en lækker anretning.

Billetter sælges kun i forsalg.

Bestilte billetter skal betales og afhentes hos Lonny Petersen, Stendiget 51
fra 23/8 til 25/8 mellem kl. 18.00 og 19.00 - eller efter aftale.

Lørdag den 27. august

kl. 13.00 **Loppemarkedet åbner**

kl. 13.30 **Loppe-Løbet**
5 km løb med start og slut på Festpladsen.

kl. 15.00 **Auktion**
med store gevinster når auktionarius snurrer på lykkeshjulet...

kl. 18.00 **Live Musik i Teltet**
Børn og unge fra Sengeløse og resten af Høje-Taastrup kommune spiller musik i teltet. Alle er velkomne.

kl. 18.00 **Boderne lukker**



Søndag den 28. august

kl. 11.00 **Dame-frokost i teltet** under temaet **SØMÆND**



Slip kreativiteten fri, gør som de andre - klæd dig på til lejligheden. Bliv inspireret af: Messingknapper, sild, svigermødre, fuldskæg, skibsdrenge, piber, tatoveringer, måger, orlogskaptajner, harpuner...
Fuld kraft frem !

MÆND-INGEN-ADGANG - præcis som vi ønsker det!!
Indgangen lukkes kl. 11.30.

Billetter bestilles pr. telefon 5158 9583 eller mail: mesk@falck.dk og afhentes d. 25. august kl. 17.00-20.00 hos Mette Skagen, Ryvej 16. Grupper, der ønsker at sidde sammen, skal bestille billetter samtidig.



Pris: 125,- kr. Billetpris er incl. entre, frokost med salt på og underholdning.

kl. 13.00 **Boderne åbner**

kl. 13.00 **Høstmarked / Farmers Marked**
Delikatesser, special-øl, grøntsager, kosmetik og meget andet på "Rådhuspladsen" (ved indkørslen til Sengeløse Idrætsanlæg).

kl. 15.00 **Auktion**
med lykkeshjul og store gevinster

kl. 17.00 **Boderne lukker**

kl. 20.00 **Loppemarkedet slutter**



Indsamling til loppemarked 2011 - lige som sidste år!

Der indsamles effekter til loppemarked 2011
lørdag den 20. august mellem kl. 9 og kl. 16

Der samles kun ind i Sengeløse og Vridsløsemagle
inden for nedenstående områder:



Har du noget, du vil have hentet til loppemarkedet, eller bor du uden for disse områder, kan du kontakte indsamlingstelefonen for at aftale om afhentning til søndag den 21. august.

Indsamlingstelefon:
20334828

Du kan også sende en e-mail inden fredag aften den 19. august til:
indsamling@sengeloese.dk



Hvad tager vi imod:

Brugte ting og sager, som du ikke længere har brug for, og som du måske godt selv kunne finde på at købe på et loppemarked.

Vi modtager ikke:

frysebokse, køleskabe og biler.

Effekter bedes stillet ud til vejen, tydeligt mærket at de er til SGIF Loppemarked.
Er mærkningen ikke tydelig, tager vi det ikke med.

Vores indsamlere er iført T-shirts med SGIFs navn påtrykt. Vi beder alle holde øje med, at uvedkommende ikke fjerner effekter, før SGIFs indsamlere når frem.



Sengeløse Gymnastik- og Idrætsforening

Ret til ændringer forbeholdes



Velkommen til sæson 2011/2012

Læs mere på www.sengeloesse.dk

Senioridræt

Sæson fra midt september 2011 til april 2012

Stavgang/Nordic

Walking

Tirsdag 9.30 -11.30

Sæson fra 6. september 2011 til
24. april 2012

Sengeløse Idrætsanlæg.

Pris: 150 kr.

Målgruppe: Voksne



Ved at gå med stave får du rørt hele kroppen med reduceret belastning af hofter, knæ og ankler, og du får forbedret din kondition og din fedtforbrænding. Vi starter med en kort fælles opvarmning, hvorefter vi deles i forskellige hold, afhængig af hvor hurtigt og hvor langt, vi ønsker at gå. Turene går rundt i Sengeløse og omegn. Efter turen er der udstrækning af de muskler, som vi har brugt. Foreningen har stave, der kan lejes for 5.00 kr. pr. gang, hvis man ikke selv ønsker at anskaffe sig stave. Den 1. tirsdag om måneden kører vi samlet væk fra Sengeløse for at gå i nye omgivelser.

Vigtigt: Vi slutter turen med en kop kaffe (husk kop)

Hilsen Bente, Else, Annelise, Åse og Vibeke



Rabat på Senioridræt

Rabat ved Stavgang og Krocket: 75 kr.

Rabat ved Senior Idræt og Krocket: 100kr

Rabat ved Stavgang, Krocket og Senior Idræt: 125kr.

Senioridræt

Torsdag 9.30 – ca. 12.00

Sæson fra 15. september 2011 til 13. april 2012

Sengeløse hallen. Pris: 400 kr.

Målgruppe: "unge ældre" over 60 år og fortidspensionister

Har du/I torsdag formiddag ledig i vinterhalvåret – har vi et godt tilbud til dig/er. Op af stolen og hen til Sengeløses hal og vær' med til at dyrke motion på en god og hyggelig måde sammen med ca. 70 andre glade "unge", som er blevet lidt ældre. Vi starter med et kort opvarmningsprogram. Herefter bliver vi opdelt i hold og dyster med hinanden i boccia, bowling, curling, dart mm. Vi har også 3 motionscykler med pulstæller og hastighedsmåler. Træningen afsluttes med en kop kaffe og lidt hyggeligt samvær.

I løbet af sæsonen har vi forskellige sociale arrangementer bl.a. afslutter vi sæsonen med en hyggelig skovtur.

Mød op og få nogle hyggelige formiddage sammen med nogle hyggelige mennesker – tag også gerne din nabo med!

Hilsen Aase, Finn og Leif

Krocket

Mandag 9.15–12.00 og torsdag 13.30–16.30

Sæson fra 12. september 2011 til 12. april 2012

Banerne ved Sengeløse Idrætsanlæg. Pris: 275 kr.

Målgruppe: Voksne

Sommersæsonen er nu ved at blive afsluttet, men vi fortsætter ufortrødent. Krocket kan sagtens spilles hele vinteren – det er kun sne, der kan stoppe os! Det er kun et spørgsmål om påklædning!

I løbet af vinteren mødes vi til stævner med andre klubber i Region Roskilde DGI. Vi slutter som regel disse stævner med lidt hyggeligt samvær over et par stykker mad. Kom ned på banerne ved Sengeløse Idrætsanlæg og se hvad der foregår – og få evt. nogle prøvetimer. Der skal ikke bruges noget special-udstyr – det har vi.

Kom og vær med

Hilsen Hugo og Aage

Sengeløseopvisningen 2012

Søndag den 25. marts 2012 afholdes den årlige opvisning i Sengeløse hallen.

Her er gratis adgang for instruktører og sæsonens gymnaster i Sengeløse Gymnastik afdeling.

Velkommen til sæson 2011/2012

Læs mere på www.sengeløese.dk



Leg, Spring og Rytme – Børn og Unge Sæson fra 29. august 2011 til sidst på skoleåret

Spring/Rytme - Begyndere og let øvede

Mandag 16.30–17.30

Sæson fra 29. aug. 2011 til 18. juni
2012 i Gymnastiksalen.

Pris: 650 kr.

Målgruppe: 6-10 år (Drenge & Piger)



På holdet træner vi de basale teknikker. Vi øver ruller, flyveruller, vejrmøller og grundspring i trampolin – d.v.s. alt lige fra koldbøtter til salto. Derudover laver vi også mindre rytmeserier. Det er ikke en forudsætning, at du tidligere har gået til springgymnastik. Hvis du allerede kan nogle af springene finpudser vi dem og lærer dig nye. Holdet slutter med udgangen af skoleåret og deltager i forskellige opvisninger i lokalområdet.

*Kom og spring - eneste krav er lyst til gymnastik ☺
Mia, Karina, Helene, Cecilie og holdmor Bente*

Spring/Rytme- Opvisning

Mandag 17.30–19.00,

Sæson fra 29. august 2011 til 18. juni
2012 i Gymnastiksalen.

Pris: 750 kr.

Målgruppe: 10-15 år (Drenge og Piger)



Du skal helst kunne de grundlæggende spring og gerne lave et flot araberspring på bane og split spring i trampolinen. Vi bygger videre på dit grundlag og kan du allerede lave saldo går vi videre med dobbelt salto, skruer og strakt salto. Vi træner mod at kunne springe avancerede spring såsom turbo-flik, baglæns salto og skruespring.

Igennem sæsonen vil vi arbejde på at sætte et flot rytme- og spring opvisningsprogram sammen, til de opvisninger vi deltager i forskellige steder i Danmark.

Er du fyldt 10 år og knap så øvet, er du også velkommen. Så tilpasser vi træningen til dig.

*Vi glæder os til en masse fede spring
Mia, Karina, Helene, Cecilie og holdmor Bente*

Bemærk Venligst:

Forudsætningen for at deltage på børneholdene med rytme og spring, er at børnene kan deltage i træningen uden, at forældre er tilstede i salen. Vi har erfaring for, at børnene bedre kan koncentrere sig, hvilket giver mere ro til gavn for både børn og instruktører. Derfor tillader vi ikke forældretilstedeværelse under træningen. I løbet af sæsonen vil I blive inviteret til at se hvordan det går.

PrinsesseRytmer

Torsdag 16.00–17.00

Sæson fra 1. sep. 2011 til 21. juni
2012 i Gymnastiksalen.

Pris: 650 kr.

Målgruppe: 4-7 år (Piger)



På PrinsesseRytmer kan du folde din prinsessedrøm ud! Vi laver de fedeste rytmeserier med masser af sjov, piruetter og lyserød tyl. Gennem leg øver vi rytmer og træner styrke, så du er klar at vise mor og far, hvad du kan til Sengeløse Opvisningen. Når pigerne er færdige med Prinsesserytmer, kan de fortsætte på Crazy Rytme eller Spring/rytme-begynderholdet ☺

*Kom, vær med og ha' det sjovt.
Hilsen Christina og holdmor Helle*

TarzanGym

Torsdag 17.00–18.00,

Sæson fra 1. sep. 2011 til 21.
juni 2012 i Gymnastiksalen.

Pris: 650 kr.

Målgruppe: 4-7 år (Drenge)



På TarzanGym laver vi sjov gymnastik med udfordringer og fokus på springgymnastik. Der springes, løbes og leges, og uden at drengene aner det, er det gymnastikkens grundlæggende færdigheder, som de lærer. Endvidere oplever de glæden ved at bruge kroppen og at være i bevægelse. Når de er færdige på TarzanGym er drengene gymnastikklar til de næste trin.

Vi stiler efter at lave et drengehold, som holder sammen og udvikler sig de kommende år.

*Kom, vær med og ha' det sjovt.
Hilsen Christina, Anders og holdmor Helle*

Perioder, hvor der ikke er træning

Efterårsferie: 17.10.2011 - 23.10.2011 (uge 42)
Jule/nytårsferie: 19.12.2011 - 1.1.2012 (uge 51 og 52)
Vinterferie: 20.2.2012 - 26.2.2012 (uge 8)
Emneuge: 26.3.2012 - 1.4.2012 (uge 13)
Påskeferie: 2.4.2012 - 9.4.2012 (uge 14)
Kr. Himmelfart 17.5.2012 - 20.5.2012
Samt officielle helligdage, bededag og pinse.



Velkommen til sæson 2011/2012

Læs mere på www.sengeløse.dk

Rytme & Spring – Børn & Unge Sæson fra 29. august 2011 til sidst på skoleåret

Crazy Rytme

Fredag 15.00–16.00

Sæson fra 2. sep. 2011 til 22. juni 2012
i Gymnastiksalen.

Pris: 650 kr.

Målgruppe: 3. – 7. klasse (Piger)



Crazy Rytme er et nystartet rytmehold, hvor vi arbejder med rytme, bevægelser, balancer, smidighed, spring over gulv, som vi sammensætter til serier til fed musik. Vi træner hårdt hver gang – men har det selvfølgelig mega sjovt !

Vi vil i løbet af sæsonen tage til forskellige opvisninger – så vi kan vise, hvad vi kan ☺

Vi håber at se en masse glade ansigter – kom og vær med Cecilie, Helene og holdmor Susan'



Aldersgrupper og holdene

Spring-rytmeholdene er inddelt efter, hvor langt man er kommet. Aldersgrænserne lapper derfor over.

Er du i tvivl om hvor du burde være med, så kom og vær med til en træning hos os, så skal vi nok hjælpe dig.

Lørdagsspring – Let Øvede og Opvisning

Lørdag 9.00–10.00

Sæson fra 3. september 2011 til 24. marts
2012 ved Torstorp Skole

Pris 100 kr. hvis du er på et af SGIF

Gymnastiks øvrige hold, ellers er prisen 200 kr.

Målgruppe: 9-15 år (Drenge og Piger)



Her brugere vi i høj grad bruger Torstorp Skolens springgrav. I springgraven lander man meget blødt, hvilket gør det lettere for dig at lære nye spring. På dette hold træner vi sammen med gymnaster og seniorinstruktører fra Hedehusene. En af vores instruktører vil være tilstede ved alle træninger. For at kunne deltage skal du være blandt de bedste på vores begynder/let-øvede hold eller rutineret deltager fra vores opvisningshold – kom og spørg, hvis du er i tvivl om det er noget for dig.

Hilsen Mia, Karina, Helene og Cecilie

Fri Spring - Opvisning

Lørdag 10.00–12.00

Sæson 3. september 2011 til 24. marts
2012 ved Torstorp Skolen.

Pris: 100 kr. hvis du er på et af SGIF

Gymnastiks øvrige hold, ellers er prisen 300 kr.

Målgruppe: 11-15 (Drenge og Piger)



På dette hold har du mulighed for at benytte Torstorp Skolens springgrav. Holdet er baseret på at træne lige netop det spring, som kræver ekstra fokusering hos dig. Det kræver, at du kender dine ønsker til udvikling af spring og teknik. Du står selv for tilrettelæggelsen af din træning, men der er seniorinstruktører til stede for at guide dig videre. For at kunne deltage, skal du være blandt de mest øvede på vores opvisnings hold – kom og spørg, hvis du er i tvivl om det er noget for dig.

Kom og spring med - Du vil møde gymnaster fra andre hold Mia, Karina, Helene og Cecilie

Tak for Støtten til:

Sengeløse Brugs, Sengeløse Kro, SGIF-
Cafeteriets Venner & Høje Taastrup Kommune

Stadig gode logoplader på vores
Springstyr – kontakt Susan ☺



Velkommen til sæson 2011/2012

Læs mere på www.sengeloese.dk



Motion - Unge & Voksne Sæson start 29. august 2011

Maxi-Sved

Mandag 19.00–20.00

Sæson fra 29. august 2011 til 19. marts 2012

Gymnastiksalen. Pris: 500 kr.

Målgruppe: Voksne – mænd og kvinder + 30 år



Dette er mandagsholdet, hvor du efter weekenden kan få rørt musklerne på et hold, hvor der er plads til alle voksne på den erfarne side af de 30 år. Træningen tilrettelægges, således, at du kan være med uanset, om du har holdt pause hele sommeren eller har været aktiv. Vi træner både kondi og styrke samt arbejder med gymnastiksalens redskaber. Du bestemmer selv tempo, men vi kan love dig, at hvis du følger vores tempo, vil du få Maxi-Sved på panden.

Hilsen Tabita & Karina

Hockey/floorball

Onsdag 20.00–22.00

Sæson fra 31. august 2011 til 20. juni 2012

Gymnastiksalen. Pris: 250 kr.

Målgruppe: Unge og Voksne



Er du frisk på at give den gas? Det er hårdt, men alle kan være med. Kom og vær med – du skal bare have indendørs sko, vanddunk og fornuftigt tøj.

Kom, vær med og ha' det sjovt. Vi regner med at dække hele skoleåret – men aftaler det nærmere i.f.m. træningen.

Hilsen Lars

Puls & Power

Torsdag 19.00–20.00

Sæson fra 1. september 2011 til 22. marts 2012

Gymnastiksalen. Pris: 500 kr.

Målgruppe: Unge og Voksne – mænd og kvinder



Puls og Power er en træningsform til dig, der kan lide højt tempo og sved på panden. Timen er en kombination af opvarmning, puls, styrke- og udholdenhedstræning. Der indgår redskaber som elastikker, tubes og håndvægte. Puls & Power er således udfordrende, effektiv og sjov træning med masser af energi. Du opnår en sund og stærk krop med høj forbrænding og god form.

Jeg glæder mig til at gense jer alle fra de tidligere sæsoner – og naturligvis også nye deltagere.

På glædeligt gensyn! Karina



Styrketræning

Torsdag 20.00–21.00,

Sæson fra 1. september 2011 til 22. marts 2012

Gymnastiksalen. Pris: 500 kr.

Målgruppe: Unge og Voksne – mænd og kvinder

Dette hold er for dem, som gerne vil styrketræne hele kroppen, og ikke blot vil i motionscenter og knokle med maskinerne. Her foregår styrketræningen på "gulvet" med simple redskaber i form af vægtstænger og håndvægte. Vi toner hele kroppen for at styrke den. Her kommer vi igennem hele kroppen - ryg, mave, arme, skuldre, bryst, ben og baller. Vi slutter med udstrækning. Vi bygger det langsomt op, så du ikke behøver at være øvet eller trænet i forvejen.

Jeg ser frem til at se både tidligere og nye deltagere og glæder mig til en god sæson.

Karina

Rabat & Tilmelding

Deltager du på mere end et voksenhold (undtagen Hockey/Floorball), får du 250 kr. i rabat pr. ekstrahold. Tilmelding sker uge 36-37 ifm. træningen eller via www.sengeloese.dk. Deltag gratis i træningen i uge 35 for at se om det er noget for dig.

Betaling sker kontant ved tilmelding, via nettet eller via netbank på konto 2275-3165616102

Bestyrelse

Formand: Bjarke Rasmussen
Næstformand: Tabita L. Rachlitz,
Kasserer: Meriem Petersen
Sekretær: Susan Alsø
Medlemmer: Aase Nielsen, Lene Valentin,
Pernille Torning, Bente Torning, Helle Theet
Suppleant: Hanne Borch





**Selvpluk af økologiske grøntsager
drivhus og friland**



Besøg vores gårdbutik og café på
Grennessmindes Økologiske Gartneri
Snubbekorsvej 18
2630 Tåstrup

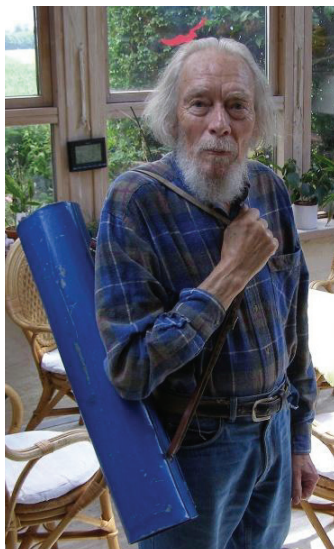
Abningstider: Tirsdag til lørdag kl. 10.00-15.00

www.cafebutik.dk • www.grennessminde.org

Mindeord

For få uger siden havde lærerne lejlighed til at få et indblik i *Ib Nielsens* liv og virke i Sengeløse, da han fyldte 80 år. Lærer Nielsen lever i bedste velgående, kunne vi skrive, lidet anende, at det hurtigt skulle blive slut. Ib nåede at blive fejret, inden han sov stille ind i hjemmet på sit jordiske paradis på Catrineberg Mølle.

Han var elsket og afholdt som mangeårig lærer på Sengeløse Skole og som kirkesanger. Han elskede at undervise børn, selv om han i sit senere liv som seminarlærer kom til at beskæftige sig med mere voksne elever. At hans popularitet var åbenbar, viser det store fremmøde af forældre til tidligere elever ved begravelsen. Var man så heldig at dele skoleminder med ham, var det en sand fornøjelse at genopfriske minderne i erindringens lys. Han havde en udpræget sans for humor, ikke mindst den selvironiske. Han kunne se komikken, og man kunne ligefrem fornemme latteren bag det storfuldskæg, der blev hans kendemærke. Naturen var hans sfære. Hans engagement gjorde ham til et skat-



tet medlem af Danmarks Naturfredningsforening og Miljø- og Energicentret. Han hørte ikke til dem, der råbte højt, men han var altid velforberedt, og hans beskedenhed med sin store viden og hans lidt sagtmødige væsen, gjorde, at man lyttede til ham og spurgte ham til råds. Her vil han blive savnet. Ligeledes vil han blive savnet af en lille trofast skare ved Mandagsafterne, hvor han som forsanger til Højskolesangbogens sange angav stemningen. Mandagsaftenerne bliver ikke det samme uden Ib. Livet bliver ikke det samme.

Kurt Søborg

De sparer nummer to bil



Logistikken, når familien skal på arbejde om morgenen, involverer en bil, en damecykel og en barnecykel.

Først følges mor Linda og datter Cayenna på 5 år til SFOen på cykel. 5 minutter efter starter farmand Jeppe bilen og kører til SFOen, hvor Linda står klar til at spænde cyklen bag på. Så kører de voksne på arbejde. Linda sættes af ved Ballerup Rådhus, men Jeppe kører videre alene til sit arbejde i Allerød. Når arbejdsdagen er slut, spænder Linda cykeltremmerne på og træder de 13 km i pedalerne hjem til SFOen, hvor hun følges med datteren tilbage til huset på Ved Kæret. - Det passer os fint, siger Linda Rørbæk. Vi kan nøjes med den ene bil, og så får jeg dækket mit basale behov for motion. Når hun har kræfter til det, kan hun dog godt finde på at løbe en tur om aftenen.

Nogen gange fristes hun til at tage bus 400S fra arbejde til Helgeshøj allé, men så løber hun de 4 km derfra til Sengeløse. Det er imidlertid cykelturen fra Ballerup, der

er garanti for den daglige motion.

Når Linda skal til den ugentlige koraften i Ballerup, springer hun ikke på cyklen. Da har hun reserveret bilen – både frem og tilbage. Familien omfatter også Christian på 13, der har cyklen som et nyttigt transportmiddel til og fra skolen og når vennerne skal besøges.

Familien har boet seks år i Sengeløse og trives med at bo her. De er ikke aktive i foreningslivet, men er dog med i idrætsforeningen, idet datteren går til gymnastik i hallen.

Når Sengeløse Nyt pågriber nogen i at cykle i Sengeløse, får de en bøde, nemlig 2 flasker rødvin fra Fair Trade butikken ved Høje Taastrup Station. Det er Miljø- og EnergiCentret, der er ”bødeudsteder”. Det sker som led i en kampagne for at få flere i Sengeløse til at overveje om ikke cyklen står for meget i skuret.

Knud A. Iversen

TAASTRUP Valbyvej 12 SAG: AJ0834  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Velbeliggende villa med mange muligheder. Huset er opført i 1902 og trænger til en gennemgribende renovering/vedligeholdelse. Bolig m ²127 Byggeår.....1902 Vær.....5 Grund m ²409 Etager.....2 Udhus.....40	TAASTRUP Taastrup Have 29, 1. tv SAG: AJ10397  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT EJERLEJLIGHED God 2 V der fremstår oprindeligt, men med nogle få midler kan man få en rigtig flot lejlighed til en yderst fornuftig pris. Bolig m ²56 Byggeår.....1963 Vær.....2 Placering.....1. sal Etager.....1	TAASTRUP Taastrup Hovedgade 26E SAG: AJ1055  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT EJERLEJLIGHED Virkelig lækker 3 V på 103 kv. m. opført i 2005 beliggende få minutters gang til indkøb, offentlig transport samt skole. Bolig m ²113 Byggeår.....2005 Vær.....4 Placering.....1. sal Etager.....1	HEDEHUSENE Vesterkøb 7, 1. mf SAG: AJ0701  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT ANDELSBOLIG Søger du 2 V med central beliggenhed og hvor der ikke skal gøres meget, andet end at flytte ind, behøver du ikke at søge længere. Bolig m ²56 Byggeår.....1966 Vær.....2 Placering.....1. sal	HEDEHUSENE Hovmarken 87 SAG: CE10370  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Gulstens villa, bedste beliggenhed, 2 store soveværelser, mindre arbejdsvær, Bryggers, Flisebadevæ., Gæstetoilet. Stor stue. Spisekøkken. Bolig m ²124 Byggeår.....1973 Stuer/Vær.....1/3 Grund m ²827 Etager.....1 Garage.....40	HEDEHUSENE Skjorings Vænge 23 SAG: CJ10317  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Nydelig muremester-villa med central beliggenhed, 3 gode værelser, moderniseret badeværelse, lyst køkken og stue. Hyggeligt gæsteanneks! Bolig m ²97 Byggeår.....1920/74 Stuer/Vær.....1/3 Grund m ²820 Udhus.....9
---	---	---	--	--	--



SOLGT

DANBOLIG KAN SÆLGE DIN BOLIG!
HER ER ET UDPLUK AF VORES SENESTE SOLGTE.



TAASTRUP Saksen C 4, st. 2 SAG: JH0707  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT EJERLEJLIGHED 1-vær stuelejlighed med super beliggenhed og stor ugenneret have. Perfekt studielejlighed. Bolig m ²36 Byggeår.....1972/04 Vær.....1 Placering.....1. sal Etager.....4	TAASTRUP Parkvej 151 2. TH SAG: JH0930  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT EJERLEJLIGHED Nu udbydes hele 70 m ² STOR 2-vær. Lejlighed, super centralt på Parkvej. Tæt på alt; indkøb, hovedgade og transport. Bolig m ²74 Byggeår.....1973 Vær.....2 Placering.....2. sal Etager.....3	TAASTRUP Tjørnehaven 58 SAG: JH0943  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT RÆKKEHUS Nu udbydes spændende rækkehus i det eftertragtede område, Tjørnehaven. Rækkehuset i 2-plan er den perfekte begynderbolig. Bolig m ²100 Byggeår.....1965/78 Vær.....4 Grund m ²175 Etager.....2 Carport.....18	HEDEHUSENE Fløngvænget 3 SAG: RR0685  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Meget attraktiv rækkehus beliggende i det super populære Fløng, hvor der er snitssystemer til skole, tæt til indkøb, svømmehal og idrætsanlæg. Bolig m ²151 Byggeår.....1971/01 Stuer/Vær.....1/4 Grund m ²305 Etager.....2 Carport.....25	HEDEHUSENE Fritidshaven 19 SAG: RR0894  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT FRITIDSBOLIG Super flot og velindrettet fritidshus med en perfekt beliggenhed i Møllehøj. Fremstår velholdt og indflytningsklart. Bolig m ²38 Byggeår.....1980/00 Vær.....2 Grund m ²500 Udhus.....4	HEDEHUSENE Stationsvej 22 SAG: RR0907  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Super skøn 1 plans villa beliggende i børnevenligt område. Boligen indeholder bl.a. entré, badeværelse, børneværelse, soveværelse. Bolig m ²104 Byggeår.....1957/72 Vær.....3 Grund m ²700 Etager.....1 Garage.....20
TAASTRUP Hallandsparken 9 SAG: JH1177  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT RÆKKEHUS Super flot, rækkehus. Stor stue, åbent køkken, toilet og badeværelse, 4 værelser. Bolig m ²116 Byggeår.....1978 Vær.....5 Grund m ²146 Etager.....2 Udhus.....5	TAASTRUP Solbakkevej 20 SAG: SB20  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT RÆKKEHUS Helt nyt boligkvarter beliggende i det idylliske Sengelose tæt på åbne marker og skøn natur. Der er overalt krasset for detaljen. Bolig m ²112 Byggeår.....2010 Stuer/Vær.....1/3 Grund m ²402 Etager.....1	TAASTRUP Solbakkevej 21 SAG: SB21  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT RÆKKEHUS Helt nyt boligkvarter beliggende i det idylliske Sengelose tæt på åbne marker og skøn natur. Super skønne boliger i et plan. Bolig m ²82 Byggeår.....2010 Stuer/Vær.....1/2 Grund m ²420 Etager.....1	HEDEHUSENE Thorstensvej 21 SAG: RR0908  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT VILLA Charmende villa med skøn og attraktiv beliggenhed. Villan er beliggende tæt på stationen samt hovedgaden mange indkøbsmuligheder. Bolig m ²98 Byggeår.....1935/01 Stuer/Vær.....1/3 Grund m ²973 Udhus.....68	HEDEHUSENE Hedekær 12, 1. tv SAG: RR10586  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT EJERLEJLIGHED Dejlig centralt beliggende 3 værelses ejerlejlighed i god ejerforening tæt til indkøb og transport. Bolig m ²70 Byggeår.....1969 Vær.....3 Placering.....1. sal Etager.....1	HEDEHUSENE Brandvænget 36 SAG: RR0789  KNT/UDB..... BRT/NT..... SOLGT HELÅRSGRUND Nu har du muligheden for at erhverve dig en skøn grund beliggende i meget attraktivt område. Grunden er ej godk. til bo. Bolig m ²0 Byggeår.....1973 Vær.....0 Grund m ²1.001

DanBolig

TAASTRUP: 4371 0029 · HEDEHUSENE 4656 2877



HOS DANBOLIG LEVERER VI UDELUKKENDE 100% INDSATSER

Når du sætter din bolig til salg hos DanBolig får du og din bolig den fulde opmærksomhed under hele salgsforløbet. Vi stiller store krav til os selv når vi skal sælge din bolig. Vores vigtigste succeskriterium er at opnå højeste kundetilfredshed.

På åbne huse bliver alle modtaget med åbne arme. Vi lader ikke bare folk gå alene rundt. Vi møder mennesker der har store forventninger, når de skal finde deres drømmebolig. Derfor skal vores indsats være professionel og på højeste niveau – HVER GANG.

Vi er hele tiden i løbende dialog med sælger – også efter hver gang vi har haft fremvisning eller åbent hus.

Vores køberkartotek overvåger vi hver dag, og vi sætter os straks i forbindelse med interesserede købere, når vi har boligemner der matcher deres ønsker.

Vi holder månedlige opfølgningsmøder med dig. Du bliver aldrig én i mængden hos os. Vi taler om salget af din bolig, tekst, evt. nye billeder, åbent hus, fremvisninger købernes reaktioner og hvad vi kan gøre bedre for at sælge netop din bolig. Vi taler også om boligmarkedet, renten, pressen og evt. justeringer i forhold til boligmarkedet.

Hos Danbolig i Taastrup og Hedehusene bliver Din bolig SOLGT, og ikke kun sat til salg!

DanBolig

TAASTRUP: 4371 0029 · HEDEHUSENE 4656 2877

Selskabs-Arrangement

Velkomstdrink

vælg mellem Kirr eller Asti

Forret

vælg mellem Indbagt laks
med hummersauce
eller Kroens skalddyrcocktail
eller Unghaneroulade
med friske urter og cremesauce

Hovedret - serveres 2 gange

vælg mellem Kalvecoulotte
med torvets grøntsager og kompot af rødøg
eller Farseret unghanebryst med skalotteløg
pommes rösti, garniture og svampesauce
eller Gammeldags oksesteg kogt
oksespidsbryst med sauce raifort, glacerede
perleløg, bønner og kartofler

Dessert

vælg mellem Frisk frugtsalat med råcreme
eller Nøddekurv serveret med 3 slags is
eller Kage med citron og mandler
hertil solbærsorbet og frisk frugt

Vin øl og vand - ad libitum

Bergfeld vinmenu

Kaffe og the

med én cognac eller likør

Fri bar

med vin, øl og vand

Natmad

vælg mellem Aspargessuppe
med kødboller og hjemmelavet brød
eller Frikadeller med kartoffelsalat

Pris pr. couvert (8 timer)

Alt inklusiv!

698,-

se mere på www.sengeloesekro.dk

info@sengeloesekro.dk

Landsbygaden 18, 2630 Taastrup

Tlf.: 43 99 80 79



Nye tider til kampsport

Fællesidræt: For 3. gang er det blevet tid til sæsonopstart på kampsport. Ved afslutningen i april var der 37 aktive unger, hvilket gør holdet til det største.



Team building arrangement med kampsportsholdet i april

Sidste sæson trænede to hold en time lige efter hinanden hver onsdag aften i skolens gymnastiksal; begyndere og de let øvede, hvoraf mange også blev gradueret og fik det gule bælte. 37 aktive børn i alderen ca. 9-12 år var med på holdene, som sluttede af med en særlig team building tur med samarbejdsøvelser, leg og hyggelig aftensmad i en rigtig teepee. Fantastisk oplevelse og med god hjælp fra mange frivillige forældre og økonomisk støtte fra flere fronter – tak for det!

I år prøver vi noget nyt: Vi samler alle ”mand” – piger og drenge fra 3.klasse og opefter - på ét stort hold og på et nyt tidspunkt i gymnastiksalen: Stadig onsdag (start 31.august) men fra kl. **18:30 – 20:00**; altså fællestræning i 1½ time. Nye nysgerrige børn er meget velkomne – kom bare i træningstøjet.

Samtidig introducerer vi Søren og Jeanet som hjælpetrænere, som også klarer opvarmningen, da jeg selv grundet uddannelse og andet engagement først når frem ½ time senere. Søren har selv to børn på holdet og Jeanet er mor til Maria, der var hjælpetræner sidst. Undervejs i træningen deles holdet op i niveau (og interesse), så der er udfordringer for alle. Ud over Ju-jutsu introducerer jeg i år mere Ninjutsu for de let øvede, ligesom Søren vil koncentrere sig om Aikido og Jeanet om Taekwondo.

Kampsport er god træning for krop og sind, og det er både for piger og drenge. Det koster kun 400 kr. for en hel sæson, og vi giver derudover ca. 50% tilskud til køb af gi omkring juletid. Vi slutter sæsonen med opvisning i hallen og et lille arrangement for holdet.

Du er velkommen til at kontakte mig for yderligere information – ellers kig eller spørg efter kampsports-folderen, som jeg udlever omkring skolestart.

Kontaktperson:

Instruktør Mads Cronquist

Tlf. 2344 8765

e-mail: mads@cronquist.dk





Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 - 2012

Livet er leg – legen er livet – gi' jer selv og jeres børn lov til at have en god og aktiv idrætsoplevelse en gang om ugen !

Fællesidræt Sengeløse har et unikt samarbejde med institutioner, idrætsforeninger og forældre i Sengeløse og omegn. Bl.a. derfor modtog Fællesidræt i 2010 Årets Foreningspris i Høje-Taastrup Kommune samt DGI Roskildes Initiativpris.

Vi har børnehold fra 2 år og op efter, hvor vores formål er at få børnene til at bevæge sig mere, have det sjovt med hinanden og i det hele taget at give børnene en god start på idrætslivet. For at styrke dette samarbejde har vi det seneste år, arbejdet sammen med Sengeløse SFO om at blive idrætscertificeret her i eftersommeren.

Det har været et meget spændende forløb, hvor fokus har været børn og bevægelse.

Fællesidræt er glade for af at kunne tilbyde børn og unge et bredt og spændende program for sæsonen, hvor vi også introducerer 10-turs kortet.

Vel mødt hos Fællesidræt.

Program

Tid, Sted og Pris

Badminton – fra 2. kl. og op efter – begyndere

Vi starter et nyt hold op for jer der kunne tænke jer at begynde at spille badminton. Du vil få indblik i spillet på en sjov og lærerig måde, sammen med andre børn. Vi træner grundspillet, spillets regler og afholder små klubturneringer. Badminton er en sport, hvor man allerede efter få gange kan begynde at spille spillet, uden at man skal kunne alle regler og hele spillet - hvilket er med til at gøre det sjovt. Vi har ketsjere og bolde til rådighed. Sæsonen slutter med fællesspisning.

Instruktør: Brian Haapanen

Badminton – fra 4. kl. og op efter – øvede

Vi fortsætter hvor vi slap sidste år og glæder os til at lære jer endnu mere om spillet. Der vil blive fokuseret mere på grundslagene: clear, drop, smash og baghåndsslag, hurtighed, teknik og det taktiske. Det er derfor en forudsætning at man kan serve og returnere overhånds-returbolde sikkert, når man går på holdet.

Hvert halvår afholder vi en lille klubturnering, hvor vi spiller og hygger os.

Vi slutter sæsonen med fællesspisning.

Der er ketsjere og bolde til rådighed.

Instruktører: Ebbe Dahl og Svend Pedersen



----- NYT HOLD-----

Mandag kl. 16.30 – 17.30

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 400,00

Mandag kl. 17.30 – 18.30

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 400,00



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 - 2012

Program

Tid, Sted og Pris

Rulleskøjteløb - begyndere og øvede, drenge og piger

Alle træner sammen – begyndere og øvede.

Undervisningen vil fast starte med ½ times opvarmning, hvor vi øver balance, styrke, smidighed og tørtræning. Tørtræning vil sige, at vi træner øvelser uden rulleskøjter. Vi vil også øve fælles løb, hvor både store og små skal øve rulleserier med bl.a. løft.

Da vi ruller i hallen, er der rigtig god plads til at opdele hallen, så at de store kan øve lidt svære ting som spring, og de knapt så øvede kan træne andre ting.

Rulleskøjteløb er rigtig sjovt enten man øver lette eller svære ting. Og naturligvis vil der også være tid til forskellige rulleskøjtelege. Vi deltager i Sengeløse gymnastikopvisning og måske også i en eller to andre opvisninger i foråret.

Der er rulleskøjter til rådighed. Vi slutter sæsonen med fællesspisning.

Instruktør: Jeanet Albrecht

Hjælpeinstruktør: Finn Albrecht

Sportsmix I-II

Her har vi alt under én hat !

Gennem det sidste års tid har Sengeløse SFO og Fællesidræt arbejdet på at blive idærts-certificeret her til eftersommeren. Dette har bl.a. betydet ekstra fokus på børn og bevægelse, pædagoger og instruktører har kunnet sparre og samarbejdet er blevet udviklet og gjort stærkere. Sportsmixholdene har været udgangspunktet og vi er utrolig stolte af aktiviteten og eksistensen af holdene.

Sportsmix er opdelt i aldersgrupper og på begge hold gælder, at børnene introduceres til forskellige idrætsgrene gennem sæsonen og dermed får et bredt kendskab.

Hermed vil det være nemmere for enkelte børn at vælge en bestemt idrætsgren senere i livet. På hvert sportsmixhold vil der altid være en voksen med, som børnene kender fra SFOén.

Instruktører for begge hold: Birthe Hansen, Jakob Ingemann m.fl.

Sportsmix I – for 0.- 1. kl. drenge og piger

De voksne fra SFOén tager tilmeldte børn med over i gymnastiksalen. Børnene kan enten afhentes i gymnastiksalen, når holdet slutter kl. 16.00 eller senere i SFOén. I skal bare huske at lave aftale med personalet.

Sportsmix II – for 2. og 3. kl. drenge og piger

Sportsmix II er for de lidt ældre børn, hvor vi bygger videre på grundidéerne fra Sportsmix I. Der vil være introduktion af enkelte andre sportsgrene, som man grundet alder og motorik bedre kan håndtere.

De voksne fra SFOén tager tilmeldte børn med i gymnastiksalen, når holdet starter, og de skal hentes i gymnastiksalen, når holdet slutter kl. 17.15.

Tirsdag kl. 16.00 – 17.30

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 550,00

Tirsdag kl. 15.00 – 16.00

**i gymnastiksalen på
Sengeløse skole**

Pris pr. deltager kr. 375,00

Tirsdag kl. 16.15 – 17.15

**i gymnastiksalen på
Sengeløse skole.**

Pris pr. deltager kr. 375,00



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 - 2012

Program

Tid, Sted og Pris

Mini Spilopper – gymnastik for 3-4 årige piger og drenge

Vi laver sjov gymnastik uden mor og far.

Leger fangelege, rytmik - bevægelse til god musik, kravler, klatrer, laver redskabsbane og meget meget mere. Alt sammen med sigte på at udvikle og udfordre børnene motorisk - på en sjov måde.

Benedicte og Ann-Marie overtager instruktørstafetten efter Helle. Begge har de senest 3 og 2 år været hjælpeinstruktører på minispilopper. De har været på flere kurser og skal til efteråret på instruktørkursus. På holdet er der tilknyttet en voksen, som vil være til stede ved hver undervisning.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning

Instruktør: Benedicte Bevensee og Ann-Marie Heinz

Kontaktperson: Astrid Larsen

Onsdag kl. 16.00 – 17.00

i gymnastiksalen på

Sengeløse skole

Pris pr. deltager kr. 375,00

Spilopper – gymnastik for 5-6 årige piger og drenge

Vi er blevet lidt ældre og kan derfor motorisk lidt mere. Vi skal hoppe, løbe, bevæge os til musik, lege på og med de forskellige redskaber og have det sjovt !

Benedicte og Ann-Marie har de senest 3 og 2 år været hjælpeinstruktører på spilopper, men overtager i år instruktørstafetten efter Helle. De har begge været på flere kurser og skal i efteråret på instruktørkursus. Der vil altid være en voksen til stede ved undervisningen.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning

Onsdag kl. 17.00 – 18.00

i gymnastiksalen på

Sengeløse skole

Pris pr. deltager kr. 375,00

Instruktør: Benedicte Bevensee og Ann-Marie Heinz

Kontaktperson: Hans Juul-Olsen



----- NY TID -----

Kampsport I – fra 2. kl. piger og drenge – begyndere og øvede

I år er der fællestræning i 1½ time for begyndere og let øvede. Dvs. vi varmer op, laver nogle øvelser sammen og hjælper hinanden, ligesom holdet også deles op i niveau undervejs, så der er udfordringer for alle.

I vil blive kyndigt vejledt af jeres instruktør Mads, som har et bredt kendskab til flere forskellige slags kampsport, bl.a. Ju-Jutsu og Ninjutsu, som han har det sorte bælte i. Ligeledes vil I møde Søren og Jeanet, som vil hjælpe Mads med træningen. Søren dyrker selv Aikido og Jeanet er 3. kup i teakwondo. Til sammen udgør de et stærkt team, som i år gør, at I får mulighed for at prøve flere grene og typer af kampsport.

Mød op omklædt, helst i en gi – og ellers løst tøj, som kan tåle at blive hevet lidt i.

Kampsport er god træning for krop og sind, og det er både for piger og drenge.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning

Onsdag kl. 18.30 – 20.00

i gymnastiksalen på

Sengeløse skole

Pris pr. deltager kr. 400,00

Instruktør: Mads Cronquist

Hjælpeinstruktører: Søren Rødbro og Jeanett Albrecht



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 – 2012

Program

Tid, Sted og Pris

Familiemix – gymnastik for børn og forældre

Her kan far, mor eller bedsteforældre få en god gymnastik-oplevelse sammen med barnet. Motorisk tager vi udgangspunkt i børn fra 2-3 års alderen. Vi leger små lege, bevæger os til og uden musik samt lærer store og små redskaber at kende.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning.

Instruktør: Sus Thomsen

Dans – 2. kl. og opefter – piger og drenge

Christina er tilbage i Sengeløse og vil sammen med en veninde supplere hinanden i denne sæson. Hun er uddannet på Det Danske Musicalakademi og har undervist børn og unge i dans gennem en årrække. Ligeledes har hun turneret rundt i Danmark med dansebussen i forbindelse med Dansens Dage i 2010 og meget meget andet. Hun har et bredt kendskab til dans, og vil føre jer gennem Hip Hop, High School Musical, anden kreativ dans m.m. - alt sammen til super musik. Der skal arbejdes med rytme og danseserier til den helt store guldmedalje – opleves glæde ved at udfolde og udvikle sig gennem dansen og musikken.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning.

Instruktør: Christina Mølgård

Dans – 0.- 1.kl. – piger og drenge

Christina er tilbage i Sengeløse og vil sammen med en veninde supplere hinanden i denne sæson. Hun er uddannet på Det Danske Musicalakademi og har undervist børn og unge i dans gennem en årrække. Ligeledes har hun turneret rundt i Danmark med dansebussen i forbindelse med Dansens Dage i 2010 og meget meget andet. Hun har et bredt kendskab til dans, og vil føre jer gennem Hip Hop, High School Musical, anden kreativ dans m.m. - alt sammen til super musik. Der skal arbejdes med rytme og danseserier til den helt store guldmedalje – opleves glæde ved at udfolde og udvikle sig gennem dansen og musikken.

Vi slutter sæsonen med gymnastikopvisning og fællesspisning.

Instruktør: Christina Mølgård

Fitnessdans m/latin rytmer – unge og voksne piger

Vi fortsætter holdet for unge og voksne piger fra 15 år, med den sprudlende og glædelige fitnessdans til de latinamerikanske rytmer. Christina vil tage sig af undervisningen de fleste gange, men I vil ligeledes blive introduceret for en anden og lige så dygtig instruktør gennem sæsonen. Christina er ikke uddannet Zumbainstruktør, men hendes brede kendskab til de latinamerikanske rytmer, dansens verden generelt og snusen til denne smilende og smittende dans, vil hun meget gerne give videre til jer.

Instruktør: Christina Mølgård

Tirsdag kl. 17.15 – 18.30

i gymnastiksalen på

Sengeløse skole

Pris pr. familie kr. 550,00

Onsdag kl. 16.00 – 17.00

i Fritidshuset ved

Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 675,00

Onsdag kl. 17.05 – 18.05

i Fritidshuset ved

Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 675,00

Onsdag kl. 18.15 – 19.15

i Fritidshuset ved

Sengeløse hallen

**Pris pr. deltager kr. 675,00
for en hel sæson- eller køb et
10'turs klippekort !**

**Vi tilbyder nu et klippekort, som
kan bestilles ved tilmelding på
vores hjemmeside.
www.sengeloesedk/faelles**



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 – 2012

Program

Tid, Sted og Pris

Bordtennis – begyndere og øvede

Bordtennis er en god blanding af teknik, sjov og socialt samvær. Alle kan være med – både piger og drenge, begyndere og øvede. I løbet af sæsonen, vil der for jer der har lyst, være mulighed for at deltage i turneringer/kampe i andre klubben samtidig med at vi holder vores egen lille turnering. Der er bat og bolde til rådighed. Vi slutter sæsonen med fællesspisning.

Instruktør: Hans Juul-Olsen

Fri Bordtennis for unge og voksne

Efter en del forespørgsel, er det nu lykkes os, at få arrangeret det sådan, at unge og voksne kan komme i hallen og spille fri bordtennis. I spiller på samme tid, som der trænes Volley, men til lejligheden, vil der være hængt såkaldte net op, så der ikke flyver bolde over det hele. Vi stiller borde, bat og bolde til rådighed. Det eneste I skal sørge for er, at have indendørs sko med og ellers få en god og hyggelig stund, med omtanke for lånt materiale.

Kontaktperson: Hans Juul-Olsen

Håndbold – voksne piger og drenge

Som 'gammel' håndboldspiller eller du, der altid gerne har villet være med, men bare ikke kom af sted, så har vi holdet, hvor det stadig er muligt. Muligt at have det sjovt og få grint, samtidig med at vi får spillet, genopfrisket diverse regler, finter m.v.

Nadia Harpsøe vil komme så ofte det er muligt og træne os, så vi også får lidt sved på panden. Ligeledes er vi tilmeldt vinter- og forårsturneringen gennem SHF, så vi kan komme ud og vise Sengeløse-flaget. Alle hjemmekampe ligger i træningstiden, men endeligt kampprogram er endnu ikke klar.

Instruktør: Nadia Harpsøe

Kontaktperson: Pia Jensen og Ulla Bang Hyldegård

Torsdag kl. 16.30 – 17.30

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 400,00



----- NY aktivitet -----

Torsdag kl. 19.30 – 21.00

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 250,00

Torsdag kl. 18.00 – 19.30

i Sengeløse hallen

Pris pr. deltager kr. 500,00



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 – 2012

Vigtige datoer / arrangementer

Sæsonstart uge 35

Alle aktiviteter er lukket i Efterårsferien uge 42

Sportslørdag den 5. november i hallen med fællesspisning

Juletræsfest i hallen søndag den 4. december

Alle aktiviteter holder Juleferie uge 50 - 52

Start efter jul uge 1 - 2012

Generalforsamling onsdag den 8. februar

Alle aktiviteter i gymnastiksalen er lukket i uge 13, emneuge på skolen

Fastelavnsfest søndag den 19. februar i hallen

Alle aktiviteter er lukket i Vinterferien uge 8

Gymnastikopvisning i hallen søndag den 25. marts

Sæsonafslutning med fællesspisning i gymnastiksalen tirsdag den 27. marts

Byfest lørdag den 2. juni

Tilmelding

I uge 35 – når vi starter sæsonen op, vil der på børneholdene, være mulighed for at shoppe rundt på de forskellige hold og få en forsmag på aktiviteterne – gælder ikke voksenholdene. Herefter skulle det gerne være muligt for jer at beslutte, hvilken aktivitet I har lyst at gå til. - 1. gang er altså prøvetræning. Ved du allerede nu, hvilket hold du ønsker at gå på, så kan du tilmelde dig på vores hjemmeside, hvor det også er muligt at betale med dankort.

I år kan man vælge enten at betale for hele sæsonen eller at købe et 10'turskort til Fitnessdansenholdet for voksne. Gå ind på vores hjemmeside og læs mere om klippekortet og dets fordele. Klippekort kan kun købes via hjemmesiden.

www.sengeloese.dk/faelles

Betaling

I kan enten vælge at betale jeres kontingent via netbank på

reg. 2275 konto 7561 2796 02

Angiv venligst hold, navn og fødselsdato ved betaling.

eller med **dankort**, når I tilmelder jer

Gå ind på vores hjemmeside **www.sengeloese.dk/faelles**

Find det hold, du ønsker at gå på. Angiv navn og fødselsdato og gå til betaling.

Når man har deltaget på et hold mere end 1 gang skal man betale kontingent!



Fællesidræt

Start uge 35

Sæson 2011 – 2012

Ekstra hænder er velkommen

I løbet af året sætter Fællesidræt selv, eller i samarbejde med andre flere arrangementer op i Sengeløse, og der er derfor altid brug for et par ekstra hænder. Har du lyst til at deltage aktivt i din idrætsforening, indenfor den tid du synes, at du kan afsætte, så send os en mail på info@faellesidraet.dk - og vi vil tage godt imod dig.

Nye aktiviteter eller instruktør

Skulle du brænde inde med en super god ide til en aktivitet, vil du gerne være instruktør eller kunne du bare godt tænke dig at være med i Fællesidræt - så er du mere end velkommen til at kontakte os.

Ring til bestyrelsen på 40305232 eller send os en mail på info@faellesidraet.dk - Vi glæder os til at høre fra dig!

Bestyrelsen og hjemmeside

Ulla Bang Hyldegård – formand	Tlf. 40305232	
Pia Jensen – kasserer -	Tlf. 20300021	
Susie Sinding Barfod -	Rikke Aagaard Larsen -	Joan Rødbro
Liv Sørensen -	Hans Juul-Olsen -	Anders (Klubben)
Birthe Hansen (SFO ´en) -	Hanne Juelsman-Hansen (Sengeløse Børnehave)	

Læs mere om Fællesidræt på hjemmesiden

www.sengeloese.dk/faelles

eller send os en mail

info@faellesidraet.dk



Fællesidræt

Sæson 2011 – 2012

Tak til vore sponsorer



Murerfirmaet
Allan Pedersen • 24 23 16 76



Sengeløse



JH planter ApS



"HYLDEGÅRD"
Ingersvej 4, Sengeløse
2640 Hedehusene



Microsoft
GOLD CERTIFIED
Partner



Inventio.IT A/S – Lyskær 3 EF – 2730 Herlev
Telefon: 70 26 98 99 – Fax: 70 26 98 97

Vel mødt til en ny sæson i Fællesidræt !

**Mads
Bonderup**
A/S

Vognmand
Containerudlejning

Guldalderen 4
2640 Hedehusene
Tlf.: 70 23 80 20
Fax.: 70 23 80 22



Lavlund
Brolægning Aps

Brolæggermester
Michael Lavlund

Tåstrup Vænge 39
2630 Tåstrup
cvr. nr. 30 08 29 23
Mob. tlf. 51 70 69 27
mlh@lavlund-consulting.dk
www.lavlund-consulting.dk

BRØNDBY VVS ApS.

VELVÆRE

Tlf. 70 213 470

Nyt badeværelse
Naturgas

Modernisering
Forsikringskader

Email: brondby-vs@mail.dk

Vasekær 6, Sengeløse.
2630 Taastrup.

Sengeløse Amatørscene **Sæson 2011/2012**



Så er det igen tid til at starte en ny sæson i Sengeløse Amatørscene.

Vi mangler skuespillere og instruktør

Vi er en lille gruppe, som rigtig gerne vil spille teater. Men det er svært, når vi ikke er så mange, så hvis du er over 18 år og har lyst til at prøve kræfter med amatørteater – enten på eller bag scenen – så skal du komme og være med.

Vi øver hver onsdag kl. 19.00 til ca. kl. 21.30 i vores lokaler ved Sengeløse Hallen.

Sæsonen starter onsdag d. 14. september kl. 19.00
Vel mødt!

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Kristine Trangbæk på telefon 23 74 74 44 eller mail kristine@trangbaek.dk

InTakt koret søger nye medlemmer



Det rytmiske kor InTakt mødes hver onsdag i Hedehuset og øver rytmiske sange arrangeret og ledet af Mette Lind Lauritsen. Sæson startes d. 31. august i år og koret søger nye stemmer.

InTakt har et helt andet repertoire, end man sædvanligvis oplever. Koret synger rytmisk kormusik, og det er sange af bl.a. kendte navne som Sting, Queen, George Michael, Dizzy Mizz Lizzy og Leonard Cohen, der er på repertoire. Koret har også sit helt eget Michael Jackson-medley.

Den 31. august 2011 starter koret ny sæson og søger flere nye stemmer. "Vi er ca. 30 sangere i koret, men vi vil vældig gerne være flere. Vi har især brug for flere mænd, men alle er velkomne, og vi har ikke nogen optagelsesprøve. Det, der er vigtigt, er,

at du er vild med at synge og er god til at lytte efter, om du synger det samme som dem i din stemmegruppe. Du skal have lyst til at arbejde på at lære at synge de flerstemmige arrangementer og også øve engang imellem derhjemme på de ting, du finder svært. Vi bruger noder, men de fleste i koret lærer stemmerne ved at lytte sig frem og bruge de øve-lydfiler, som jeg laver med de forskellige stemmer på. Til koncerterne synger vi uden noder" siger Mette Lind Lauritsen og fortsætter: "Det er et rigtig hyggeligt og varmt kor, hvor der både er plads til sjov og til koncentreret arbejde. Alders-

fordelingen er meget spredt. Der er både nogle på 22 år og 60 år, men de fleste er nok mellem 30 og 50 år".

InTakt øver hver onsdag aften kl. 19.30 til 21.45 i Hedehuset. Det koster 1.050 kr. pr. halvår/pr. sæson, og efterårssæsonen ligger september-januar, mens forårssæsonen ligger februar-juni.

Hvis du er interesseret, så læs mere på korets nye hjemmeside www.intaktkor.dk og kontakt Mette Lind Lauritsen på mettelindlauritsen@gmail.com. Selv hvis sæsonen allerede er gået i gang, kan man stadig nå at komme med.

Volleyball i Sengeløsehallen

Vi spiller også i år volleyball i Sengeløsehallen hver torsdag aften kl. 19.30.-21.30.

Vi starter indendørs d. 1. september 2011.

Så længe vejret og lyset tillader det, spiller vi også udendørs hver torsdag fra kl. 18 og indtil 19.30.

Har du lyst til at være med på vores træningsaftner, er du naturligvis meget velkommen. Det gør ikke noget, at du ikke har spillet før. Det vigtigste er, at du har lyst til at have det sjovt med boldspil.

Vi deltager i DGI turnering, så der er også mulighed for at komme ud blandt andre volley glade mennesker og slå sig løs.

Vi plejer at slutte af med en sodavand/øl i cafeteriet, for det sociale samvær er vigtigt for os.

Mød op og vær med til en hyggelig volleyaften.

Kontaktperson:
Per Wiedekamm
Tlf: 2064 3515
Formand SGIF-volley

En god oplevelse

Da jeg den 11. juli 2011 som frivillig bladomdeler, kaldet "brevdue" i en forening, delte 80-90 blade ud i Sengeløse (for at hjælpe foreningen med at spare mange penge) fik jeg en god oplevelse, idet en hel del postkasser allerede nu var flyttet helt ud til vejen. Dette sparede megen tid. Den bedste placering for mig var de steder, hvor postkassen var placeret parallelt med vejen (ikke vinkelret). Dette må også være den bedste placering for postbudet, hvad enten pågældende er på cykel eller i bil. Det bilende postbud kan sikkert i mange tilfælde blot rulle ruden ned og lægge breve m.m. direkte i postkassen fra bilen.

Det er dejligt, at den lettelse med postkassen ved vejen er på vej alle steder. Jeg har en fortid som avisomdeler sammen med mine børn, og jeg kender også til - via mine børn, som har været ansat i Post Danmark i fritiden - mange postbude, som har fået slidgigt efter de mange år som postbud. Det er de samme bevægelser for buddet dag ud og dag ind, og især de mange trappeopgangene (ofte til 5. sal) i etageopgangene i byen slider hårdt på knæene.

Bodil Ellegaard

KØR TIL HEDEHUSENE

CODE TILBUD I:

**DÆK
BATTERIER
GAS**



**HEDEHUS
DÆK
& BATTERI**

Akacievej 8 · 2640 Hedehusene
Tlf. 46 56 04 42

For de fodboldinteresserede

Nu starter den nye sæson, og holdene er så småt i gang med turneringen.

I avisen har vi tidligere bragt omtale af 1. holdets oprykning til serie 3. Da der sikkert nu er flere, der har lyst til at følge holdets kampe, bringer vi oversigten over hjemmekampene på Sengeløse Idrætsanlæg i efteråret. Om holdet vinder eller taber, så er det altid dejligt for et hold med fair opbakning fra tilskuerne. Så vel mødt til kampene.

Hjemmekampe SGIF Serie 3 Pulje 4

Dato	Kl.	Modstander
Lørdag 27-08-2011	16.00	BSF
Lørdag 10-09-2011	16.00	KFUM-BK Roskilde
Lørdag 17-09-2011	16.00	Skibby IK
Lørdag 01-10-2011	16.00	Bramsnæs FB
Lørdag 15-10-2011	16.00	Taastrup FC
Lørdag 29-10-2011	16.00	FC-Lejre

Sengeløse Fritids- & Ungdomsklub

Kirkestien 2 B, 2530 Taastrup. Tlf. 4335 3481



Tilbyder udlejning af:

- service til ca. 100 pers. Alt incl.
- Kanoer incl. Udstyr
- Hoppeborg
- Ring for priser



AUT.

INSTALLATØR

OLAF STEINBACH

**KIRKESTIEN 10 - SENGELOESE
TLF. 43 52 05 05**

SENGELØSE DAGPLEJE PÅ BONDEGÅRDSTUR

Fredag d. 24. juni stod 7 børn og 4 voksne forventningsfulde klar og ventede på bussen. Vi blev hentet på P-pladsen ved legestuen.

For flere af børnene var det første gang, de skulle ud og køre i sådan en bus, så alle var spændte og nogle var glade for, at de havde deres gode trykke dagplejemor med, så der lige var en at holde i hånden, hvis det nu blev lidt farligt.

Vi kørte ud og hentede dagpleje-gruppen fra Hedehusene og fra Taastrup. Så kørte

bussen mod Kværkeby. Det var en lang tur, og mange af børnene nåede lige at få en lille lur på vejen, så alle var friske og udhvilede, da vi nåede frem.

Da vi lige havde fået lidt at spise og drikke, fulgte vi efter bondemanden over til hans traktor. Der var spændt en ladvogn efter, og vi skulle sidde på høballer. Så kørte han af sted, og vi bumpede noget rundt og holdt godt fast i hinanden. Bondemandens to hunde var også med. De havde vist prøvet turen et par gange før, for de var vist dem, som holdt balancen bedst.

Først gjorde han holdt midt ude på en mark, og straks samlede køerne sig om vognen. Så kunne vi fodre dem med gammelt brød, som var med i en spand. Det var meget spændende for børnene at se køerne så tæt på. Det var dog ikke alle, som turde røre køerne, men så kiggede vi bare på dem og jubede hver gang en nappede en luns brød.

Så kørte vi ned og så på ællinger og grise. Bondemanden brugte imens tiden på lige at tjekke sine muldvarpe fælder. Der var gudskelov ikke nogen i dem. Puhhhha... Sidste stop var ved en masse indhegninger. Lidt som i zoo. Her var der mange for-



Børn og voksne samlet i bondemandens dejlige have

skellige dyr bl.a. geder, strudser, kænguruer, fugle i alle afskygninger, aber osv. Inden for i laden havde han ællinger under varmelampen og marsvin ved siden af. De vakte stor lykke hos børnene. En dagplejer kravlede ned til marsvinene og holdt dem op, så de kunne kæles for. Så var det tid til at spise de medbragte madpakker. Alle var nu også blevet godt sultne.

Derefter myldrede vi alle over på bondemandens legeplads. Der legede alle rigtig godt, men pludselig kom bondemanden trækkende med en lille pony. Jublen var stor hos de fleste, da det gik op for dem, at de måtte få en lille ridetur på den. Så bon-

demanden trak af sted med ponyen, og børnene sad stolte på ryggen af ponyen, imens dagplejerne gik ved siden af og holdt i hånden.

Så gik turen hjem til Sengeløse igen. ALLE var rigtig trætte efter en lang og god dag. Så alle børnene faldt i søvn på vej hjem i bussen. Og der var vist også en enkelt dagplejer, som lige så sit snit til at få en lille morfar. Alt i alt en rigtig god og lærerig dag. En ting er i al tilfælde sikkert. ALLE børnene kunne sige traktor og bus da de kom hjem den aften.

På dagplejernes vegne
Mona Pind Hansen
Stendiget 9



Cecilie og rider på ponyen

i/s arkitekt-tegnestuen

v/ Jesper Holm

43 99 69 36

Landsbygaden 58

2630 Taastrup

*Renovering, byfornyelse, nybyggeri, tilbygning,
tilstandsrapport, energimærke, vedligeholdelsesplan*

Afspændingsmassage og Zoneterapi

Helle Kolstrup

**afspændingsmassør og zoneterapeut
laserbehandling tilbydes**

*Landsbygaden 64
Sengeløse, 2630 Taastrup
tlf. 43 99 95 38*



FRANK P.
**Entrepreneur &
Aut. Kloakmester**

**Ågesholmsvej 7, 2640 Hedehusene
Tlf. 43 71 47 20 - mobil 21 27 27 20**

AL Polering
v/ Andreas Legarth
Hedekærret 55
2640 Hedehusene
www.alpolering.dk



**Ring og få et
uforpligtende tilbud**

20 85 33 34

AL Polering

Professionel vinduespolering - Privat & Erhverv

Kirke & Sogn



Gudstjenester i Sengeløse Kirke

8.s.e.trin.

14. august kl. 10.00
Matt 7,15-21
(Maria Rosted Danielsen)

9.s.e.trin.

21. august kl. 10.00
Luk 16,1-9
(Britta R. Vind)

10. s.e.trin.

28. august kl. 11.30
Luk 19,41-48
(Britta R. Vind)

11.s.e.trin.

4. september kl. 11.30
Luk 18,9-14
(Stine-Helene Riedel)

12.s.e.trin.

11. september kl. 10.00
Høstgudstjeneste og -fest
Mark 7,31-37
(Merry Lisbeth Rasmussen)
Høstfest i præstegårdshaven efter gudstjenesten.
Kirke bilen kører

13.s.e.trin.

18. september kl. 10.00
Luk 10, 23-37
(Merry Lisbeth Rasmussen)
(Charlotte Slot)

Kirke bilen bestilles senest dagen før på tlf.: 43 99 50 24

Sengeløse Kirke får ny alterdug

Til daglig passer Margit børn i Sengeløse, men samtidig har hun en passion for moderne broderi. Margit kunne godt tænke sig at brodere en alterdug til Sengeløse Kirke. Efter at have set en prøve på, hvordan den ville komme til at se ud, takkede menighedsrådet ja til dugen. Det var meningen, at den skulle indvies første søndag i advent, men da Margit allerede er færdig, kan vi lige så godt indvie den til høstgudstjenesten **søndag d. 11. september kl. 10.00**. Det glæder vi os vældig meget til, og vi kan allerede nu godt betro jer, at dugen er meget smuk. Margit skriver om sine overvejelser ved at sy den:

Jeg har nu færdiggjort min alterdug til Sengeløse Kirke. Det hele begyndte med en opgave på 3. modul i Moderne Broderi v/ Bettina Andersen i Kerteminde. Opgaven lød således: Forestil dig, at du har fået til opgave at byde på en tekstil udsmykning til en moderne kirke.

- Skitser dit projekt (idé, størrelse, udformning osv.)

-Giv prøver på materiale og farver

-Broder et udsnit af det kommende tekstil som appetitvækker

Symboler kan naturligvis indgå i tekstilet. Abstraktioner er også fine. Kirketekstilet skal primært maskinbroderes, men der kan indgå håndbroderi. Kirketekstilet kan være en messehagel, en alterdug eller et ikon eller?

Jeg besluttede mig ret hurtigt for at lave en alterdug til min lokale kirke, som var blevet restaureret i 2007. Under arbejdet fandt man et kalk-

maleri fra 1. halvdel af 1400 tallet. Med udgangspunkt i kalkmaleriet gik jeg i gang. Jeg fandt et andet restaureringsarbejde på Nationalmuseets hjemmeside, hvor der var nogle kønne snirklede former, som var i samme farve som kalkmaleriet i Sengeløse Kirke. Det viste sig at være en stiliseret udgave af planten akantus, som er en plante i tidsselfamilien og meget hårdfør. Jeg syntes, det var et fint symbol at sætte på alterdugen, med tanke på både kristendommen og kalkmaleriet.

Jeg lavede en sandwich-bund af cremefarvede stoffer. På den maskinbroderede jeg akantusbladene, dugen kantede jeg med en maskinbroderet tungekant, syet på ultra solvy, som er et plastisk materiale, der forsvinder i vand.

Da Bettina så min færdige prøve, opfordrede hun mig til at opsøge præst eller menighedsråd og vise min prøve frem. Bettina mente, at der var grundlag for, at denne prøve kunne blive til et "rigtigt arbejde".

Og det blev det. Margit har lavet et fantastisk arbejde, som kirken med glæde vil tage i brug til høstgudstjenesten. Alle er selvfølgelig velkomne til at deltage i gudstjenesten.

Merry Lisbeth Rasmussen



Arkantusblad



Kirkelig vejviser

Sognepræst

Merry Lisbeth Rasmussen
Sengeløse Præstegård
Landsbygaden 70
Tlf. 43 99 50 24
Træffetid: Tirsdag, onsdag og fredag 11-12
Torsdag 17-18
Eller efter aftale
(ikke mandag)

Kirkekontoret,

Landsbygaden 68

Graver og kirketjener

Mie Andersen
Kontortid kl. 12.00 – 13.00
43 71 07 01

Sekretær for sognepræsten

Jørn Lund Rasmussen
Alle henvendelser skal ske i præstens kontortid.

Sognemedhjælper

Trine May Knutzen
Email: trine.sogn@live.dk
Tlf.: 43 99 50 26
Træffetid: Onsdag 10.00-11.00

Formand for menighedsrådet

Henny Sørensen
Tlf. 43 99 51 53

Sengeløse Kirkes Sognegård

(Præstegårdens hovedbygning)

Brug af lokalerne aftales med Merry Lisbeth Rasmussen på tlf. 43 99 50 24.
Hjemmeside
www.sengeloesekirke.dk

TROLLE'S EFTF.
v/ P. H. LARSEN
KØGEVEJ 81
43 99 02 20



URE
GULD
SØLV

Sogneeftermiddag



Onsdag d. 28. september indledes en ny sæson med sogneeftermiddage med hyggeligt samvær, kaffe, sang og samtale og et godt foredrag. Sæsonen indledes altid med en gudstjeneste, som begynder kl. 14.30. Efter gudstjenesten går vi over i sognegården og hører et foredrag af Henrik Davidsen, som er historiker. Han har i øvrigt også været i Sengeløse 2 gange for at spille klaver til konfirmandernes gospelweekend. Foredraget vil handle om Danmark uden

Slesvig-Holsten - hvad betød årene 1864 til 1920 for dansk identitet?

Sengeløse Kirkes sogneeftermiddage finder sted den sidste onsdag i måneden. Det er gratis at deltage, og der er ikke tilmelding. Moderne foregår i en hyggelig atmosfære og i et åbent fællesskab, hvor der altid er plads til flere. Så kom og vær' med, og giv din mening til kende. Der er både tid til at lytte og til at spørge. Kirkebilen kører til alle sogneeftermiddage.

Syng med i Sengeløsekor

Koret ved Sengeløse kirke begynder den nye sæson torsdag den 25. august og nye sangere er velkomne. Vi over hver torsdag kl. 19.30-22 i Sognegården. Det er ikke noget 'must' at kunne læse noder, ligesom vi ikke forventer en stor stemme. Er du glad for at synge og har lyst til at synge i kor, hører vi gerne fra dig. Koret tæller pt ca. 25 sangere fordelt på 3

- af og til 4 stemmer. Vi synger forskelligt, mest klassisk men også lidt rytmisk, og sange både til kirke og sognegård. Vi synger koncerter og deltager indimellem i Højmesseri i kirken. Første optræden i den kommende sæson er deltagelse i Høstgudstjenesten søndag den 11. september. Af øvrige højdepunkter i sæsonen kan nævnes julekoncerten søndag den 11. december. Deltagelse i koret er gratis, og da vi prioriterer det, sammen med julekomsammen m.m. som en vigtig del af korets liv.

Har du fået lyst til at synge med, kontakt da korleder, organist
Torben H.S. Svendsen,
thss@get2net.dk -
Tlf. 2897 5897

Gudstjeneste på Sengeløse Plejehjem

Onsdag d. 31. august kl. 13.30

Andagt på Bostedet Holme

Tirsdag d. 20. september kl. 13.30

Høstgudstjeneste og -fest i præstegårdshaven



Igen i år vil vi med en festlig gudstjeneste med sang og takkebøn søndag d. 11. september kl. 10.00 fejre, at høsten er kommet i lade i Sengeløse og omegn. Havregrød og rundstykker til morgenmad, rugbrødsmadder i børnenes madpakker, rødvin og æblecider skulle være sikret det næste års tid. Vi glæder os alle til at smage fortræffelighederne.

På Færøerne er det en almindelig skik, når grindefangsten har været, at kødet deles op i portioner. En til hver indbygger, der er i bygden her og nu inklusiv den yngste baby, den ældste olding, gæster på besøg og vejfarende. Portionerne bliver bragt til hvert enkelt hus, og grindestegen kan nu tilberedes til aftensmad. Det er da en fremragende skik - en af

slagsen som har overlevet fra de gode gamle dage. Nå, men i dagens Danmark er samfundet indrettet på anden vis. Der kommer nok ingen landmand og banker på vores dør for at tildele os en andel af høsten. Men til gengæld er der mulighed for at medbringe et æble, en grønsag, en blomst, en gren eller andet til gudstjenesten og lægge det frem i midtergangen, så vi alle kan se et udpluk af høstens herligheder. Som sædvanlig deltager Sengeløse Kirkes Kor og en solist for at festliggøre musikdelen. I år deltager FDF'erne i gudstjenesten og til festen efter gudstjenesten spiller Cornet Oles Jazzband. Der kan købes en frokost til 30 kr. og øl og vand til 10 kr.

Alle er velkomne!

Kære kommende konfirmander i Sengeløse Kirke

Indskrivning til konfirmandsforberedelse for elever i 8. klasse finder sted tirsdag d. 6. september og onsdag d. 7. september begge dage kl. 16.00 - 17.30 i Sengeløse Kirkes Sognegård, Landsbygaden 68. Medbring venligst kopi af dåbsattest. Konfirmandsforberedelsen er for elever på Sengeløse Skole og for privatskoleelever med bopæl i Sengeløse. Såvel konfirmander som forældre må meget gerne møde op på indskrivningsdagen, så vi lige kan hilse på hinanden. Sengeløse Kirke byder på kaffe, sodavand og lidt af nippe til.

Undervisningen begynder i uge 44.

8. A skal konfirmeres søndag d. 22. april 2012.

8. B skal konfirmeres 29. april 2012. Privatskoleelever med bopæl i Sengeløse fordeles på begge søndage.

Jeg glæder mig til at hilse på jer.

Med venlig hilsen
sognepræst

Merry Lisbeth Rasmussen

Gulvsmeden

Alt i moderne Gulvbelægning

- Lindeum
- Vinyl
- Tæpper
- Trægulve
- Mønstergulve
- Opretning af undergulve
- Renovering af trapper

Ring for et uforpligtende tilbud

Landsbygaden 25
tlf. 4355 1033
Mobil 2970 3033
mail: gulvsmeden@gmail.com

*Så snart jeg
kommer af med det
gamle hus, er jeg den,
der er gledet!*



Ny bolig? Lad det stærkeste team sælge din bolig, så du kan komme videre.

Kontakt Nybolig Mads Østergaard for en gratis og uforpligtende salgsvurdering.
Så er du sikker på at få solgt til markedets højst opnåelige pris.

Nybolig Mads Østergaard

Taastrup Hovedgade 72
2630 Taastrup
Tlf. 4371 4422

Hovedgaden 502
2640 Hedehusene
Tlf. 4656 2555

